



По благословению митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ

ВЯТГОКЕСТ



№9
(148)

Официальный сайт прихода
http://www.p-blagovest.ru/

Приходской вестник храма во имя святого великомученика и целителя Пантелеимона ✦ август 2011 г.

Если работа
не нравится

Острая тема

Читайте на стр. 3



ПАСТЫРСКОЕ СЛОВО

Чтобы быть счастливым

9 августа – празднование в честь святого великомученика и целителя Пантелеимона

19 августа – Преображение Господне

Престольные праздники

Дорогие братья и сёстры!

Август – особый месяц в жизни нашего прихода. В это время мы отмечаем два престольных праздника – память святого Пантелеимона и Преображение Господне.

В такие дни каждый из нас переживает особые чувства. Как правило, очень многие исповедуются и причащаются Святых Христовых Таин. Православный праздник – это всегда благоприятная возможность более пристально задуматься над своей жизнью, и особенно – над своими отношениями с ближними. Ведь «без мира с людьми не может быть христианства, а только самообман» (игумен Никон Воробьёв).

К сожалению, мы мало жалеем друг друга. Забываем, что **все больны** одной и той же болезнью – удалились от Господа и подпали под действие врага. Так нам ли осуждать и корить?

Тем не менее, зачастую мы живём в окружении людей, с которыми у нас складываются довольно напряжённые отношения. И мы ждём, чтобы другой попросил у нас прощения, признал нашу правоту. **Вот тогда** мы бы легче его простили... Но разве это настоящее прощение?!

Нет, прощать надо не того, кто заслужил прощения: разве так мы ожидаем быть прощёнными Господом?! Разве, когда мы говорим Богу: спаси! прости! помилуй! – мы можем прибавить: потому что я этого заслужил?! Никогда! Мы ожидаем от Господа прощения по чистой и жертвенной любви Христовой!

Того же ожидает от нас и Господь по отношению к каждому нашему ближнему. Не потому нам надо прощать ближнего, что он заслужил прощения, а потому что мы – **Христовы**.

А иногда нам кажется: вот если я забуду обиду, это будет значить, что я простил. Но и это не прощение! Забыть – вовсе не значит простить!

Простить означает **посмотреть на человека, как он есть** – в его грехе, – и сказать: я тебя понесу, как крест. Принесу к Господу и скажу: Господи, этого человека я нёс всю жизнь, потому что



мне было жалко – как бы он не погиб! Теперь, прошу, прости его Ты!

Как было бы хорошо, если бы мы могли **так** носить тяготы друг друга! Если бы **так** друг друга поддерживали! Не старались забыть, а, наоборот, помня, какая у кого слабость, грех, в ком что неладно, и... не искушали его этим, **оберегали**...

Если бы мы старались окружить друг друга пониманием и заботой, особенно в состоянии немощи и слабости, сколько людей изменилось бы! Сколько стало бы на самом деле достойно прощения, которое дано было им даром!

Вот он – путь **истинного** покаяния. Как говорил игумен Никон (Воробьёв), верным признаком покаяния в своих грехах является **неосуждение ближних**. И тогда Господь, Который сказал нам: «Какою мерою мерите, такую и вам будут мерить», не останется в долгу: простит, исправит, спасёт и **уже здесь**, на земле, даст нам ощутить **радость Небесную**, другими словами – **счастье**, которое так часто ускользает от нас из-за наших взаимных обид. «*Прощайте, и прощеньны будете*».

Будем молить всемилостивого Пантелеимона укрепить нас на пути стяжания милосердия и любви к ближним. Будем ко всем милостивы – и к нам будет милостив Господь!

С любовью о Господе,
протоиерей Николай Струков

С 14 по 27 августа –
Успенский пост

УРОКИ ПРАВОСЛАВИЯ

Единственная заповедь

28 августа – Успение Пресвятой Богородицы

День Успения Пресвятой Богородицы – это окончание Её земной жизни.

Что же оставила нам Она? *Одну* заповедь и *один* дивный пример.

Заповедь – те слова, которые Она сказала слугам в Кане Галилейской: «Что сказал Христос – то исполните...» Они исполнили, и воды стали добрым вином.

Такую же заповедь Пресвятая Богородица оставляет каждому из нас: пойми слово Христово, вслушайся в него и не будь только слушателем, но **исполни** его, и тогда всё земное станет небесным, вечным, преображённым...

Оставила нам Божия Мать и пример. Об этом говорится в Евангелии: каждое слово о Христе и, конечно, каждое слово Христово Пресвятая Богородица **берегла в Своём сердце** как сокровище, как самое драгоценное, что у Нее было... Станем и мы учиться *так* слушать Бога – с любовью, благоговением.

В Евангелии много сказано. Но сердце каждого из нас отзывается то на одно, то на другое. На что сейчас отозвалось наше сердце – это и есть слово, сказанное Христом Спасителем *лично* нам... И это слово нам надо исполнить и сохранить как *путь жизни*...

И если так будем жить, так слушать, так складывать в сердце своё слово Христово, тогда и над нами исполнится то, что праведная Елизавета сказала Божией Матери, когда Та к ней пришла: «*Блаженна веровавшая, ибо совершится всё, сказанное Тебе от Господа...*»

Да будет это с нами!

По материалам проповеди митрополита Антония Сурожского

Герой духа

5 августа отмечается 10-летие со дня прославления в лике святых адмирала Фёдора Ушакова

На Руси всегда благодарно почитался подвиг воина – мужественного и храброго защитника Отечества. Но особенно был дорог народу тот, кто послужил Отечеству не только воинской доблестью, но и явил собою пример непоколебимой православной веры, истинного патриотизма, мудрости и милосердия.

Одним из таких ревностных служителей Отечеству и народу Божию был адмирал Российского флота Фёдор Ушаков.



ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

Как неизменно любил говорить великий флотоводец, «благодаря Богу» он не только не потерпел ни одного поражения в морских баталиях с превосходящими силами неприятеля, но не потерял при этом ни единого корабля, и ни один из его служителей в плен вражеский взят не был. Сила его христианского духа проявилась не только славными победами в боях за Отечество, но и в великом милосердии, которому изумлялся даже побеждённый им неприятель.

В те времена, когда высшие слои общества были, как правило, чужды народной боли, милосердие адмирала Фёдора Ушакова покрывало всех. Он был воистину

печальником народных нужд: подчинённых матросов, офицеров, всех страждущих и обездоленных.

Вместе с этим он был подвижником и молитвенником за русское воинство. Фёдор Ушаков не был женат и всего себя без остатка посвятил служению Отечеству и ближним. Хотя он не принимал монашеских обетов, дух его был поистине монашеский – потому Господь и упокоил его в стенах святой обители, воссозданной трудами и подвигами его родного дяди – преподобного Фёдора Санакарского.

Святый праведный воине Фёдоре, моли Бога о нас!

Редакция газеты



УЧИЛИЩЕ БЛАГОЧЕСТИЯ

Прощение
Вместо мщения

26 августа – память святителя Тихона Задонского

Святитель Тихон много помогал бедным и обездоленным. Его забота о «простецах» привела к случаю, иллюстрирующему ту степень смирения и любви, которую он развил, по природе обладая довольно вспыльчивым и гордым характером.

Заступаясь однажды за крестьян, нещадно угнетённых помещиком И. Кожиним, святитель Тихон был так резок в своей обличительной речи, что пастьское увещание вызвало обратную реакцию.

Своенравный землевладелец, возмущенный тем, что его, благородного по рождению, равняют с «рабами», разгорячился и, в конце концов, дал волю рукам, ударив святителя. Святой повернулся и покинул дом оскорбившего его. Но уже на пути в Богородицкий монастырь, анализируя произошедшее, понял, что сам невольно стал виновником случившегося, поведа беседа в неверной то-

нальности и используя аргументы, абсолютно недоступные собеседнику. Владыка Тихон тут же велел вознице поворачивать.

Вернувшись обратно, он пал в ноги обидчику, прося прощения за то, что «ввёл его в такое искушение». Увиденное до такой степени проняло помещика, что тот и сам залился слезами раскаяния. Дворянин склонился к ногам святителя, умоляя простить и его.

Так грозившая перерасти в скандал ссора завершилась примирением. Да и жалоб на помещика более не поступало.

По материалам жития святого

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Истинное смирение

Как, смиряясь, не впасть в самоуничижение?

Корень русского слова «смирение» – «мир». Смиранный человек – это человек мирный, человек, который принимает всё, что с ним случается: и огорчения, которые нам наносят люди, и денежные трудности, и неудачи – с кротостью и спокойствием.

Очень часто понимают смирение как самоуничижение. Думают, что заискивать перед подлецом, перед начальником – это и есть смирение. Это, скорее, трусость. Настоящее смирение проявляется в том, что мы выслушиваем критику и стараемся стать лучше. Если нас оскорбляют – мы не злимся в ответ, а кротко принимаем все оскорбления, даже в сердце не пуская обиды. Но одновременно мы готовы защищать правду.

Смирение не имеет ничего общего с самоуничижением, когда нас хвалят, а мы говорим: «Да нет, мы плохие, мы ничего доброго не сделали». Здесь смирением как раз будет спокойно принять похвалу. Обратите внимание – спокойно, с миром. Мы должны спокойно и ровно принимать и то, когда нас хвалят, и то, когда нас ругают.

Один старец говорил, что «блаженны те, кто в своём смиреннии уподобился смиренной земле». В европейских

языках понятие «смирение» происходит от латинского *humus*, «плодородная земля». «Земля, – говорил старец, – как добрая мать, питает людей и добрых, и злых... Она принимает всё, что мы бросаем в неё. Мы можем вылить на неё помой, а она и их примет и переработает в полезные вещества».

Так и смиренный человек – это человек, который без ропота и недовольства принимает всё, что подаёт ему Господь: окружающих людей, жизненные ситуации, всё радостное и горестное. И из всего этого смиренный человек выносит для себя духовную пользу.

Вспомним святителя Иоанна Златоуста. Прекрасный проповедник, подвижник. Его всю жизнь гнали и преследовали. Но этот человек всегда говорил: «**Слава Богу за всё!**»

Из всех унижений, сложных обстоятельств, несправедливых гонений он извлекал для себя пользу. Златоуст мог бы роптать и сердиться на Бога и людей, мог бы сетовать: то, что он задумал, не получается. Однако он смиренно верил, что всё, Богу угодное, будет исполнено, а его душа в этих трудностях только укрепится и возрастет.

Священник Константин Пархоменко

О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

Терпение
с благодарностью

Не следует слишком сильно желать освобождения от претерпеваемых скорбей, предаваясь всецело в волю Божию.

Преподобный Никодим Святогорец

9 августа – наш престольный праздник, день памяти святого покровителя прихода – великомученика и целителя Пантелеимона. Милостивый врач при жизни, он продолжает и по смерти исцелять больных – силою Господа нашего Иисуса Христа.

О чём мы просим святого Пантелеимона? С какими молитвами к нему обращаемся? Мы испрашиваем помощь в наших многочисленных немощах – телесных и душевных. Но случается, что помощь приходит не сразу...

Отсутствие видимой сиюминутной помощи после молитвы может серьёзно поколебать нашу веру... Ведь если Бог – Любовь, то почему Он допускает страдания? Почему не помогает?

Вот что об этом говорит **игумен Никон (Воробьев)**:

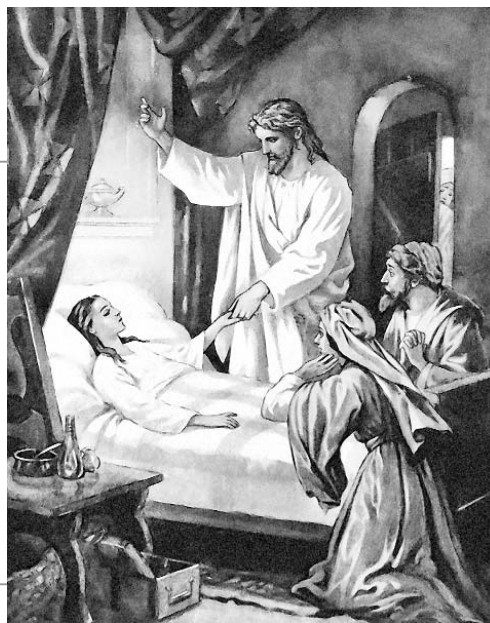
«Любовь же Его [Бога] и всемогущество попускают совершаться с нами только тому, что послужит в конечном итоге к величайшему нашему благу.

Наш путь ко спасению – терпение с благодарностью (во всяком случае, без ропота) всего случаемогося.

Мы потому остро воспринимаем скорби, что почти не верим словам Евангелия. Это непонятно, пожалуй, рассудку, а внимание к себе показывает, что это именно так. Нужно немало внутренне потрудиться, чтобы получить живую веру в Господа и в слова Его. Только при этой вере становится легко жить и переносить все тяготы жизни. Тем более, что она – коротенькая подготовка к вечности.

Надо чаще призывать имя Божие, ставить себя пред Богом и просить терпения, когда станет слишком тяжело».

Апостол Павел видел в искушениях, которым подвергался, драгоценную возможность познать свою немощь и смириться, чтобы надеяться не на самих себя, но на Бога, воскрешающего мертвых» (2 Кор. 1: 9).



Получается, что болезнь – это благо. Но почему? Потому что она может лучше чего-либо другого помочь человеку подготовиться к вечности. Надо не забывать, что только многими скорбями, болезнями, борьбой с грехом можно войти в Царствие Божие.

Преподобный Никодим Святогорец даёт в связи с этим очень полезные советы:

О добродетели терпения

Если у тебя возникнет желание избавиться от болезни, знай, что ты от этого потерпишь две потери. Первая – в том, что ты значительно поколеблешь приобретённую добродетель терпения. А по причине неисполнения желания избавиться от скорби вскоре свергнешься в состояние нетерпеливости.

Вторая потеря – в том, что терпение твоё с сего момента начнёт быть подневольное, а значит безнаградное. Терпеть тебе всё же придётся, ибо одно желание избавиться от скорби не избавляет от неё. Но Бог воздаст тебе за терпение скорби до того часа, до которого ты терпел благодушно, не ища избавления.

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

А кто я есть?

А кто я есть? И для чего живу?
Зачем даны мне испытанья страстью?
Ничто с собой земное не возьму,
И даже то, что здесь зовётся счастьем.

Унылый дождь стекает по стеклу...
А время с каждым днём быстрее мчится...
Его с собою тоже не возьму,
Когда душа метнётся в небо птицей.

Не золото, а добрые дела
С душой ушедшей к Богу вознесутся...
Хоть истина давным-давно стара,
Но лишь они богатством остаются.

А кто я есть? И для чего живу?
Я, наконец, достигла понимания:
Что здесь посею, то я там пожну.
Я – человек, Всевышнего созданье!

Наталья Ушатова

А если у тебя будет готовность охотно потерпеть и стократно большие скорби, чем настоящая, то, хотя бы страдание твоё продолжалось один час или даже менее, Бог примет его за самое долгое.

«Да будет воля Твоя»

Конечно, мы не можем не желать быть свободными от скорбей и жить счастливо, ибо это вложил в наше естество Сам Бог. Он же научил нас молитве, в которой есть слова: «не введи нас во искушение», – и мы их повторяем ежедневно. И если теперь, после такой молитвы, Он посылает нам скорбь, то явно, что на это есть Его особая воля, которой мы должны благодушно покориться, перенося посланное как необходимое для спасения.

Произнося молитву, нужно всегда разуметь: «не как я хочу, но как Ты; да будет святая воля Твоя», – и возвращать в душе полную готовность благодушно принять всё, что Богу будет угодно послать нам, не полагая самолюбивому желанию непрерывного благобытия, которому невозможно быть на земле, так как оно есть удел будущей жизни в Царствии Божием.

Укрепи нас, Господи, в вере и научи терпению!

Подготовила Таисия Сакович

О ВЕРЕ И НЕВЕРИИ

Увижу,
тогда и поверю

Мне пришлось раз стоять в ожидании такси около гостиницы «Украина». Ко мне подошёл молодой человек и говорит:

— Судя по вашему платью, вы верующий, священник?

Я ответил:

— Да.

— А я вот в Бога не верю...

Я на него посмотрел, говорю:

— Очень жаль!

— А как вы мне докажете Бога? Вот покажите мне на ладони вашего Бога, и я уверю в Него...

Он протянул руку, и в тот момент я увидел, что у него обручальное кольцо. Я ему говорю:

— <...> Вы любите жену?

— Как же, люблю!

— А детей любите?

— Да.

— А вот я не верю в это!

— То есть как: не верю? Я же вам говорю...

— Да, но я всё равно не верю. Вот выложите мне свою любовь на ладонь, я на неё посмотрю и поверю...

Он задумался:

— Да, с этой точки зрения я на любовь не смотрел...

Митрополит Антоний Сурожский



Ситуации бывают разные. Может быть, человек столкнулся с холодностью и безразличием священника, с грубостью сотрудников храма. Или же просто люди в храме были не в силах выполнить его просьбу. И отказ был воспринят с обидой.

Хорошо, если дело происходит в городе, где храмов несколько и человек, пусть и обидевшись на клир одного храма, выбирает себе приход по душе. Страшно, когда этот храм единственный или когда первое недопонимание становится роко-

ДУХОВНЫЙ СОВЕТ

Если обидели в храме

вым и последним посещением церкви.

С болью об этом говорит Патриарх Московский и всея Руси Кирилл: «Мне приходилось разговаривать с людьми, которые всю свою веру потеряли только оттого, что, первый раз войдя в храм, они встретились с грубостью, злобой, раздражительностью».

Если так случилось, что в храме несправедливо поступили с вашими близкими — поддержите и утешьте их. Полезно заранее сходить в храм, поговорить с батюшкой, рассказать ему ситуацию, договориться о времени, когда можно к нему прийти — то есть подготовить почву, чтобы не было каких-то нелепых столкновений.

Если у человека возникла какая-либо проблема при посещении храма, нельзя говорить: «Бог не пускает его». **Господь всех призывает к Себе!** Только наша греховность отдаляет нас от Бога, а вечное недовольство, наша крайняя недалёковидность и упрямство, самолюбие и наше воспитание толкают нас делать неправильные выводы.

Видеть грех человека верующего — сотрудника храма, священника — тяжёлое испытание нашей веры. Но мы должны за грехами людскими видеть Бога и твёрдо понимать, что *Он ждёт нас, что мы идём ко Христу Спасителю в церковь, созданную Им ради нашего спасения, и что Христос умер за нас!*

Вот почему так важно постараться простить допущенную к Вам несправедливость и потерпеть.

Кроме того, необходимо приложить определённые усилия, чтобы познать истинный мир Православной Церкви, а это невозможно без нашего погружения в святоотеческую мысль, которая передаёт нам вероучение неискажённым. Для этого следует понуждать себя к постоянному самообразованию, тогда многие вопросы отпадут сами собой, но появятся другие: так будет появляться одна из важнейших составляющих нашей духовной жизни — опыт. «Царство Небесное силою берётся, и употребляющие усилие восхищаются им» (Мф. 11: 12).

По материалам портала «Православие и мир» www.pravmir.ru

На работе, которая не нравится, человек чаще всего испытывает стресс, выходные воспринимаются как праздник, появляется неуверенность в себе. Но дело здесь совсем не в профессии и не в работе, а в том, как ты относишься к своему делу.

Протоиерей Максим Первозванский говорит об этом так:

«Всё определяет не сама работа, а отношение, которое у нас к ней вырабатывается. Есть люди — и они, наверное, самые счастливые,

дня произошло. В своё отношение к работе необходимо точно и революционно привносить положительные моменты.

А как же тогда удовлетворить свою потребность в самореализации? Как реализовать себя в каком-либо ремесле, творчестве? Здесь на помощь может прийти хобби. Вообще реализация творческих способностей хорошо дополняет монотонную или любую вынужденную работу не по призванию.

Огромное значение имеет и со-

ности. И самое главное: а может, Сам Господь призывает нас сейчас потрудиться именно здесь?!

Вот что говорит об этом Святейший Патриарх Кирилл:

«Есть... одно призвание у каждого из нас, вне зависимости от того, какое профессиональное дело мы изберём. Господь всех нас призывает, в этом смысле у нас у каждого есть призвание — **быть с Ним...** Жизнь наша будет совсем иной, в ней будет много добра, света и правды, если мы откликнемся

ет нас своей благодатью. И в свете благодати дивно отображаются человеческие таланты, человеческие призвания, такие многообразные, такие различные, формирующие единую красоту Богом созданного мира».

А что зачастую получается у нас? Кажется, счастье, к которому мы так стремимся, вот-вот наступит. Но так выходит, что в семье что-то не ладится, здоровье подводит или работа не устраивает. И получается, что каждый день мы только ждём, когда начнётся жизнь, а сейчас у нас — мучительный подготовительный этап к ней. Это ошибочная установка!

Если работа не нравится

хотя у них тоже бывают свои проблемы и вопросы, — которые относятся к своей трудовой деятельности как к служению.

Служение — это когда ты даже не можешь воспринимать свою работу как любимую, но ты видишь её великую цель, видишь, ради чего ты её делаешь, и это тебя вдохновляет. Примерно так делались наши великие стройки XX века: человеку могло очень не нравиться «под старую тележку» вместе с рабочими лежать, поднимать целину, но то, что «через четыре года здесь будет город-сад», его очень вдохновляло. То есть не столь важно, что ты делаешь, главное — для чего, в конечном счёте.

Есть пограничный вариант: когда человек работает для обеспечения семьи. Это тоже служение — служение своим близким, чьё благополучие в определённой степени зависит от тебя и твоего усердия».

Что же делать, если у нас появилось негативное отношение к работе?

Протоиерей Максим Первозванский советует побеждать подобные чувства и мысли Иисусовой молитвой: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного!» Если же у тебя нет сил молиться, нужно постараться перевести мысли на что-то другое, сконцентрировать своё внимание на том, что положительного сего-

Наверное, каждый человек прошёл через такой этап в своей жизни, когда необходимо было трудиться на нелюбимой работе. Кто-то и вовсе считает, что всю жизнь положил на труд не по призванию. И здесь велика опасность впасть в уныние или дойти до отчаяния, принимая за смысл жизни какую-либо профессию...

чувствие близких людей. Необходимо поддерживать друг друга, ободрять и не дать унынию завладеть близким человеком.

Но есть люди, которые чувствуют призвание к какому-то роду деятельности и не имеют возможности себя в этом реализовать. Похристиански — необходимо смириться с данным обстоятельством, но это вовсе не означает, что нужно опустить руки. Выполняя честно все обязанности, нужно трудиться здесь и сейчас. Параллельно же можно искать другую работу. На сегодняшней, хотя и нелюбимой работе, мы всё равно получаем определённый опыт, у нас появляются новые знакомые — можно поискать и другие плюсы в своей профессиональной деятель-



на Божие призвание. Если мы свои профессиональные призвания соединим с одним, общим для нас: призванием быть с Богом. И тогда в лучах Божией правды и в лучах Божией благодати так засверкает всеми гранями наша жизнь, как в лучах солнца переливается драгоценный камень. Потому что Бог — это свет. А без света никакой драгоценный камень не виден, никакая грань его не играет, никакой красоты он не являет, он просто предмет. Его нужно облупить светом, чтобы этот предмет стал настолько прекрасным, что от него невозможно было бы глаз отвести. Бог есть тот свет, который облуча-

В Нагорной проповеди Спаситель обращает к нам очень важные слова: «**Не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы**» (Мф. 6: 34). Жить нужно сейчас — в каждую настоящую минуту своей жизни, достойно принимая заботы дня сегодняшнего. Всё, что сегодня происходит с нами, не случайно, не без воли Божией. И осознание этого поможет переносить любые жизненные невзгоды, видя в них благо, видя в них пользу для нас и наших близких.

Подготовила
Ольга Иошкина

