



№8  
(121)

по благословению митрополита крутицкого и коломенского ювеналия

# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ВЯТГОКВЕСТ

Приходской вестник храма святого великомученика и целителя Пантелеимона

июль 2009 г.

Как справиться  
с сомнениями  
и злобой?

Читайте  
на стр. 3



## О БОГОСЛУЖЕНИИ

Рождество святого Пророка и Предтечи Господня Иоанна – престольный праздник нашего прихода. Хотя храм Рождества Иоанна Предтечи и находится в некотором отдалении – на берегу Москвы-реки.

7 июля – Рождество Иоанна Предтечи

## Престольный праздник Что такое престол

### Из истории

Двухэтажный каменный храм во имя Рождества Иоанна Предтечи был построен за два года – с 1728 по 1730 гг на месте бывшего деревянного храма. Он имел два престола. На первом этаже находился престол в честь св. Николая Чудотворца, на втором – в честь Рождества св. Иоанна Предтечи. Храм был закрыт в 1937 г. и впоследствии разрушен. Силами многих помощников на месте разрушенного храма был возведён новый – в традициях русского деревянного зодчества. И десять лет назад, в 1999 г., праздновался первый после долгого перерыва престольный праздник.



### Давайте вспомним, почему так почитается престольный праздник

Святой престол – важнейшая принадлежность алтаря. На престоле незримо присутствует Сам Господь – в Святах Дарах и в мощах святых угодников. Престол – трон Бога Творца и Промыслителя всего сущего. Престол для храма – то же, что Церковь для мира.

Престол имеет вид стола высотой около метра, облачённого в священные одежды. Престол располагается в центре алтарного пространства. Четыре стороны престола соответствуют четырём сторонам света, куда проповедуются истины Христовы.

Святой престол знаменует собою Гроб Господень, а также Самого Иисуса Христа, лежащего во Гробе.

Таким образом, престол соединяет в себе два основных представления: о смерти Христа ради нашего спасения и о царственной славе Вседержителя, восседающего на Престоле.

Обязательной и неотъемлемой частью престола является анти-

минс. Антиминс – четырёхугольный плат с изображением положения во Гроб Господа Иисуса Христа и надписью, когда, где, для какой церкви и каким епископом он освящён. В антиминсе непременно присутствуют мощи святого. В останках святых с древних времён виделось основание Церкви, ибо святые страдали за Христа, создавая и укрепляя Церковь.

Слово *антиминс* состоит из двух греческих слов: *анти* (вместо) и *миссион* (стол), то есть заместостолье. Антиминс по своему значению равен престолу и даже может его заменять в исключительных случаях.

Когда архиерей не может присутствовать на освящении престола храма, он совершает тот же чин освящения над антиминсом и отправляет его в храм, где теперь становится возможным совершать службу. Освящение проводится в честь святого или священного события, что и даёт название храму. Поэтому престольный праздник считается главным храмовым праздником.

Подготовлено по материалам Закона Божия

## Главное – слово пастыря желание исправиться

Петра называют Апостолом надежды христианской. Ведь он находит в себе силу признать своё предательство и сокрушенно плакать о своей, столь знакомой всем нам, слабости.

12 июля Церковь празднует память первоверховных апостолов Петра и Павла. Зачастую в Церкви праздниками становятся события, которые в мирском понимании скорее трагичны, чем радостны (например, Усекновение главы Иоанна Предтечи). Вот и сегодня тот день, когда, по преданию, главные христианские апостолы Пётр и Павел, «учителя среди учителей», были казнены в Риме.

Надо помнить: каждый праздник несёт в себе особый смысл. Каждый праздник помогает понять, что именно человек должен сделать в своей жизни, чтобы его душевное пространство наполнилось не тьмой, а светом.

12 июля – память апостолов Петра и Павла

### Дорогие братья и сёстры!

Важно знать, что Господь никогда не оставляет нас. Только мы можем удалиться от Него, в житейских делах, проблемах или просто по лениности оставляя молитву, храм...

Каждый грех, который мы совершаем по собственному произволению, есть... **отречение от Бога**... Когда мы следуем греху, мы можем, как ослеплённые, не замечать этого. Как апостол Павел отрекался от Христа, не осознавая, и снова отрекался (Лк. 22: 54-60).

У всех есть человеческие слабости. И Господь знает, что мы упадём, и упадём многожды. В этом человек, его природа. Что же нам делать?

В природе человека есть божественная часть, **образ Божий**. Да, он действительно есть в каждом из нас – в каждом!

Бог всегда с нами. И в труде, и в заботах, и в любой жизненной ситуации, и во время молитвы. Молитва, по сути, и есть память о том, что Бог всегда с нами. Поэтому сила молитвы определяется одним – **нашей верой**.

Как всё оказывается просто! Некоторые люди говорят мне, что не могут по-настоящему принести покаяние. А покаяние тоже идёт от веры. От веры идёт

благоговение и страх пред Господом, нашим Творцом. От веры идёт и любовь к Богу, нашему Отцу.

Поэтому, видя свои грехи, не нужно унывать. Нужно скорее просить прощения у Господа – Он ждёт именно этого! Так поступает Пётр, осознав содеянное. *«И вспомнил Петр слово, сказанное ему Иисусом: прежде нежели петух пропоет дважды, трижды отречешься от Меня; и начал плакать»* (Мк. 14: 72).

Правда, бывает трудно покаяться, когда упадёшь. Кажется, что не можешь справиться с грехом, который тебя одолел. **Что тогда делать?**

Не думать, что от нас зависит всё. Если будем искренне желать исправления, стараться исполнять волю Божию, Господь даст силы. Главное – наше желание исправиться, наше стремление к Богу.

Ещё часто падает и не может встать тот, кто гордится. Кто, поднявшись, начинает радоваться своей «праведности»... Очень многие грехи происходят именно от **возношения** нашего.

Как нам победить гордыню – источник многих грехов?

**Смирением**. О нём мы часто говорим, но что же оно на самом деле? Как его достичь? Смирение – в отвержении своего «я», своего самолюбия, своей воли. Человеку всегда хочется сделать так, как ему лучше. Мы много думаем о себе. Ставим себя в центр своей жизни. От этого и все проблемы духовные.

А кто должен быть в центре нашей жизни? Бог. Кому должны стараться угодить? Богу.

Поэтому по примеру святых апостолов **будем укрепляться в вере**. И вера даст нам всё: и спокойствие, и радость, и добрые отношения с близкими. Тогда терпение, прощение и любовь не будут чем-то искусственным, а будут идти от нашей бессмертной и верующей души.

С любовью о Господе, протоиерей Николай Струков

Павел, ранее ненавидевший и гнавший Христа, пережил чудо: оказавшись лицом к лицу с Господом воскресшим, стал совершенно иным человеком. Воскресение Христово он воспринял событием не только своей жизни, но и всей жизни мира. Он говорил, что если не воскрес Христос, то наша вера тщетна и мы самые несчастные из людей (1 Кор. 15: 14). Понять это можно легко: ведь если бы Христос не воскрес, то вышло бы, что мы живём ложью, фантазией, мы в мире нереальности, в мире какого-то бреда.

По проповеди митрополита Антония Сурожского

## ВАЖНЫЕ ДАТЫ ИЮЛЯ

- 06.07** Владимирской иконы Божией Матери.
- 07.07** Рождество Пророка и Предтечи Господня Иоанна.
- 12.07** Первоверховных апостолов Петра и Павла.
- 13.07** Собор двенадцати апостолов.
- 17.07** Святых страстотерпцев Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексия, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии. Прп. Андрея Рублёва, иконописца.
- 18.07** Обретение мощей прп. Сергия Радонежского. Преподобномучениц великой княгини Елисаветы и инокини Варвары.
- 21.07** Казанской иконы Божией Матери.
- 24.07** Равноапостольной великой княгини Ольги, созидательницы государственной жизни и культуры Киевской Руси, при которой строились первые христианские храмы и начал перениматься духовный опыт Византии.
- 28.07** Равноапостольного великого князя Владимира, внука княгини Ольги, при котором Русь приняла Святое Крещение от Православной Византии в 988 году.

## Чтобы на душе было ЧИСТО

### Как проводить церковные праздники?

Чем выше воспоминания Церкви, тем важнее, светлее и торжественнее праздники. Бог с нами всегда. Но особенно ощутима благодать Божия во время богослужения, когда верующие соборно, все вместе, возносят свои молитвы к Богу. В праздники нам даётся счастливая возможность для радостного общения с Богом, святыми, друг с другом и для освящения себя.

А после службы очень хорошо сохранить её в памяти, чтобы на душе было чисто, мирно и радостно. Будем трепетно относиться к этому дару Бога – что Он сподобил нас сходить в храм, дал нам веру, дал молитву, был и есть в общении с нами. Это же советует свт. Иоанн Златоуст: «Если никто после выхода из бани не захочет идти прямо на торжище



(торговую площадь), чтобы не повредить полезному действию бани торжищными занятиями, то тем более выходящим из церковного собрания не следует поступать подобным образом».

## О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

### Какое значение у поклонов?

По разъяснению святителя Василия Великого, когда мы кланяемся, то признаём своё грехопадение, а когда встаём, то этим исповедуем восстание духовное, спасение во Христе.

Мы кланяемся телом, выражая наше душевное поклонение и стремление к Богу, сосредотачиваем ум на молитве.

Можно сказать так: поклон – это как бы один из многих внешних инструментов для внутреннего делания. Как жесты делают речь выразительнее, так и поклоны помогают молящемуся лучше выразить и донести молитву до Бога. Ещё поклон нужен, чтобы помочь человеку прийти в состояние покаяния, душевного сокрушения, хотя бы немного осознать свою ничтожность пред Божиим величием. Поклон выражает нашу готовность покориться воле Божией. Для гордого человека склонить перед кем-то голову стоит тяжёлых усилий. И поклоны во время церковной службы помогают ему победить в себе гордость, смириться...

## ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ

# «Выздоровление»

21 мая на базе МОУ школы №15 прошло очередное заседание городской комиссии по профилактике наркомании и алкоголизма. Среди выступлений звучал доклад о группе самопомощи «Выздоровление» при храме святого великомученика и целителя Пантелеимона.

Группа начала действовать 13 ноября 2008 года. Основной её задачей является оказание помощи людям, страдающим от **алкогольной и наркотической зависимости**. За основу взята духовно ориентированная программа «12 шагов» сообщества Анонимных Алкоголиков.

**Собрания группы проводятся еженедельно по четвергам с 19:00 до 21:00.**

могает человеку *духовно созидать себя*.

Понимание своей болезни, помощь себе подобным и правильно выстроенные отношения с Богом – вот что помогает зависимому человеку вести трезвую, полноценную жизнь.

Работа в группах самопомощи предусматривает *принцип анонимности*. Это гарантирует, что за пределами комнат, в которых проходят собрания, о членах группы не станет известно как об алкоголиках и наркоманах, что особенно важно для новичков. Однако в своих личных отношениях с другими членами группы зависимые вольны говорить о себе как о выздоравливающих алкоголиках и наркоманах.

В 2009 году при группе самопомощи «Выздоровление» планируется открыть *группу для созависимых* – родственников людей, страдающих от алкогольной и наркотической зависимости.

Подчас родственники нуждаются в большей по-

мощи и поддержке, нежели сам зависимый. Группы для созависимых призваны помочь родным правильно выстроить отношения с человеком, употребляющим алкоголь или наркотики, и тем самым помочь ему, а не потворствовать дальнейшему употреблению. Такие группы учат правильному отношению к проявлениям болезни близкого человека, помогают обрести веру и покой среди безнадежности и отчаяния.

Кроме того, в 2009 году членами групп самопомощи «Выздоровление» (г. Жуковский) и «Спасение» (пос. Быково) планируется оказать содействие в учреждении *информационно-профилактического кабинета по проблемам химической зависимости* при СОШ №15 г. Жуковского, в подготовке и проведении профилактической работы.

**Руководитель группы самопомощи Нечаев Артём Валерьевич 8-903-560-76-15**

### О задачах МОУ школы №15

Прежде чем сказать несколько слов о тех задачах, которые ставит перед собой педагогический коллектив школы №15 при организации воспитательного процесса, мне бы хотелось привести слова одной девушки, которая долгое время употребляла наркотики. Впоследствии, отказавшись от наркотиков, она сказала: «Теперь, когда у меня есть цель, я чувствую себя гораздо сильнее. Может быть, я действительно смогу сопротивляться наркотикам, вместо того чтобы плыть по течению, как это было раньше...»

Вот это наличие цели, и именно **правильной жизненной цели**, очень важно для человека.

Приобщению к употреблению наркотиков способствует и **неразвитость самосознания и слабость навыков самоконтроля**. Поэтому очень важно в школе развивать самосознание детей через личное общение педагога с ребенком, через различные воспитательные мероприятия, через учебную деятельность. С этой целью у нас в каждом классе проходят уроки психологии, направленные, в том числе, и на развитие самосознания, формирование адекватной самооценки, развитие воли.

Естественно, что зависимости детей от ПАВ (психоактивных веществ) способствует и **предоставленность детей самим себе, бесконтрольность**. Именно поэтому наша школа с 2001 года стала школой полного дня. Ученики могут пребывать здесь до 18:00, делая уроки, посещая бесплатно многие кружки, мастерские и секции.

**Из доклада директора МОУ школы №15 Мухиной А.Н.**



Группы самопомощи – это регулярные собрания, которые проводятся для обмена опытом и моральной поддержки друг друга.

Главной целью собрания является сохранение трезвого образа жизни (неупотребление алкоголя или наркотиков), а также помощь в решении этой проблемы другим зависимым. Общаясь на собраниях, участники делятся опытом: рассказывают о том, кем были, что с ними произошло, о

сложностях и радостях пути выздоровления. Они подчёркивают, что химическая зависимость не может быть вылечена **только** традиционными методами медицины (имеется в виду медикаментозное лечение), миссия духовный аспект заболевания.

Трезвость не должна быть самоцелью. Она рассматривается выздоравливающим, в первую очередь, как возможность адекватно воспринимать действительность. Это по-



Ныне православный народ возносит тёплую молитву святым Царственным страстотерпцам – царю Николаю, царице Александре, царевичу Алексею, царевнам Ольге, Татьяне, Марии и Анастасии. День скорби и горечи постепенно становится для нас днём радостной надежды, что славные угодники Божии умолят Творца и Бога нашего помиловать Землю Русскую и дать нам мирную жизнь по заповедям Его.

## Когда и смерть – победа!

17 июля – память святых Царственных страстотерпцев

**Н**иколай II – человек, который принял на свои плечи судьбу своей родины и своего народа. И мы его вспоминаем не столько потому, что он был великим правителем и светлым семьянином, а потому что он до крови и до смерти сумел возлюбить, потому что перед смертью ни горечь, ни злоба, ни ненависть, ни страх не сумели его победить...

Вот что написала Государыня 15 марта 1918 года, когда царская семья была в тисках плена и её жизнь,

жизни горячо любимых ею людей висели на волоске:

**«Вся жизнь – борьба, а то не было бы подвига и награды. Ведь все испытания Им (Богом) посланные – все к лучшему. Везде видишь Его руку. Делают люди тебе зло, а ты принимай без ропота. Он и пошлёт Ангела Хранителя, утешителя Своего. Никогда мы не одни. Он – вездесущий, всезнающий, сама любовь. Как Ему не верить!»**

Великая княгиня Ольга писала из Тобольска одному из приближённых их семьи:

**«Отец просит передать всем, кто ему остался предан, чтобы они не мстили за него, так как он всех простил и за всех молится; и чтобы они помнили: то зло, которое сейчас в мире, будет ещё сильнее, но не зло победит зло, а только любовь...»**

Обращаясь к Богу, будем просить Его, дабы по молитвам святых Царственных страстотерпцев даровал Он нам совершать труды свои в чистоте сердца, в твердой вере и непоколебимой надежде, в мире внутреннем и в мире со всеми, кто нас окружает, ибо к нам

## ДИВЕН БОГ ВО СВЯТЫХ СВОИХ

обращены слова Священного Писания, призывающего: *«не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение»* (1 Пет. 3: 9).

Да поможет нам Господь по примеру святых Царственных страстотерпцев,

всех новомучеников и исповедников Российских изгнать из сердец своих всякую вражду и ненависть, ложь и неправду, гнев и зависть, облечься в добродетели любви и послушания, мира и терпения, смирения и братолюбия.

По проповеди Святейшего Патриарха Алексия II



**С раннего детства меня посещают странные сны религиозного характера. Но то ли в силу моей малолетности, то ли из-за глухого сердца многие сны я не понимаю.**

**Подскажите, что мне с этим делать... Я в недоумении.**

Здравствуйте! Святые отцы учат вообще удерживаться от за-

**Об оставлении согрешений других молись так, как молишься об оставлении своих согрешений.**

Св. прав. Иоанн Кронштадтский

ключения о смысле сновидений. Потому что последние «могут происходить от различных состояний тела, особенно нервов, от сердца, мыслей, воображения, и наконец, от влияний духовного мира: чистых, смешанных и нечистых» (свт. Филарет, митрополит Московский).

Сны могут привести к обольщению и принести немалый вред душе, предупреждает преподобный Макарий Оптинский. «Наш ум так ещё дебел и не очищен, что не можем отличить истины от лжи, и много бывает ошибок, наносящих вред. Истинное рассуждение даётся только смиренным, но о сем сокровище и святой Иоанн Лествичник сказал, что качества оного словом изобразить не можно; и Вы не можете о себе думать, что стяжали дар смирения... Не давайте веры снам для Вашей душевной пользы».

На том и советую Вам остановиться, не вдаваясь в дальнейшее исследование вопроса.

**Я осознаю, что делаю зло людям, пытаюсь сдерживаться, но не могу. Что мне делать? И ещё вопрос: испытываю злобу к одному человеку, но хочу с ней справиться. Как мне быть: на исповедь можно ли идти с такой злобой и другого человека за его грехи?**

Если Вы заметили за собой какой-то грех, постарайтесь задуматься над ситуациями, в которых Вы чаще всего в него впадаете. Помолитесь Богу, чтобы Вам со-

## Как справиться с сомнениями и злобой

хранить духовное трезвение и сдержаться, когда снова придёт соблазн. Либо избегайте таких ситуаций, преодоление которых пока выше Ваших сил.

Если Вы испытываете злобу к какому-то человеку, усиленно молитесь за него. Постарайтесь увидеть в нём хотя бы что-то хорошее, и об этом хорошо думайте, когда видите человека. Молитва за ближнего смягчит Ваше сердце, и совершится маленькое чудо появления любви и умиления. Радость получите несказанную!

А ещё давайте вспомним молитву, которой научил нас Господь: *«И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим»* (Мф. 6: 12). Мы просим у Бога милости к нам, а при этом сами не милостивы... Держим обиду и злобу на нашего ближнего, такого же грешного и слабого, как и мы? Прости нас, Господи, за нашу гордость и возношение!..

Чувствуя, что враг нападает злыми помыслами, спешите на исповедь скорее – и просите прощения у Бога. Когда возненавидите совершаемые грехи, тогда поймёте, что совершили покаяние и Господь услышал Вас.

Помоги Вам Господи!

**Батюшка! Очень надеюсь получить от Вас совет, что делать с со-**

мнениями в вере. С детства я воспитывалась в Православии. Но с наступлением подросткового возраста я сильно отдалась от Церкви.

## ВОПРОСЫ БАТЮШКЕ

Очень рад за Вас, что Вы пришли к пониманию истинности Православия – пусть более длинным путём познания умом, а не сердцем.

Наши сомнения в вере во многом происходят от гордости. Смиреного скорее посещает благодать Божия и ясное духовное зрение.

Очень укрепляет в вере принятие Таинств Исповеди и Причастия. Господь невидимо являет чудеса Свои, и такие примеры многочисленны. Когда Вы сами почувствуете, как радуется и живится душа после Причастия, приобретённый драгоценный опыт совершившегося с Вами маленького чуда поможет преодолеть колебания в вере.

Неудивительно, что от споров с атеистами в Вас могут рождаться сомнения, наносящие вред спокойствию души. Наши познания в вере нужно открывать только тем, кто стремится узнать о ней, кто искренне желает обратиться к Богу. Таким людям нужно помогать, чем можем. А тем, кто старается уязвить и поразить нас победой в споре, зачем выставлять напоказ самое дорогое – нашу веру и знание о Боге?!

Хороши и уместны здесь будут слова архим. Иоанна Крестьянкина в письме к своей духовной дочери: «В Новом Завете сказано, чтобы не вступали верные (верующие) в словопрения, иначе рождается то, что сейчас чувствуешь ты, – сомнение в вере и в себе. Тебе своё мировоззрение, если оно у тебя уже завязалось верой, надо являть самой жизнью. Живи похристиански, чувствуй по-Божьи, поступай, как любящая дочь (дочь), и со временем ты без споров покоришь сердца своих близких Богу».

С любовью о Господе, протоиерей Николай Струков



**Прошли года, и я начала задавать себе множество вопросов. Я хотела не верить, но ЗНАТЬ, что Бог существует. Интересовалась разными религиями. В своих поисках я очень много чего узнала и перечитала, нашла ответы на свои вопросы и пришла к выводу, что действительно Православная вера – ПРАВАЯ. Но иногда, когда приходится дискутировать с атеистами, твёрдость в вере падает, и я начинаю сомневаться. Некоторые их доводы кажутся рациональными и имеющими место. Очень боюсь опять «сорваться», да так, что потом не вернусь...**

