



Официальный сайт прихода  
http://www.p-blagovest.ru/

По благословению митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ БЛАГОВЕСТ

Приходской вестник храма во имя святого великомученика и целителя Пантелеимона ✨ апрель 2020



**СЛОВО  
АРХИПАСТЫРЯ**

# Христос Воскресе!

**В**озлюбленные о Господе служители Алтаря Господня, всечестные иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

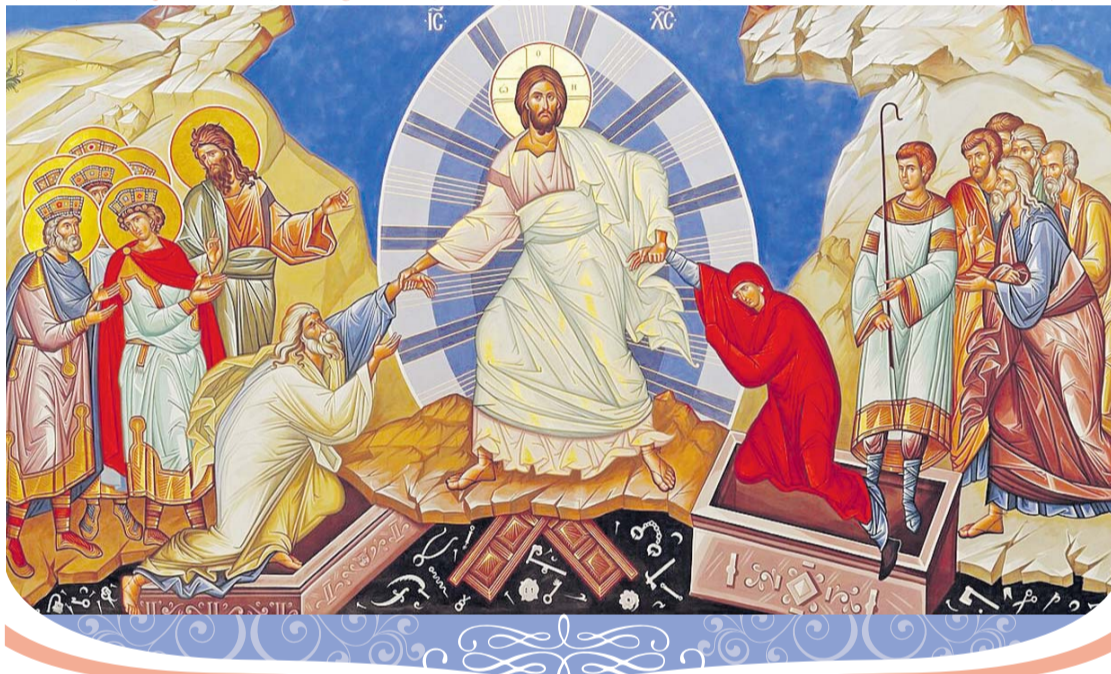
Примите моё сердечное поздравление с миротворительным праздником Воскресения Христова и радостное пасхальное приветствие: **Христос Воскресе!**

Совершив многотрудный путь Святой Четыредесятницы, мы достигли великих пасхальных дней. Во время Великого поста каждый из нас стремился противостоять греху, каяться, очищать душу молитвой и добродетелями, дабы подобающим образом приуготовиться к встрече с Воскресшим Господом. И бесценной наградой нам звучат слова Ангелов, обращённые к женам-мироносицам, пришедшим к опустевшему Гробу Господню: «*Что вы ищете живого между мертвыми? Его нет здесь: Он воскрес*» (Лк. 24: 5 – 6)!

«*Воскресения день, просветимся, люди!*» – воспевает мы на пасхальной заутрене. Эти слова призваны затронуть каждого человека всякого возраста, положения, звания и состояния и даже равнодушного к вере или неверующего. Празднуя победу Христа над смертью, Святая Церковь при-



**ПАСХАЛЬНОЕ ПОСЛАНИЕ МИТРОПОЛИТА КРУТИЦКОГО И КОЛОМЕНСКОГО ЮВЕНАЛИЯ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЯМ, МОНАШЕСТВУЮЩИМ И ВСЕМ ВЕРНЫМ ЧАДАМ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ**



зывает всех без исключения оставить суетные пожелания, мысленно обратиться к жизни своей души, ощутить жажду встречи с Богом и воспринять глубиной своего естества

исполненные любви слова Господа нашего: «*Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я*

*кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим*» (Мф. 11: 28 – 29).

В нынешнем году мы молитвенно вспоминаем и героев-защитников Родины, семь-

десят пять лет тому назад завоевавших Победу в Великой Отечественной войне, и выражаем дорогим ветеранам чувство сердечной благодарности и глубокое почтение.

Горючо благодарю всех Вас, дорогие братья-сопастыри и верные чада церковные, за усердные труды во славу Святой Церкви и ближних своих, в особенности же – за усердие в восстановлении порушенных святынь, ибо каждый возрождённый храм – это наше пасхальное торжество.

В эти трудные дни многие испытывают смущение и тревогу. Христос Спаситель обращается ныне к каждому из нас: «*Не бойся, только веруй!*» (Мк. 5: 36). Не будем допускать мысли, что Господь оставил, забыл нас. Какие бы скорби ни посещали нас, будем помнить, что Господь с нами! Он с теми, кто с верой и надеждой прибегает к Нему за помощью. Призываю всех Вас к усердной молитве, к жизни по заповедям Христовым.

Да пребудут со всеми Вами милость и благословение Воскресшего Христа Спасителя!

**Христос Воскресе!  
Воистину Воскресе Христос!** ✨

**Ювеналий,  
митрополит Крутицкий  
и Коломенский**

**12 АПРЕЛЯ  
2020 ГОДА**



## ЦИРКУЛЯР

**МИТРОПОЛИТА КРУТИЦКОГО И КОЛОМЕНСКОГО  
УПРАВЛЯЮЩЕГО МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИЕЙ**

**ПРЕОСВЯЩЕННЫМ ВИКАРИЯМ, БЛАГОЧИННЫМ,  
ИГУМЕНАМ И ИГУМЕНИЯМ МОНАСТЫРЕЙ, НАСТОЯТЕЛЯМ  
ПРИХОДОВ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ**

Довожу до Вашего сведения, что мною получено предписание главного государственного санитарного врача по Московской области Ольги Михайловны Микаиловой за № 210-06 от 12.04.2020 г., включающее следующие требования:

«1. Принять решение о введении с **13 апреля 2020 г. по 19 апреля 2020 г.** с возможным дальнейшим продлением срока с учётом складывающейся эпидемиологической ситуации дополнительных санитарно-противоэпидемических мероприятий, в рамках которых необходимо:

1.1. принять меры к недопущению проведения массовых мероприятий с большим количеством людей;

1.2. **обеспечить временное приостановление посещения гражданами территорий, зданий, строений, сооружений (помещений в них), принадлежащих и (или) подведомствен-**

ных Московской епархии, за исключением священнослужителей, а также лиц, присутствие которых необходимо для совершения богослужений и функционирования культурных зданий.

2. Обеспечить лицам, на которых не распространяются ограничения, указанные в п. 1.2 настоящего предписания, соблюдение строгого дезинфекционного противоэпидемического режима».

На основании изложенного, а также в связи с циркулярным письмом управляющего делами Московской Патриархии, первого викария Святейшего Патриарха Московского и всея Руси по г. Москве митрополи-

та Воскресенского Дионисия от 11 апреля 2020 г., настоятелям приходов, игуменам и игумениям монастырей Московской епархии надлежит:

► исполнить вышеуказанное предписание главного санитарного врача по Московской области и в установленные им сроки **совершать богослужения только при участии клира храма, а также сотрудников и волонтеров, присутствие которых необходимо;**

► о принятии данного указания к исполнению надлежит доложить рапортом на моё имя до вечера 13 апреля 2020 г., направив таковой рапорт в канцелярию Московского епархиального управления;

► выдержку из предписания главного санитарного врача по Московской области разместить на информационных стендах и оградах храмов (образец объявления прилагается).

12 апреля после Божественной литургии в Новодевичьем монастыре города Москвы, в праздник Входа Господня во Иерусалим, я касался этой темы в своей проповеди. Сейчас хочу повторить всем вам, архипастырям, пастырям, монашествующим и мирянам Московской епархии, моё слово.

Хотел бы в вашем лице обратиться ко всем верующим Московской епархии, чтобы вы

приняли эти обстоятельства как волю Божию и исполняли предписания медиков.

Хочу всех заверить, что наша общая молитва не прервётся. Для молитвы, братья и сестры, нет расстояния. Господь слышит нас везде, где бы мы ни находились. Его всемогущество простирается на каждого из нас. Поэтому хочу сказать: **радыостью встречайте любые испытания, которые Господь попускает, и веруйте, что это всё временно:** и наши болезни, и печали.

Я очень верю и надеюсь, что, когда закончатся дни нашей телесной разлуки, мы вновь будем вместе молиться. Я хочу, чтобы вы знали, что священнослужители будут ежедневно возносить свои горячие молитвы об Отечестве нашем, о всех православных христианах, о каждом из вас. Дорогие и возлюбленные, я призываю вас не унывать, призываю к послушанию воле Божией. Желаю вам терпения, любви, смирения, здоровья и Божия благословения.

Пусть Господь хранит всех нас на многая лета. ✨



## ЦЕРКОВНЫЕ НОВОСТИ

### МОЛИТВА, ЧТО МАЯ ВО ВРЕМЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВРЕДНОСНОГО ПОВЕТРИЯ

опасность, или меч? <...> все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас. <...> Ни смерть, ни жизнь, ни ангелы, ни начала, ни силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим. 8: 35 – 39). Даже будучи в вынужденном разобщении, как неоднократно в истории бывали в рассеянии по пустыням и горам, по пещерам и ущельям земли последователи Христовы, мы остаёмся нерушимой общиной веры, объединённой сердечной молитвой к Господу Иисусу. В этой молитве мы не одиноки – вместе с нами предстоят Престолу Божию и наши святые сродники, подвижники Русской Церкви всех эпох её исторического бытия, вдохновляя и ободряя нас. «*Мужайся, Христова Церковь <...> Христови бо друзи о тебе некутся, и предстояще, и обстояще*» (седален по полиелеи службы Новомучеников и исповедников Церкви Русской).

Господи Боже наш, не вниди в суд с рабы Твоими, и огради нас от губительного поветрия, на ны движимаго. Пощади нас, смиренных и недостойных рабов Твоих, в покаянии с теплою верою и сокрушением сердечным к Тебе, милосердному и благоприменительному Богу нашему припадающих и на милость Твою уповающих. Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь

## Мужайся, Христова Церковь!

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл обратился с посланием к Преосвященным архипастырям, священнослужителям, монашествующим и мирянам епархий на территории Российской Федерации.

### ПОСЛАНИЕ СВЯТЕЙШЕГО ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛА

В нынешнее непростое время, в условиях, когда государственными властями предпринимаются все возможные меры по недопущению распространения коронавирусной инфекции, призываю архиереев, духовенство, монашествующих и мирян усилить молитву ко Господу об ограждении людей от вредоносного поветрия, а архипастырей и пастырей – продолжать ревностно совершать богослужения и особен-

но Божественную Евхаристию – таинство Тела и Крови Христовых, даже в отсутствие паствы по причине соответствующих рекомендаций властей. Воистину – «делу Божию ничего не должно предпочитать» (Устав преподобного Венедикта Нурсийского, глава 43).

Сегодня многие из нас вынуждены возложить на себя подвиг неотлучного пребывания в своих жилищах. Таковым говорю: пусть место вашего уединения станет для вас пу-

стыней личного и семейного молитвенного труда, по евангельскому слову: «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6: 6). Пусть на этот подвиг вдохновляет нас и образ преподобной Марии Египетской, многие годы проведшей в уединённой молитве в пустыне.

В эти дни мы лишаемся возможности быть вместе за любимыми всеми нами великопостными богослужениями. Но мы знаем, что даже врата ада не могут одолеть Христову Церковь (ср. Мф. 16: 18). «Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или

Понесём, братья и сёстры, временные лишения ради сохранения жизни и здоровья наших ближних. Будем терпеливо переносить посетившую нас скорбь в твёрдой надежде, что Всемогущий Господь, принявший страдания и крестную смерть за род человеческий и Своим Воскресением открывший нам путь ко спасению, во благовремении пременит эту скорбь на радость встречи в восхвалении Его в общей молитве за храмовым богослужением, и отрёт Господь слёзы со всех лиц, и снимет Господь поношение с народа Своего по всей земле (Ис. 25: 8).

Будем в эти дни особенно молиться о тех, кто самоотверженно полагает свои силы ради прекращения морового поветрия, о тех, кто трудится ради жизнеобеспечения наших городов и сёл. Будем им благодарны и окажем им всю возможную поддержку. Благодарю и всех вас, дорогие владыки, отцы, братья и сёстры, за ваше ревностное служение Господу, Его Церкви и друг другу.

Непрестанно молюсь о всех вас.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

## ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

### Да не смущается сердце ваше...

Митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий обратился с посланием к пастве Московской епархии.

### ПОСЛАНИЕ МИТРОПОЛИТА КРУТИЦКОГО И КОЛОМЕНСКОГО ЮВЕНАЛИЯ К ПАСТВЕ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ

Возлюбленные братья и сёстры!

Распространение в мире доселе неизвестной вирусной инфекции, заболевание которой способно привести и к летальному исходу, повсеместно вызывает тревогу. Для ограничения распространения недуга властями предпринимаются различные меры карантинного характера, которые естественно, затрагивают и верующих, которые являются неотъемлемой частью общества.

Священным Синодом Русской Православной Церкви даны широко обнародованные и подлежащие исполнению указания священнослужителям относительно особенностей совершения богослужений и Святых Таинств в период, когда присутствует опасность заражения.

Призываю Вас, дорогие мои, сохранять спокойствие и благоразумие, пребывать в послушании священноначалию и уповании на милость Господню, памятуя слова Спасителя: «Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога, и в Меня веруйте» (Ин. 14: 1).

В минуты испытаний верующие с особой остротой должны понимать, что призваны к сохранению мира и взаимной любви, к заботе друг о друге и преодолению трудностей с убеждённою в непреложности слов Псалмопевца, сказавшего в минуту испытаний: «Милость Божия всегда со мною» (Пс. 51: 3).



В эти дни Господь посылает нам особые испытания во укрепление нашей веры и воспитание любви друг ко другу. Призываю всех Вас с усердием воссылать наши молитвы ко Христу и Его Пречистой Матери, дабы пройти это время в братолюбии, терпении и рассуждении, как истинные христиане, вверяя себя и свою жизнь неисповедимому и спасительному Промыслу Божию.

Вознося о Вас свои горячие молитвы, верю, что Христос-Жизнодавец подаст всем верным чадам Своим мир и согласие, счастье и благополучие, страждущим утешение, а болящим исцеление!

Да пребудут со всеми Вами милость и благословение Божии!

С любовью о Господе,  
Ювеналий, митрополит Крутицкий  
и Коломенский

### Собрание благочинных Московской епархии

27 марта в храме Усекновения главы Иоанна Предтечи Новодевичьего монастыря под председательством митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия состоялось собрание благочинных Московской епархии.

В нём приняли участие викарии Московской епархии: епископы Видновский Тихон, Серпуховской Роман, Зарайский Константин, Луховицкий Петр, секретарь Московского епархиального управления протоиерей Михаил Егоров, благочинные церковных округов.

Митрополит Ювеналий обсудил с собравшимися меры, принимаемые в Московской епархии по профилактике распространения коронавирусной инфекции, разъяснил содержание своих циркуляров, посвящённых этой проблеме, и ответил на вопросы духовенства.



ДИВЕН БОГ ВО СВЯТЫХ СВОИХ

# Величие смирения

**Р**одилась будущая святая в благочестивой христианской семье в самом начале IX века. Уже в семилетнем возрасте девочка выучила Псалтирь, которую читала постоянно с умилением. Однажды во время работы за ткацким станком Афанасия увидела спускавшуюся к ней сверху сияющую звезду, которая, приблизившись и осветив её всю, исчезла. С того времени отроковица просветилась душой и твёрдо решила посвятить свою жизнь Богу и идти монашеским путём.

Но, когда девушке исполнилось 16 лет, родители умолили её выйти замуж. Афанасия покорилась, однако прожила в браке всего лишь 16 дней: муж был взят на войну и там убит. Овдовев, святая хотела исполнить своё давнее желание о монашестве. Но в то время вышел указ императора Михаила Косноязычного, согласно которому молодые вдовы должны были вступать в брак с молодыми воинами. Святой Афанасии пришлось снова выйти замуж.

В замужестве она вела благочестивую и добродетельную жизнь: трудилась по дому, помогала больным и нуждающимся, принимала странников. В воскресные и праздничные дни приглашала к себе родных знакомых и читала им Священное Писание. Под влиянием святой её супруг тоже проникся глубокой верой и решил уйти в монастырь, а жене дал разрешение на постриг.

Святая раздала имущество, приняла иночество и вместе с благоговейными жёнами удалилась в уединённое место. Через некоторое время сёстры умолили преподобную Афанасию стать игуменьей их небольшой общины. Святая смотрела на своё положение как на особое служение Богу и ближним. Она подавала пример кротости и смирения. Все погрешности насельниц исправляла с любовью, без гнева.

Хотя святая Афанасия носила звание игуменнии, она считала себя последней между

«Не бойтесь потерять всё для получения смирения, – говорила преподобная Арсения (Себрякова), – ибо плод смирения – мир и радость». Это особенно видно на примере жития святой Афанасии Эгинской, основавшей монастырь на острове Эгина.

Православная Церковь празднует день памяти преподобной Афанасии 12 (25) апреля, поскольку её житие в старинной Четье Минее записано на это число. В Греции святую чтят 18 апреля, а на Западе – 14 (28) августа, в день её упокоения.

сёстрами и всегда помнила заповедь Спасителя: «*Кто хочет между вами быть первым, да будет вам рабом*» (Мф. 20: 27). Преподобная никогда не позволяла сёстрам прислуживать себе, хотя бы даже возлить на руки воду.

Святая Афанасия носила власяницу, а поверх неё одежду из грубой овечьей шерсти, спала мало, а большую часть ночи молилась. Днём работала вместе с сёстрами. Пищу, которая состояла из куска хлеба и воды, принимала только вечером. Масло, сыр и рыбу разрешала себе только в Рождество Христово и Светлую Пасху. В посты питалась лишь сырой зеленью раз в два дня.

Четыре года прожила преподобная Афанасия в этой обители. Когда старец-инок Матфей благословил её уйти

в ещё более уединённое место, она устроила обитель на пустынной горе того же острова вблизи древней церкви первомученика Стефана.

Преподобная Афанасия удостоилась от Бога дара исцелений. После того как она исцелила человека, у которого болели глаза, к ней стало стекаться множество народа, чтобы получить облегчение от душевных и телесных недугов. Распространившаяся слава тяготила преподобную, и она, взяв двух близких по духу сестёр, тайно ушла в Константинополь. Там, как простая монахиня, преподобная поступила в один из монастырей, где прожила семь лет. Но её святая жизнь снова привлекла внимание людей. Сёстры Эгинского монастыря узнали, куда ушла их игуменния, и отправились к ней, умоляя

25 апреля – день памяти преподобной Афанасии Эгинской (860 г.)

Преподобная Афанасия Эгинская многим верующим известна как святая, которой молятся о счастье второго брака.



нищих в её память до сорокового дня. Сёстры, однако, не исполнили завета и ставили поминальную трапезу только девять дней. Тогда святая явилась некоторым из них и сказала: «Напрасно вы не исполнили моего завещания: сорокадневное поминовение усопших в храме и питание нищих много помогает грешным душам, а от праведных душ ниспосылается Небесная милость выполняющим поминовение».

Через год после кончины преподобной к её гробнице привели бесноватую женщину. Когда раскопали землю, то почувствовали благоухание и вынули гроб. Прикоснувшись к нему, бесноватая тотчас исцелилась. Открыв крышку гроба, все увидели нетленное тело преподобной, которое источало миро. Преподобная Афанасия была словно уснувшая: лицо её сияло благолепием, всё тело сохранилось нетленным и мягким. Священники решили поставить гроб с телом преподобной в церковь. Когда же останки перекладывали в новый ковчег, инокини сняли со святых мощей власяницу и хотели облечь их в шёлковые одежды. Но руки преподобной Афанасии так плотно прижались к груди, что инокини не смогли это сделать. Так святая и по смерти явила свою любовь к нищете. Тогда одна из сестёр, преклонив колени, стала молиться к преподобной, говоря: «Госпожа наша, как беспрекословно ты слушалась нас, когда жила с нами, так и сейчас благоволи послушаться нас и облечься в эти одежды, наш смиренный дар, принесённый тебе». Преподобная Афанасия, словно живая, приподнялась и протянула руки к одежде.

Положенные в устроенную раку мощи святой стали источником многочисленных благодатных исцелений.

Смирненно принимая случающееся в жизни как из руки Божией и неукоснительно следуя Божьей заповеди любви к ближним, преподобная Афанасия стала вместилищем Духа Святого, от которого преобразовались и окружавшие её люди.

Преподобная мати Афанасия, помяни нас у престола Божия!

Подготовила  
Таисия Подмарёва

## Повелевавший горами

**Б**удучи родом из Афин, святой Марк по смерти своих родителей удалился в пустыню и поселился у подножия Фраческой горы, что в Эфиопии. Целых 95 лет проходил преподобный тесный путь пустынножительства. Много страдал от холода и зноя, питался только растениями. Всё это время он служил Господу в полном уединении, не видя ни человека, ни зверя.

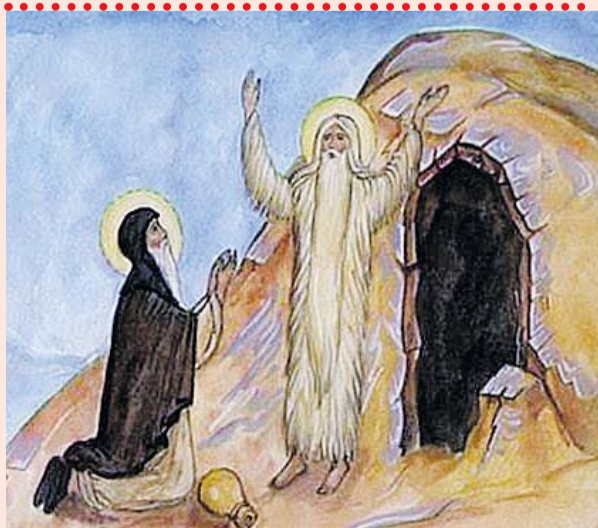
По Промыслу Божию в последний день его жизни к нему пришёл старец Серапион, который стал свидетелем блаженной кончины 130-летнего отшельника.

Во время их беседы преподобный Марк пожелал узнать, как живут теперь христиане, и спросил отца Серапиона:

– Есть ли ныне среди мира святые, творящие чудеса, как сказал Господь в Евангелии Своём: «...если вы будете иметь веру с горчичное зерно

В ПАМЯТЬ ВЕЧНУЮ БУДЕТ ПРАВЕДНИК

18 апреля – память преподобного Марка Фраческого (400 г.)



и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет» (Мф. 17: 20)?

В то время как святой произносил эти слова, огромная гора сдвинулась со своего места на 5000 локтей (примерно на 2,5 километра) и приблизилась к морю. Святой же Марк, приподнявшись и заметив, что гора двигается, сказал, обратясь к ней:

– Я тебе не приказывал сдвинуться с места, я беседовал с братом. Посему вернись назад!

Когда только он сказал это, гора действительно встала на своё прежнее место.

Увидав сие, отец Серапион упал ниц от страха. Между тем святой Марк, взяв его за руку и поставив на ноги, сказал:

– Разве ты не видывал таких чудес в течение дней жизни твоей?

– Нет, отче, – ответил потрясённый Серапион.

Тогда святой горько заплакал:

– Горе земле, потому что христиане на ней таковыми только по имени нарицаются, а на деле не таковы!

Подготовила Анастасия Мухина

По материалам интервью заслуженного профессора МДА А. И. Осипова portalу «ПРАВОСЛАВИЕ.RU»

**– Что в современности мешает правильной духовной жизни?**

– Тут можно отметить два пункта как минимум. Первый – слишком много информации, общения и впечатлений. Наша образованность рассыпана на множество вещей. Но это состояние **рассеянности**. Попробуйте рассеянным светом сделать так, чтобы загорелась бумажка. А возьмите линзу, сфокусируйте лучи – и пожалуйста, всё загорелось.

Второй момент, который мы должны принять, хотя это не очень приятно: идёт вырождение человечества, некая **деградация человеческого существа**. Даже в плане психики – всё больше и больше рождается больных, неполноценных людей. В целом, современному человеку уже трудно напрячь себя для того, чтобы бороться с собой. Он будет бороться с чем угодно и кем угодно – с политиками, священнослужителями, общественными язвами, – но только не со своим самомнением и эгоизмом. Сама сущность аскетике – борьба со страстями – можно сказать, исчезла из сознания христианской жизни, а про нехристианскую уже и не говорю.

**– Алексей Ильич, вы преподаёте в МДА уже 50 лет. За это время менялись ли как-то семинаристы?**

– Меняются в соответствии с духом времени. «Времена меняются, и мы меняемся вместе с ними». Я помню, в наше время получить «неуд» было трагедией! Бедный мальчишка бегал за преподавателем и спрашивал, когда можно пересдать. А сейчас назначают пересдачу – и на неё не приходят! Только под угрозой исключения.

**– В ваше время такого не было?**

– Даже представить себе невозможно было. Моральный уровень был тогда всё-таки гораздо выше. Сейчас очень портит Интернет. Доступность всей этой грязи парализует духовность в душе человека.

**– А что бы вы сказали, если бы к вам сейчас обратился какой-нибудь светский публицист уверенно свободных взглядов и сказал, что вы не гуманист и просто не хотите добра человеку, чтобы он жил удобно, хорошо.**

– Я бы так сказал ему: не мучайте вы своего ребёнка, пусть он будет счастлив. Не нагружайте его всякими занятиями, уроками и кружками. Дайте ему всё, что он хочет. Пусть ему будет удобно



## Что мешает правильно жить?

и хорошо. Вы мне скажете: «Простите, а что же с ним будет дальше?» Не нужно об этом думать. Главное – счастье сейчас. Потому что христианство и говорит, что личность неуничтожима и её ожидает вечная жизнь, счастье в которой невозможно, если не будут побеждены страсти: **эгоизм, зависть, самомнение, злоба** и т. д.

Скажите это спортсменам, тем, кто хочет чего-то достичь. Посмотрите, как они трудятся. Я как-то ехал с одним спортсменом из сборной нашей страны. Он мне рассказал, сколько они занимаются, и я в ужас пришёл! Если мы хотим чего-то достичь, всегда требуется труд. Аскет – кто это такой? Спортсмен в перекладку с греческого.

**– Но ради чего тренировка и все мучения? – спросят вас. – Зачем?**

– Ради достижения **главной ценности**. Спортсмену, например, ценнее спортивные достижения и золотая олимпийская медаль, чем покой и сидение в мягком кресле. Так и здесь. Чем живёт христианин? Верой в вечную жизнь, устремлением к ней. И поэтому мы стараемся сейчас сделать всё возможное для максимальных духовных достижений, которые будут гарантией и нашей вечной духовной жизни.

**– А жизненный комфорт мешает духовной жизни?**

– Христианство не против того, чтобы человек имел то, что необходимо для жизни, но оно против всего того, что выходит за границы **необходимости**. Западная система направлена на то, чтобы создать для человеческой жизни тёплую водичку. А святые отцы и аскеты говорят, что в такой тёпленькой среде человек очень скоро расслабляется и ничего духовного достичь уже не может, поэтому необходим холодный душ, которым как раз и является аскеза. Без холодной душа невозможно тонизировать человека.

Западный комфорт на что нацелен? На свободу страстей. А христианство говорит, что страсти – **источник страданий**. И вот идёт противоборство между двумя мировоззрениями: свобода страстей или борьба со страстями. Комфорт – это, в конечном счёте, свобода страстей под благовидным предлогом.

**– Тогда можно ли считать, что с духовной жизнью и духовностью дела в России обстоят лучше, чем на Западе?**

– Однажды, ещё в советское время, я выступал в Германии, и мне задали такой вопрос: «Раз у вас Церковь

явно поработана, то значит, и Церкви у вас почти нет? Зато у нас свобода, и с верой всё хорошо». А я перед тем, как идти на лекцию, из любопытства заглянул в какой-то протестантский храм и отвечаю: «Сегодня воскресный день, я зашёл в храм, и там комфортно сидит всего несколько человек. А у нас в храме прихожане как сельди, в бочке набитые, и стоят зимой несколько часов в шубах. Так скажите мне, пожалуйста: где же более живая Церковь? Вы в ванне с тёплой водой, а мы под холодным душем».

**– Но холодный душ был в советское время. Сейчас такого давления на Церковь уже нет.**

– Да, холодный душ сейчас кончился. Но это опасное дело. Мы начинаем хотеть всё больше и больше расслабляться.

**– Тем не менее вы всё равно считаете, что положение с верой в России пока лучше, чем на Западе.**

– Действительно, вы правы. Я считаю, что **пока лучше**. Мы ещё сохраняем некую инерцию веры в святоотеческое учение, которое говорит о необходимости борьбы с собой и своими страстями, о необ-

ходимости подвига, сохранения постов, длительных богослужений и т. д. Как Христос сказал: «Сей же род изгоняется молитвою и постом» (Мф. 17: 21). На Западе этого уже практически нет. Я однажды в католической семинарии в Братиславе спросил ректора: есть у них посты? Он немного замаялся, но сказал: да, есть. В Пепельную среду (у них Великий пост начинается в среду, а не в понедельник, как у нас, и этот день называется Пепельной средой) и в Страстную пятницу студенты едят один раз в день и без мяса.

Исаак Сирий пишет: «Всякая молитва, в которой не утруждалось тело и не скорбело сердце, вмещается за одно с недозревшим плодом чрева, потому что такая молитва не имеет в себе души». У нас ещё сохраняется этот тонус. На Западе его вообще уже нет.

**– Как вы считаете, можно ли сказать, что христианская жизнь начинается с покаяния, и главное – это видеть свои грехи?**

– Тут всё зависит от того, как это понимать. Конечно, без видения своих грехов никакой духовной жизни быть не может. Ведь вся она состоит в постепенном исцелении от той дряни, которой в нас полно. А исцеление как возможно? Сам себя исцелить не могу. Что же остаётся? «Господи, прости меня!» Только через покаяние начинается духовная жизнь. Но речь идёт об **искреннем покаянии**, а не о болтовне языком. Об этом пишут все святые отцы. Однако при этом они самым решительным образом обращают внимание человека не просто на свои поступки, на нравственность, но на **состояние души** – на свои мысли, чувства, стремления, мечты. Ибо можно быть нравственно и нормальным, а в то же время оставаться эгоистичным, самолюбивым, завистливым, тщеславным и т. д.

Например, как относиться человеку к своим добрым делам – вопрос в высшей степени важный. Можно делать внешнее добро и тщеславиться, гордиться этим. И тогда оно станет для вас злом. Святитель Игнатий (Брянчанинов) писал: «Телесный подвиг, не сопровождаемый душевным, более вреден, нежели полезен. Он служит причиной необыкновенного усиления душевных страстей: тщеславия, лицемерия, лукавства, гордыни, ненависти, зависти, самомнения». Добрые дела наши должны быть скрыты не только от людей, но и от нас самих. То есть основное внимание должно быть обращено на состояние души, ибо без правильной внутренней основы внешняя деятельность может потерять не только всё своё значение, но и обернуться против человека. Этой основой является **смирение**. А без смирения, говорят святые отцы, нет добра. Без смирения нет настоящей любви, а без любви нет истины, нет справедливости, нет и добродетели – ничего нет. ❁

Подготовила Анастасия Мухина

## УРОКИ ПРАВОСЛАВИЯ



Молитва Господня начинается словами «Отче наш». Это означает, что Бог – наш Отец, а мы – Его дети. Почему же тогда православные называют себя рабами Божиими? Ведь сын не может быть рабом отца. Почему религия любви проповедует рабство?

**В**спомним, что говорит об этом Сам Христос, обращаясь к нам. «*Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам. Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но Я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего. Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод и чтобы плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам. Сие заповедаю вам, да любите друг друга»* (Ин. 15: 14 – 17).

Действительно, где же логика? Ведь Спаситель прямо говорит, что не называет нас рабами. Зачем же нам это «унизительное» наименование?

Древние христиане, используя это название, представляли себе не бесправного жителя средневековой Азии, даже не римского раба, ибо рабство у евреев было намного мягче! Что это значит? Как выглядел такой раб? Что он мог сказать о себе, о своих ощущениях? Возможно, следующее: «Я – раб Создателя Космоса и всей материи и подчиняюсь непосредственно Ему. От всего остального я свободен и никому более не подчиняюсь. В общении с людьми я руководствуюсь теми законами, которые Он мне дал, а законы людей исполняю до тех пор, пока они не противоречат Его законам». Это очень, даже ОЧЕНЬ высокое положение. Намного выше, чем окружённый почестями приехавший в провинцию слуга императора. Ну, или секретарь президента. Понимаете? Это не унижение, а невероятное возвышение.

Иногда такое рабство называют патриархальным. В самые древние времена рабы были фактически членами семьи господина. Рабом мог называться также слуга, верный человек, служащий хозяину дома. Например, у Авраама – отца еврейского народа – был раб Елиезер, и пока у господина не родился сын, этот раб, названный в Библии «домочадцем» (!), считался его главным наследником (Быт. 15: 2 – 3). Даже после того, как у Авраама родился

сын, Елиезер вовсе не стал похож на несчастное существо в оковах. Господин отправил его с богатыми дарами на поиски невесты для сына. И для еврейского рабства нет ничего удивительного, что он не сбежал от хозяина, присвоив имущество, а исполнил ответственное поручение как своё собственное дело.

Закон Моисея запрещал навсегда обращать своих соплеменников в рабство. Вот как об этом говорит Библия: «*Если купишь раба Еврея, пусть он работает шесть лет; а в седьмой пусть выйдет на волю даром. Если он пришел один, пусть один и выйдет. А если он женатый, пусть выйдет с ним и жена его»* (Исх. 21: 2 – 3).

## Нелюбимое МНОГИМИ СЛОВО

Наконец, слово «раб» широко используется в Библии как **формула вежливости**. Обращаясь к царю или даже просто к кому-либо вышестоящему, человек называл себя его рабом. Именно так именвал себя, например, Иоав, командир войска царя Давида, будучи фактически вторым лицом в государстве (2-я Цар. 18: 29).

Таким образом, непосредственные слушатели Христа понимали Его притчи о рабе и господине не так, как современные читатели. Во-первых, библейский раб был членом семьи, а значит, его труд основывался вовсе не на принуждении, а на преданности, верности хозяину, и слушателям было ясно, что речь идёт о честном исполнении своих обязательств. А во-вторых, для них не было ничего обидного в этом слове, потому что оно являлось выражением уважения к господину.

Есть и ещё одна сторона. Вспомним притчу о блудном сыне. Когда

он, умирая от голода, осознал, что поступил ужасно и низко, какие слова пришли ему в голову? «*...встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих»* (Лк. 15: 18 – 19). Эта притча во многом даёт ответ на поставленный вопрос.

Сын не может быть рабом своего отца? Но сын может быть предателем, который понимает, что он недостойн сыновства! Если быть честным, я не раб Божий. Я раб своих греховных страстей, изображённых в притче под видом свиней, которых пас несчастный. И вот я прихожу на исповедь, понимая, что предел моей надежды – это перестать быть рабом мерзости, в которой я погряз, и начать работать Богу, Который меня любит и Которого я предал.

И на исповеди меня встречает бегущий навстречу Бог, в слезах радости возвращающий мне моё сыновство. И в этой Его радости я ещё больше осознаю своё падение, мне стыдно. Он ведёт меня на трапезу, Он сажает меня рядом с апостолами, даёт мне небесную пищу – Евхаристию. А мне всё ещё не верится, не осознаётся, что можно ТАК прощать... И я повторяю молитву мытаря: «*Боже, милостив буди мне грешному...*» А потом поворачиваюсь к бывшим хозяевам тьмы, которым служил, будучи во грехах, и говорю: «*Я раб Бога Живаго и Ему служу. Я не ваш раб и не буду больше служить вам, я отказываюсь от вас*». И вот здесь словосочетание «раб Божий» сверкает в устах христианина, как острый меч. **Я работаю Богу** и не хочу больше работать страстям.

Конечно, так должно быть. А на деле мы малодушны и после исповеди вновь возвращаемся к своим низким делам. Но в том-то и дело, что мы вновь и вновь приходим к Отцу за прощением. И Он вновь и вновь называет нас сыновьями и дочерьми. А мы – напоминаем себе, что мы «рабы Божии», если хотите – воины Царя Небесного, мы намерены исполнять Его благую волю, а не волю врага, желающего нашей гибели. ❁

Подготовила  
Таисия Подмарёва

О ВЕРЕ  
И НЕВЕРИИ

## Как пробуждается душа

Обращение человека к Богу – это в определённой степени загадка. Ведь мировоззрение верующего и мировоззрение неверующего настолько различаются, что обращение от одного к другому представляется зачастую парадоксальным.

**Н**ередко человек приходит к вере потому, что его душа вдруг слышит некий зов. Ещё не ясно, что ей не хватает Бога, но уже возникает своего рода поиск смысла жизни, поскольку обнаруживается бессмысленность земной суеты. Иногда понять это помогает критическая ситуация, сильная скорбь, соприкосновение со смертью.

Духовный писатель XX века Н.Е. Пестов приводит свидетельство одного из связистов Второй мировой войны, который рассказывал, что многие, на первый взгляд, неверующие лётчики в минуту, когда они были подбиты врагом и самолёт, объятый пламенем, уже падал, вдруг начинали молиться: «*Господи, прими мою душу*». Это было слышно по радиосвязи.



Да, в критической ситуации отпадает вся шелуха, и человек остаётся наедине с собой. Исчезает всё наносное, снимается маска, и душа прозревает, что существует духовный мир. Такое прозрение может наступить не только при скорби, но и при соприкосновении со святостью, при встрече с благодатным человеком, при собственных внутренних поисках и т. п.

Очень ярко подобное прозрение души описывает в своей книге «*Несвятые святые*» владыка Тихон (Шевкунов), когда молодые люди буквально «сбегали» в монастырь. Это было почти так же, как раньше мальчишки втайне нанимались юнгами на корабли и устремлялись в далёкое плавание. Только зов Бога был несравненно сильнее. Преодолеть его не было никаких сил. Точнее, они безошибочно чувствовали, что если не откликнутся на него, то безвозвратно потеряют себя. И даже если получат весь остальной мир со всеми его радостями и успехами, он будет им не нужен и не мил.

Всем им было очень жаль растерянных перед их твёрдостью и ничего не понимающих родителей. Жаль, конечно, друзей и подруг, любимых институтских профессоров, которые, жертвуя своим временем и силами, приезжали в монастырь «спасать» заблудших. И молодые люди готовы были жизнь отдать за них! Но не монастырь. Потому что они нашли то, что искали...

Подготовила Анастасия Мухина

## НОВОСТИ БЛАГОЧИНИЯ

### Паломническая поездка

17 марта группа прихожан Пантелеимоновского храма совершила паломническую поездку.



Местом паломничества стал храм Державной иконы Божией Матери в г.п. Кратово. Здесь с 14 по 19 марта находилась точная копия Небоявленного Животворящего Креста Господня (Годеновского Креста), изготовленная уфимскими мастерами к крестному ходу «Святая Русь», проходящему по России и многим другим странам в преддверии празднования 600-летия явления Животворящего Креста Господня на Сахотском болоте в 1423 году. Паломники помолились и приложились к великой святыне.

Наталья Богословская

## ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

### Кто из нас счастлив?

Один добрый человек встретил на церковной паперти нищего старца.

- Доброму дня желаю тебе, старче! – сказал нищему в приветствие человек.
- Не помню, чтобы день был когда-нибудь недобрый для меня, мил человек, – услышал он в ответ и решил повторить своё пожелание:
- Я желаю тебе счастья.



– Спасибо, мил человек. Хотя несчастливый я никогда не бывал.

Удивился благожелатель и, подумав, что нищий не вслушался в его слова, присовокупил:

- Я желаю, чтобы ты был благополучным.
- Не бывал я никогда злополучным...
- Неужели ты один счастливее между всеми людьми, – в совершенном недоумении спросил человек, – когда земная жизнь полна скорбей и лишений?
- Несчастлив тот, кто ищет счастья, – промолвил старец. – А на земле нет иного счастья, как во всём полагаться на волю Божью, а значит – приятное и противное, горькое и сладкое в жизни принимать от Бога всегда с благодарностью.

Подготовила Анастасия Мухина

## СЕМЕЙНАЯ СТРАНИЧКА

# Что открывает все двери?

Нет ни одной семьи, на долю которой не выпали бы трудности и испытания. В каждой что-то, да случается. Без терпения тут никак! И чем больше его, тем легче...

Отчаяться и уйти проще всего, труднее остаться и потерпеть. А как высока награда за это! Большинство бед проходит именно благодаря терпению, которое распутывает самое запутанное.

В воспоминаниях протоиерея Николая Емельянинова мы находим для себя поучительный и утешительный пример решимости людей: «Я был однажды свидетелем, как старый и очень опытный духовник утешал молодого человека, имевшего огромные трудности в семье. Очень разные, они с женой мало подходили друг другу, оба наделали кучу ошибок и не знали, как жить дальше. Батюшка сказал ему: «Ты потерпи, только первые двадцать пять лет будет трудно, потом станет легче». Это было лет десять назад. Я до сих пор не скажу точно, что в этой фразе было сказано в шутку, а что всерьёз. Знаю только одно, что они до сих пор вместе, и действительно стало легче».

Да, семья может преодолеть любые препятствия, только надо потерпеть, и всё встанет на свои места.

Как и в любом деле, в терпении есть основание. Это любовь. Чтобы терпеть другого – жену или мужа, – нужно его любить, сопереживать ему. Иными словами, тебе должно быть больно за него. Если этого сопереживания нет, то другой человек будет утомлять своими проблемами, немощами, своим состоянием.

Старец Паисий Святогорец рассказывал о матери пятерых детей. Её муж был плотником. Если заказчики делали ему какое-нибудь пустяковое замечание, то он точно с цепи срывался: кричал, ломал инструменты, швырял их и уходил.



Трудно представить, что он творил в своём доме, если в чужих он всё крушил. С этим человеком невозможно было провести вместе ни одного дня, а его жена жила с ним годы. Она переживала постоянные мучения, однако ко всему относилась с добротой, не осуждала мужа и покрывала всё терпением. Поэтому Бог исполнил её благодатью, и лицо её сияло. Она смогла воспитать пятерых детей, и из всех получились очень хорошие люди. Как же ей удавалось оправдывать своего мужа? Добрым помыслом. «Ведь это мой муж, – думала она. – Пускай ругает». Вот как применяется Евангелие к своей жизни.

Если хорошо подумать, то в жизни приходится терпеть многое: жару и холод, дождь и снег, соседей, пробки, водителей, пешеходов... Без терпения не прожить. Не скопить денег на новую хорошую машину – растратишь по мелочам. Не подобрать красивую одежду – купишь первую попавшуюся.

В общем, правило здесь одно: хочешь счастливую семейную жизнь – терпи недостатки супруга. Хочешь хороших детей – терпи детскую неопытность, поспешность, слабость. Хочешь наладить отношения с родителями – терпи поучения, жалобы, немощь. Хочешь успешную карьеру – терпи особенности характера начальника, клиентов, коллег. Плоды терпения – всегда благо для человека.

Как же выглядит настоящее терпение? Когда оно у нас есть, мы стараемся всегда оправдывать других, не обвинять их, не осуждать. И от этого всегда бывает только польза.

А что происходит при дефиците терпения? Если один потеряет его, а второй нет, – ссоры в семье не будет. Терпение одного сдержит брань – и это самое главное. Если же оба потеряют терпение – неизбежна ссора, а то и скандал. И так везде: на работе, в семье, в любых человеческих взаимоотношениях.

Но есть у терпения одно удивительное свойство. Терпение рождается из трудностей и скорбей. Да! Скорби и трудности вовсе не истощают его силы. Наоборот! Чем больше мы сталкиваемся с тем, что нужно терпеть, тем больше у нас будет терпения. Но это произойдёт только в том случае, если мы осознаем, что именно через терпение очищается наша душа. О таком способе спасения в последние времена давно было предсказано святыми отцами, ибо никаких других подвигов мы понести не можем...

Подготовила Анастасия Мухина

## Это от Бога

Преподобный Макарий Оптинский переписывался со многими мирянами. Однажды некий петербургский купец написал старцу, что от него ушла прислуга и знакомые рекомендуют ему взять на работу одну деревенскую девушку.

«Следует ли мне её нанять?» – спрашивал купец.

«Да», – ответил ему старец.

Через некоторое время от купца пришло новое письмо.

## ВОТ КАК БЫВАЕТ

«Отче, – писал он, – позвольте мне её уволить, это сущий бес. С той минуты, как она появилась в моём доме, я непрерывно злюсь и потерял всякое самообладание».

«Ни в коем случае не выгоняй её, – ответил старец. – Это Ангел, которого Господь послал тебе, чтобы ты смог увидеть, сколько в душе твоей таилось злобы».

Подготовила Анастасия Мухина



## УЧИЛИЩЕ БЛАГОЧЕСТИЯ

### Почему я осуждаю?

Как-то раз спросил монах одного старца:

– Скажи, отче, отчего я непременно осуждаю братьев моих?

– Оттого, – ответил старец, – что ещё не познал ты себя. Кто себя знает, на дела других не смотрит.

### Кто я, чтобы судить?

Однажды авва Макарий Египетский увидел монаха, совершающего тяжкий грех.

– Если Бог, Творец его, – сказал он сам себе, – терпит грех, когда мог бы сжечь его огнём, то кто я, чтобы мог осуждать его?

## Вот так и научился

Как-то раз один монах спрашивает у другого:

– Скажи, кто тебя обучил Иисусовой молитве?

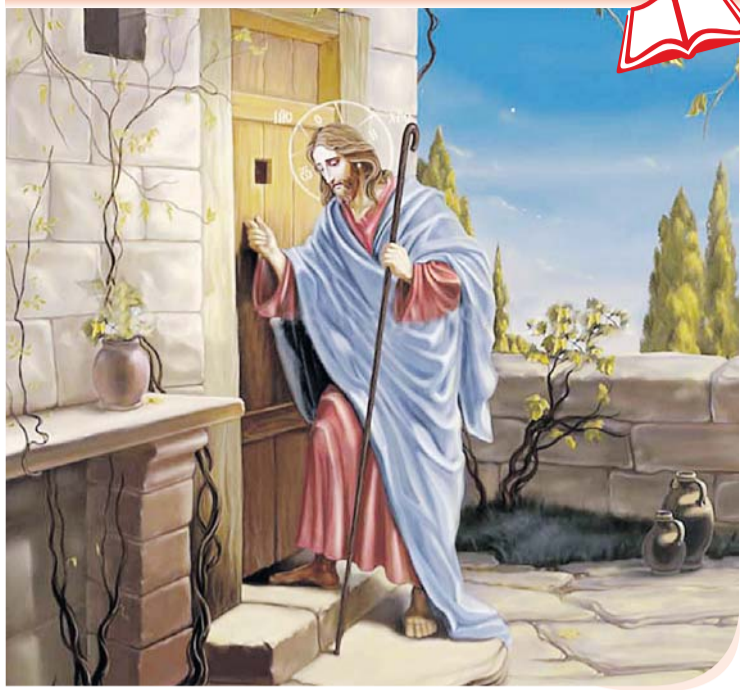
– Бесы, – отвечает тот.

– Да как же так? – удивился монах.

– Да вот так: они всё беспокоили меня помыслами греховными, а я всё творил молитву и творил. Так и выучился.

Подготовила Анастасия Мухина

## ЧИТАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ



Из «Повести о Сонечке» Марины Цветаевой (в сокращении)

**Б**ыла Страстная Суббота. Поздний вечер её. Убитая людским и дружеским равнодушием, пустотой дома и пустотой сердца (Сонечка пропала, Володя не шёл), я сказала Але:

— Аля! Когда люди так брошены людьми, как мы с тобой — нечего лезть к Богу — как нищие. У него таких и без нас много! Никуда мы не пойдём, ни в какую церковь, и никакого Христос Воскресе не будет — а ляжем с тобой спать.

# Бог Сам придёт

— Да, да, конечно, милая Марина! — взволнованно и убеждённо залепетала Аля. — К таким, как мы, Бог Сам должен приходиться! Потому что мы застенчивые нищие, правда? Не желающие омрачать Его праздника.

Застенчивые или нет, но тут же улеглись вместе на единственную кровать — бывшую прислугину.

Зиму 1919 г. мы жили в кухне, просторной, деревянной, залитой то солнцем, то луною, а — когда трубы лопнули — и водою...

Итак, одиннадцать часов вечера Страстной Субботы. Аля, как была в платье, — спит, я тоже в платье, но не сплю, а лежу и жгу себя горечью первой в жизни Пасхи без Христос Воскресе... Я, так старавшаяся всю зиму: и дети, и очереди, и поездка за мукой, где я чуть голову не оставила, и служба в Наркомнаце, и рубка, и топка, и три пьесы...

И вдруг — стук. Лёгкий, резкий, короткий. Одним куском — встаю, тем же — не разобравшись на руки и ноги — вертикальным пластом пробегаю тёмную кухню, лестницу, прихожую, нащупываю задвижку — на пороге Володя...

— Володя, вы?

— Я, М. И., зашёл за вами — идти к заутрене.

— Володя, заходите, сейчас, я только подыму Алю.

Наверху, шёпотом (потому что это большая тайна и потому что Христос ещё не Воскрес):

— Аля! Вставай! Володя пришёл. Сейчас идём к заутрене.

Разглаживаю впотьмах ей и себе волосы, бегом сношу её по темнее ночи лестнице...

— Володя, вы ещё здесь?

Голос из столовой:

— Кажется — здесь, М. И., я даже себя потерял, — так темно. Выходим.

Аля, продолжая начатое и за спешкой недоконченное:

— Я же вам говорила, Марина, что Бог к нам Сам придёт.

Но так как Бог — дух, и у Него нет ног, и так как мы бы умерли от страха, если бы Его увидели...

— Что? Что она говорит? — Володя.

Мы уже на улице. Я, смущённая:

— Ничего, она ещё немножко спит...

— Нет, Марина, — слабый отчётливый голос изнизу, — я совсем не сплю: так как Бог не мог Сам за нами прийти — идти в церковь, то Он и послал за нами Володю. Чтобы мы ещё больше в Него верили. Правда, Володя?

— Правда, Алечка.

Церковь Бориса и Глеба: наша. Круглая и белая, как просфора.

Входим в тёплое людное многосвечное сияние и слияние... Господи, прости меня! Господи, прости меня! Господи, прости меня!

— Христос Воскресе, М. И.!

— Воистину Воскресе, Володя!

Подготовила Анастасия Мухина

## ЖИВЫЕ УРОКИ ДОБРА

## Кто знает все наши нужды?

**Л**етним вечером молодая женщина сидела возле дома и шила брюки своему сыну, слушая голоса детей, играющих в саду. Пришёл с работы муж, подсел к ней. Женщина тяжело вздохнула и сказала:

— Что будет с нами зимой? Мы летом едва сводим концы с концами...

Муж спокойно спросил её:

— Скажи, пожалуйста, дорогая, что ты шьёшь?

— Брюки нашему сыну на зиму, — ответила жена.

— А знает ли он об этом?

— Нет, конечно. Слышишь, как весело гуляет он в саду с детьми!

— Может, сказать ему, чтобы он не переживал о зимних брюках?

— Неужели ты думаешь, что этот вопрос его заботит?

— Ну так что же ты переживаешь о зиме? — задал вопрос муж. — Если мы заботимся о нашем сыне, то и о нас позаботится наш Отец Небесный.

Подготовила Анастасия Мухина

## ПРИТЧА

## Когда летят камни

**Е**хал один молодой человек на новом сверкающем «ягуаре». У дороги он увидел детей, которые как будто ждали от него чего-то. Но он промчался мимо. И тут же услышал, как в машину ударился камень. Остановив автомобиль, он побежал к детям и схватил одного из мальчишек за шиворот:

— Это ты бросил в мою машину камень?!

— Простите меня, — пролепетал мальчик. — Я не хотел повредить вашу машину! Мой брат — инвалид. Он вывалился из коляски, а я не мог поднять его. Уже несколько часов мы надеемся на помощь, но ни одна машина не остановилась. У меня не было другого выхода! Иначе и вы бы не остановились.

Юноша разжал руки и отпустил мальчика. Ему было стыдно за свой гнев. Потом он помог усадить инвалида в кресло.

...Прошли годы. Он продолжал ездить на своём «ягуаре» и всякий раз говорил «нет» на предложение отремонтировать вмятину на дверце. Она напоминала ему о том, что, если проигнорируешь шёпот, в тебя полетит камень.

Подготовила Таисия Подмарёва

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ



## Символ Пасхи

Наверное, на любом столе в дни Светлой Пасхи можно увидеть яйца, окрашенные во всевозможные цвета. Окрашивание и декорирование яиц позволяет семье объединиться за общим делом. Началом такого процесса для большинства из нас является покупка яиц в магазине. На что следует обратить внимание?

**Я**йца — самый доступный по цене источник белка, поэтому практически в любом магазине можно увидеть минимум 3 — 4 торговых марки яиц. Мы советуем обращать внимание на условные обозначения, которые указывают в маркировке яиц.

**Первое. Вид яиц**, зависящий от срока хранения:

- диетические яйца, срок годности которых не более 7 суток, в маркировке обозначаются заглавной буквой Д;

- более распространённые столовые яйца, хранящиеся согласно ГОСТ до 25 суток, обозначаются буквой С.

**Второе. Дата сортировки**, которая подскажет нам, с какого времени начинается отсчёт срока годности. Она обязательно указывается на коробке и на

скорлупе яиц, если коробка не имеет защиты от вскрытия.

**Третье. Масса.** Покупая яйца, мы стараемся выбрать не только самые свежие, но и самые крупные яйца. Размеры яиц ГОСТ нормирует по их весу (массе). В зависимости от массы яйца делятся на категории, в том числе:

- высшая — в маркировке обозначается буквой В;
- отборная — буквой О;
- первая категория — цифрой 1;
- вторая и третья — соответственно цифрами 2 и 3.

Самые крупные яйца — высшей категории, масса одной штуки от 75 г, самые мелкие — третьей категории, их вес от 35 до 45 г.

Таким образом, если на скорлупе или на упаковке вы видите буквы ДВ, это диетическое яйцо высшей категории. Будет ли эта маркировка однозначной гарантией качества яиц?

Если яйца хранились не более 25 суток, то в них не произойдет ухудшения качества, которое могло бы сказаться на пищевой ценности или технологических свойствах (например, сбиваемости). Если сравни-

вать вкус и запах, то, по некоторым исследованиям, около 75–77% потребителей не может «вслепую» отличить диетические и столовые яйца по вкусу. В условиях, когда цена крупных диетических яиц значительно выше цены столовых первой или второй категории, а принципиальной разницы между ними нет, мы сами выбираем ту цену, которую считаем разумной и достаточной для этого продукта.

Хочется отметить, что названия на коробке «фермерские», «деревенские», «от курочки» и прочие подобные не имеют под собой никакой основы, так как ни один нормативный документ не предъявляет никаких требований по составу и качеству корма птицы или условиям её содержания. Чаще всего такие слова и фразы — плод стараний маркетологов по привлечению внимания потребителей к своему товару и стимулирование его продаж.

С праздником Святой Пасхи, дорогие наши читатели!

Оксана Анатольевна Гончаренко, доцент кафедры товароведения и товарной экспертизы Российского экономического университета им. Г. В. Плеханова

# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

на вторую половину  
АПРЕЛЯ

Исповедь совершается во время вечерних богослужений и утром до Божественной литургии.

**18.04 Сб.**

**ВЕЛИКАЯ СУББОТА.**  
Мч. Феодула и Агафопода  
и иных. Перенесение мощей  
свт. Ионы, патр. Московского  
и всея России.

8:00 Часы. Изобразительные.  
Литургия свт. Василия Великого.  
Освящение куличей, пасох и яиц.

23:20 Полунощница с канонам  
Великой Субботы.

**19.04 Вс.**

**СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО  
ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.**

Преображенский храм (верх. придел):  
0:00 Крестный ход. Утренняя. Часы.  
Литургия свт. Иоанна Златоуста.  
Освящение артоса. Освящение  
куличей, пасох и яиц.

17:00 9-ый час. Великая вечерня.

Преображенский храм (нижн. придел):

8:30 Утренняя. Часы. Литургия  
свт. Иоанна Златоуста.  
Крестный ход. Освящение  
артоса. Освящение куличей,  
пасох и яиц.

Светлая седмица – сплошная  
(нет поста в среду и пятницу).

**20.04 Пн.**

Понедельник  
Светлой седмицы.  
Прп. Даниила Переяславского.  
Прп. Георгия Мелитинского  
и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.  
Крестный ход.

17:00 9-ый час. Великая вечерня.

**21.04 Вт.**

Вторник Светлой седмицы.  
**ИВЕРСКОЙ ИКОНЫ  
БОЖИЕЙ МАТЕРИ.**  
Престольный праздник.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.  
Крестный ход.

17:00 9-ый час. Великая вечерня.

**22.04 Ср.**

**Среда Светлой седмицы.**  
Мч. Евсихия и иных.

6:30 Утренняя. Часы. Литургия.  
Крестный ход.

17:00 9-ый час. Великая вечерня.

**23.04 Чт.**

**Четверг Светлой седмицы.**  
Мчч. Терентия, Помпия  
и иже с ними.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.  
Крестный ход.

17:00 9-ый час. Великая вечерня.

**24.04 Пт.**

**Пятница Светлой седмицы.**  
Последование в честь  
Пресвятой Богородицы  
ради Ея «Живоносного  
Источника». Сщмч. Антипы,  
еп. Пергама Асийского.

Прп. Иакова  
Железоборовского и иных.

6:30 Утренняя. Часы. Литургия.  
Крестный ход.

17:00 9-ый час. Великая вечерня.

**25.04 Сб.**

**Суббота Светлой седмицы.**  
Прп. Василия исп.,  
еп. Парийского, и иных.

8:00 Утренняя. Часы. Литургия.  
Крестный ход. Раздача артоса.

16:45 9-й час. Закрытие Царских врат.

17:00 Всенощное бдение.

**26.04 Вс.**

**Неделя 2-я по Пасхе.**  
Апостола Фомы. Антипасаха.  
Сщмч. Артемона  
Лаодикийского и иных.

Преображенский храм (нижн. придел):

6:30 Часы. Литургия. Молебен  
с водоосвящением.

Преображенский храм (верх. придел):

8:30 Часы. Литургия. Молебен  
с водоосвящением.

17:00 Вечерня. Утренняя.

**Седмица 2-я по Пасхе.**

**27.04 Пн.**

**Свт. Мартина исп.,  
папы Римского, и иных.**

7:30 Часы. Литургия.

17:00 Вечерня. Утренняя. Лития.

**28.04 Вт.**

**РАДОНИЦА.**  
ПОМИНОВАНИЕ УСОПШИХ.  
Апп. от 70-ти Аристарха,  
Пуда и Трофима.

Преображенский храм (верх. придел):

7:00 Панихида.

8:00 Часы. Литургия.

17:00 Вечерня. Утренняя.

**29.04 Ср.**

**Мцц. Агапии, Ирины  
и Хионии и иных.**

7:30 Часы. Литургия.

17:00 Вечерня. Утренняя.

**30.04 Чт.**

**Сщмч. Симеона  
Персидского и иных.**  
Обретение мощей  
прп. Александра Свирского.

7:30 Часы. Литургия.

17:00 Вечерня. Молебен  
с водоосвящением.

**01.05 Пт.**

**Прп. Иоанна, ученика  
прп. Григория Декаполита,  
и иных.**

6:30 Утренняя. Часы. Литургия.

17:00 Вечерня. Утренняя.

## РАСПИСАНИЕ АКАФИСТОВ

**ПЕНИЕ АКАФИСТОВ  
В АПРЕЛЕ  
в Преображенском  
храме**

**в 18:00**

**22.04** Пресвятой Богородице  
**29.04** пред иконой Ея  
«Неупиваемая Чаша»

**в 16:00**

**19.04** – Святой Пасхе.  
**20.04** – Пресвятой Богородице  
пред иконой Ея  
«Иверская».  
**21.04** – Преподобному  
Серафиму Саровскому.  
**23.04** – Пресвятой Богородице  
пред иконой Ея  
«Живоносный  
Источник».  
**24.04** – Новомученикам и  
исповедникам Церкви  
Русской.  
**26.04** – Пресвятой Богородице  
пред иконой Ея  
«Неувядаемый Цвет».  
**27.04** – О упокоении усопших.  
**28.04** – Благоверному  
великому князю  
Александру Невскому.  
**30.04** – Святителю Николаю  
Чудотворцу.  
**01.05** – Блаженной Матроне  
Московской.

## ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

### Святые СЛОВА

Павел Потехин (1852–1910)

\*\*\*

Христос Воскрес! – всего два слова,  
Но благодати сколько в них!  
Мы неземным блаженством снова  
Озарены в сердцах своих.

Забыты скорби и страдания,  
Забыты горе и нужда,  
Умолкли стоны и роптанья,  
Исчезли зависть и вражда...

\*\*\*

Все лица радостью сияют,  
Сердца свободны от страстей...  
Так чудодейственно влияют  
Слова святые на людей!..

Христос Воскрес!..  
О миг священный!..  
О чудо, выше всех чудес,  
Какие были во вселенной!..  
Христос Воскрес!  
Христос Воскрес!

## Из духовной сокровищницы

«Крепко наблюдай за проявлениями гордости: она проявляется незаметно, особенно в огорчении и раздражительности на других из-за самых неважных причин».

Праведный Иоанн Кронштадтский



### Чаша мудрости

«Воспитанные люди уважают человеческую личность, а потому всегда снисходительны, мягки, вежливы, уступчивы».

Антон Павлович Чехов



С праздником  
Светлой Пасхи!

Просьба не использовать газету в хозяйственных целях. Если она вам стала не нужна, принесите её в храм.

Главный редактор: протоиерей Николай Струков  
Выпускающий редактор: Таисия Подмарёва  
Редакторы: священник Сергей Симачков, Анастасия Мухина  
Корректоры: Ирина Прохорова, Юлия Крылова, Юрий Мухин  
Журналисты: Наталья Богословская, Елена Казимова,  
Елена Добронравова, Надежда Бычкова, Людмила Сошникова  
Дизайн и верстка: Мария Смыкова, Николай Леонов

Газета зарегистрирована в Московском  
территориальном управлении МПТР РФ.  
Рег. ПИ № 1-50155

Учредитель и издатель газеты:  
Местная религиозная организация  
православный приход Пантелеимоновского  
храма г. Жуковского Московской области  
Московской епархии Русской  
Православной Церкви

Адрес: 140180, Московская область,  
г. Жуковский, ул. Гагарина, д. 77а  
Телефон/факс: 8 (495) 556-87-70

Официальный сайт:  
[www.p-blagovest.ru](http://www.p-blagovest.ru);  
Электронная почта:  
[p-blagovest@yandex.ru](mailto:p-blagovest@yandex.ru)

Наименование получателя:  
Местная религиозная организация православный  
приход Пантелеимоновского храма г. Жуковского  
Московской области Московской епархии  
Русской Православной Церкви  
Наименование банка:  
Филиал № 7701 Банка ВТБ (ПАО) в г. Москве,  
ИНН 5040035270, КПП 501301001, БИК 044525745,  
К/сч 30101810345250000745,  
Р/сч 40703810516530000005