



№3  
(207)

Официальный сайт прихода  
<http://www.p-blagovest.ru/>

# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ БЛАГОВЕСТ

Приходской вестник храма во имя святого великомученика и целителя Пантелеимона март 2016



14 марта –  
начало  
Великого  
поста

## Какое покаяние спасительно

Наступают дни святой Четыредесятницы, когда каждый добрый христианин считает для себя непрременным долгом принести Богу покаяние.

**М**ы грешим ежечасно и словом, и делом, и помышлением, и всеми чувствами.

Признавая себя грешниками, мы должны винить в грехопадениях себя, а не других. Никакие соблазны мира не могут вовлечь нас в грех, если не будет на то **нашего** произволения. А посему напрасно мы часто оправдываем свои плохие поступки неподобающим образом жизни своих ближних.

Лучше всего осуждать во всём самих себя: «Если душа обвиняет себя перед Богом, Господь её возлюбит», – уверяет авва Пимен. Чем снижал себе благоволение Бога мытарь? Не самоосуждением ли?

Сокрушаясь о грехах, мы обезопасим себя от новых поползновений на те же грехи. Святой апостол Пётр в после-



дующее за отречением от Господа время не мог равнодушно слышать полуночного пения петуха: тотчас вставал с постели и, проливая горькие слёзы, молил Господа не помянуть тяжкого греха его. Пребывая

## ПАСТЫРЬСКОЕ СЛОВО

постоянно в таком настроении, он сохранил себя преданным и верным Христу до самой смерти.

Напротив, если человек «*впадёт в какое-либо прегрешение и не будет печалиться по мере его, то легко опять впадёт в ту же сеть*» (святой Марк Подвижник). Губит человека не великость, не множество грехов, но **нераскаянное и ожесточённое сердце**.

Однако, сокрушаясь о грехах, мы не должны предаваться скорби неумеренно, не должны доходить до отчаяния. Отчаяние есть сатанинское дело, которое может свести в самую пропасть зла. Сколько бы грехов ни было у нас и как бы велики они ни были, у Бога милосердия ещё больше.

Будем помнить об этом в спасительные дни Великого поста!

С любовью о Господе,  
протоиерей Николай Струков

## ЦЕРКОВНЫЕ НОВОСТИ

### Высокая награда

15 февраля 2016 года Президент Российской Федерации В.В. Путин подписал Указ № 59 «О награждении государственными наградами Российской Федерации».

**З**а большой вклад в развитие духовных и культурных связей, активную просветительскую деятельность митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий, Патриарший наместник Московской епархии, постоянный член Священного Синода Русской Православной Церкви, удостоен высокой государственной награды – ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.



Священнослужители и прихожане всех храмов Жуковского благочиния горячо поздравляют дорогого владыку!

Редакция газеты

## Сохранённая СВЯТЫНЯ

Из Евангелия мы знаем об обстоятельствах смерти Иоанна Крестителя: его проповеди, аресте, пляске дочери Иродиады на пиру царя, клятве Ирода, страшной просьбе плясуньи и казни Предтечи.

**Е**го честную главу отделили Иродиаде. Из церковного предания мы узнаём, что Иродиада надругалась над святой главой и сокрыла её в бесчестном месте.

Благочестивая Иоанна, жена царского домоправителя Хузы (о ней упоминает святой евангелист Лука (Лк. 8: 1–3, Лк. 24: 10)) тайно взяла честную главу, положила её в сосуд и погребла на горе Елеонской в одном из поместий Ирода. Спустя много лет поместье перешло во владение благочестивому вельможе Иннокентию, который стал строить там церковь. Когда копали ров для фундамента, был обретен сосуд

с честной главой Иоанна Крестителя. Иннокентий узнал о величии святыни по бывшим от неё благодатным знаменаниям. Так произошло **Первое обретение главы**. Иннокентий хранил её с величайшим благоговением, но перед смертью, боясь, как бы святыня не была поругана неверными, снова скрыл её в том самом месте, где обрёл. По его кончине церковь пришла в запустение и разрушилась.

В дни равноапостольного царя Константина двум инокам, пришедшим в Иерусалим на поклонение святым местам, дважды явился сам святой Предтеча и открыл место нахождения своей честной главы. Иноки



выкопали святыню и, положив её в мешок из верблюжьей шерсти, пошли к себе домой. По дороге они встретили незнакомого горшечника и дали ему нести драгоценную ношу. Не зная, что несёт, горшечник

спокойно продолжал путь. Но ему явился сам святой Предтеча и велел бежать от нерадивых и ленивых иноков вместе с тем, что было у него в руках. Горшечник скрылся от иноков и дома с почестью хранил честную главу. Перед смертью он, по повелению самого Крестителя, запечатал её в водоносный сосуд и передал сестре. С тех пор честная глава была преемственно хранима благоговейными христианами, пока её обладателем не стал священник Евстафий, заражённый арианской ересью. Он совратил множество недужных, исцелившихся от святой главы, приписывая благодать еретичеству. Когда его кощунство открылось, он был вынужден бежать. Закопав святыню в пещере близ Емесы, еретик рассчитывал впоследствии вернуться и снова овладеть ею для распространения лжеучения. Но Бог не допустил этого. В пещере посе-

лились благочестивые иноки, а потом на этом месте возник монастырь. В 452 г. архимандриту этой обители Маркеллу святой Иоанн Креститель в видении указал место сокрытия своей главы. **Это обретение стало праздноваться как Второе**. Святыня была перенесена в Емесу, а затем в Константинополь, где находилась вплоть до воцарения иконоборческой ереси.

Благочестивые христиане, покидая Константинополь, тайно вынесли с собой главу Иоанна Предтечи и спрятали её в Команах. После утверждения Православия на Константинопольском соборе честную главу возвратили в византийскую столицу около 850 года. Церковь празднует это событие 25 мая (ст. ст.) как **Третье обретение главы святого Иоанна Крестителя**.

## В ПАМЯТЬ ВЕЧНУЮ БУДЕТ ПРАВЕДНИК

8 марта – Первое и Второе обретение главы святого пророка Иоанна Предтечи

Продолжение на стр. 2

# Сохранённая СВЯТЫНЯ

Начало на стр. 1

На праздники обретения главы Крестителя на литургии мы слышим слова Евангелия: «От дней же Иоанна Крестителя донны Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11: 12).

Сам Господь свидетельствует, что Царствие Божие не есть достояние каждого человека, а некая цель, к которой должны устремляться люди. И эту цель можно достичь, лишь приложив усилия.

Вот что говорит об этом святитель Василий Великий: «*Вождельный конец для каждого из нас – это блаженная вечность, а достигаем мы этого конца, когда предоставляем Богу царствовать над собой*». Эти слова святителя помогают нам лучше понять, что Божие Царство – это такой порядок бытия, когда царствует не какая-то иная сила, но Сам Бог, когда в полной мере осуществляется Его замысел о творении.

Через свободную волю человек уклонился во зло и вступил в борьбу с Богом. Всемогущий Творец имеет возможность в любой момент остановить эту борьбу. Но этого не происходит, потому что Бог, создав человека по образу Своему, предоставляет ему возможность до конца пройти тем путём, какой сам человек пожелает избрать. Мы должны предоставить Богу царствовать над нами. Не Бог Своим могуществом, употребляя Свою безграничную силу, должен подчинить нас Своей воле, а мы своей во-

лей должны подчинить самих себя Богу.

В праздники обретения главы Иоанна Крестителя на утрени мы слышим известные всем слова Господа: «*Царствие Божие внутрь вас есть*» (Лк. 17: 21). Они означают, что Царствие Божие начинается здесь, на земле. Нельзя здесь жить в аду, а там наследовать Божие Царство. Нельзя здесь совершать дела, противные воле Божией: умножать грех, ложь, неправду, работать не на Бога, а на диавола, – а там обрести Царствие Божие.

Святой Иоанн Креститель, проповедуя Царство Божие, призывал людей к покаянию, ибо покаянием мы открываем для себя дверь в Царство Небесное. В преддверии Великого поста, по словам Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, «вспоминая великого пророка, Предтечу и Крестителя, будем просить его, чтобы предстательством пред Богом даровал он нам силы через покаяние открыть врата Царствия Небесного, где Бог пребывает с любящими Его». Аминь. ❁

Священник Сергей Симаков

1000-летию русского монашества на Святой Горе Афон посвящается

## Колыбель русского монашества

27 марта, во вторую неделю (воскресенье) Великого поста, Православная Церковь празднует Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. В состав этого сонма святых входит более 140 Киево-Печерских подвижников. Центральное место в нём занимает преподобный Антоний, основатель Печерской обители.

### Антоний и Афон

Преподобный Антоний имеет особое значение в сонме древнерусских святых и издревле почитается как «начальник всех русских монахов». Основанная им на Киевских горах Печерская обитель многие столетия служила центром и школой древнерусского монашества и просвещения для всей Киевской Руси.

Сохранившиеся сведения о жизни преподобного Антония довольно скудны и противоречивы. Особенно мало информации о периоде пребывания подвижника на Святой Горе Афон.

В последнее время в популярной литературе утвердилась мысль, будто бы преподобный Антоний Печерский подвизался на Афоне в греческом монастыре Есфигмен. В качестве подтверждения этого факта демонстрируется небольшая пещерка с надстроенной над ней в конце XIX века церковкой во имя святого Антония Есфигменского.

Действительно ли Антоний Есфигменский тождественен Антонию Печерскому? Вопрос этот до сих пор остаётся открытым. Весомых доказательств есфигменской гипотезы, распространившейся с середины XIX века, представлено так и не было.

### Церковное предание

Есть на Афоне другое, более давнее и правдоподобное церковное предание о том, что будущий отец русского монашества изначально подвизался на Святой Горе не в греческом, а в древнерусском монастыре Успения Богородицы (монастырь Ксилургу).

Обитель Ксилургу – древнейшая русская православная обитель не только на Афоне, но и в мире. Она была основана вскоре после Крещения Киевской Руси. О её русских корнях свидетельствует даже само название: в переводе с греческого «ксилургу» означает «древодел»,

а ведь только русичи изначально обустроивали свои жилища, храмы и монастыри из дерева, тогда как греки – из камня.

По преданию, древнерусский монастырь Ксилургу был основан по печению святого равноапостольного князя Владимира Киевского и его супруги, византийской царевны Анны, вскоре после принятия христианства на Руси. Из «Повести временных лет» мы узнаём, что после крещения князь Владимир отправляет посольство в Иерусалим и Константинополь. Вскоре после этого близ Иерусалима и на Святой Горе Афон появляются два русских монастыря. Древнерусская обитель во Святом Граде спустя три столетия перестала существовать, обитель же на Святой Горе существует до сих пор (в настоящее время как русский скит).

Первое письменное упоминание о древнерусском монастыре на Святой Горе относится к 1016 году. Это упоминание мы находим в одном из святогорских документов, хранящихся в библиотеке Великой Лавры Афанасия Афонского. В документе под указанной выше датой (1016 год) стоят подписи игуменов всех святогорских монастырей. Среди них – подпись пресвитера и игумена «монастыря русских» Герасима.

Именно в этом монастыре, по преданию, и принял постриг родоначальник древнерусского монашества, выходец из Черниговской земли преподобный Антоний Печерский. Позже отсюда же по благословию старцев обители он перенёс афонский устав на Русь, основав по афонскому образцу Киево-Печерскую обитель.

Соборный храм древнерусской афонской обители Ксилургу (названной в указе византийского императора за 1048 г. Лаврой), посвящён Успению Пресвятой Богородицы. Как известно, и основанная преподобным Антонием по его

## СТРАНИЦЫ ЦЕРКОВНОЙ ИСТОРИИ



Русский афонский монастырь Ксилургу (в настоящее время русский скит)

возвращении с Афона Киево-Печерская обитель, как и её соборный храм, тоже символически были посвящены Успению Божией Матери.

Кто же был этим великим старцем-игуменом, постригшим преподобного Антония Печерского, и благословение которого сыграло столь решающую роль в судьбе не только Печерской обители, но и всей Киевской Руси?

Вероятнее всего, им был тот самый преподобный старец Герасим, первый настоятель русской обители Ксилургу, оставивший свою подпись на вышеупомянутом акте 1016 года.

### Русские монахи на Афоне

Из житийных списков известно, что на Афон преподобный Антоний прибыл в совсем ещё юном возрасте. Уже в 1013 году он в первый раз возвращается в Киев со Святой Горы. Подобные путешествия из Руси на Афон в те времена невозможно было совершать самостоятельно. Поэтому, несомненно, преподобного Антония должны были сопровождать в столь дальних и небезопасных странствиях и другие спутники. Всё это подтверждает, что первые русские монахи появились на Афоне задолго до 1013 года. По всей видимости, именно они и составили в 1016 году братию первого древнерусского афонского монастыря, игуменом которого был Герасим.

### Новые монастыри

С начала XI века Свято-Успенская обитель Ксилургу начинает осуществлять свою миссию распространения в Восточной Европе афонского духовного наследия. Помимо преподобного Антония

Печерского были и другие подвижники, несшие славянам афонскую традицию.

Так в 1225 году на Почаевской горе русский святогорец – преподобный Мефодий – основывает будущую прославленную Свято-Успенскую Почаевскую Лавру. Место, на котором она находится, до сих пор именуется Святой горой.

В XI–XIII веках некие афонские иноки поселяются и в меловой горе на берегу Северского Донца, заложив основание ещё одной Успенской Лавры, также названной в последствии Святогорской.

Как и Киево-Печерский монастырь, как и русский афонский монастырь Ксилургу, эти прославленные обители названы в честь Успения Пресвятой Богородицы. Все они были основаны русскими подвижниками Святой Горы Афон и приблизительно в один и тот же промежуток времени – в домонгольский период. Источники не указывают точно, из какого именно монастыря Святой Горы они приходили. Но время их миссии совпадает с периодом расцвета древнерусского монашества в обители Ксилургу на Афоне. Поэтому, вероятнее всего, все эти русские святогорцы были выходцами из этой древней Русской Лавры.

Итак, именно монастырь Ксилургу стал духовно-историческим связующим звеном, соединившим новопросвещённую Киевскую Русь и Святую Гору Афон. Из него 1000 лет назад преподобным Антонием Печерским впервые было перенесено и утверждено на Руси православное монашество. ❁

Подготовил Александр Исаев  
Полная версия статьи по адресу:  
<http://afonit.info/biblioteka/russkij-afon/antonij-pecherskij>

ОТ СЕРДЦА  
К СЕРДЦУ

## Мудрый совет

Монах пришёл как-то к своему наставнику и говорит:

— Отче, сколько раз хожу к тебе, каюсь в грехах, столько раз ты наставлял меня советами, а я всё не могу исправиться. Какая мне польза приходиться к тебе, если после наших бесед я снова впадаю во грехи свои?

Авва ответил:

— Сын мой, возьми два глиняных горшка — один с мёдом, а другой пустой.

Ученик так и сделал.

— А теперь, — сказал учитель, — перелей несколько раз мёд из одного горшка в другой.

Ученик снова послушался.

— Теперь, сынок, посмотри на пустой горшок и понюхай его.

Ученик посмотрел, понюхал и говорит:

— Отче, пустой горшок пахнет мёдом, и там, на доньшке, осталось немного густого мёда.

— Вот так, — сказал учитель, — и мои наставления оседают в твоей душе. Если ты ради Христа усвоишь в жизни хоть часть добродетелей, то Господь по милости Своей восполнит их недостаток и спасёт твою душу для жизни в раю. Ибо и земная хозяйка не сыплет перец в горшок, который пахнет мёдом. Так и Бог не отринет тебя, если сохранишь в душе хоть начала праведности. ❁

Подготовила Надежда Кутайцева

## Неисчерпаемый источник чудес

5 марта исполняется 125 лет со дня обретения Козельщанской иконы Божией Матери (1881 г.)

Икона «Козельщанская» принадлежит к числу позднейших по времени прославления чудотворных икон Богоматери и вместе с тем к числу наиболее почитаемых.

Эта древняя икона была семейной в роде графа Владимира Ивановича Капниста и находилась в его имении, в селе Козельщине. Характер письма говорит об итальянском происхождении. В XVIII веке икона принадлежала жене запорожского войскового писаря Сиромахи, который подписал в 1764 году акт окончательного присоединения Малороссии к России.

У графа Капниста была дочь Мария. В 1880 году во время масленицы девушка вывихнула себе ногу с искривлением ступни. Стали лечить. Однако не только никакой пользы не было, но на Пасху появилось искривление другой ноги. Полученная травма вызвала серьёзное прогрессирующее заболевание суставов, превратив цветущую девушку в инвалида. Потом, во время лечения на Кавказе, обнаружили но-

вые повреждения в бедре, позвоночнике. Лечились у многих известных врачей, но безуспешно.

21 февраля (ст. ст.) 1881 года родители решили перевезти Марию в Москву, куда прибыл знаменитый европейский врач Шарко. Перед дорогой графиня посоветовала дочери помолиться перед их семейной иконой и протереть на иконе ризу.

Плача и молясь перед образом, с трудом протирая ризу обессиленными руками, девушка неожиданно ощутила в руках и ногах жизненные силы. И, к удивлению матери, стала сбрасывать тяжёлые опорки с ног.

Мария полностью исцелилась. В доме было множество гостей. Тут же отслужили молебен. Собравшийся в Москве консилиум врачей, ранее лечивших девушку, подтвердил чудесное исцеление.

ЮБИЛЕЙНЫЕ  
ДАТЫ



В графском саду была устроена первая часовня, а потом и церковь. Чудеса записывались. Двадцать одно чудо было обследовано Полтавской комиссией. Один мальчик исцелился на глазах представителей комиссии. В 1885 году в Козельщине открылась женская община с больницей, училищем и приютом для калек. В 1891 году эта община была преобразована в Козельщанский Рождество-Богородичный монастырь.

И радость была на земле Полтавской, ибо, как светозарное солнце, явилась здесь пречудная икона Царицы Небесной. ❁

Елена Добронравова

## Вступая в дни поста

УРОКИ  
ПРАВОСЛАВИЯ

С 7 марта наступает 3-я подготовительная седмица (неделя) к Великому посту — Сырная (мясопустная), когда мясную пищу вкушать уже нельзя, а молочные продукты и рыбу можно употреблять в любой день (поэтому седмица и называется сплошной).

В настоящее время последняя неделя перед вступлением в Великий пост называется либо масленицей, либо Сырной седмицей. Но сначала эти понятия взаимоисключали друг друга.

Переход от зимнего времени к весне у многих славянских народов обычно сопровождался различными религиозными праздниками и обрядами. До принятия христианства на Руси такой переход был посвящён богу Велесу (покровителю леса, затем скота, плодородия, благоденствия) и назывался Комоедица, или Масленица. Празднование Масленицы было приурочено к весеннему равноденствию, которое являлось началом нового года. Существовали и особые обряды начала нового годового цикла (например, сожжение мусора и чучела Масленицы как символ уничтожения всего старого, обветшавшего, дряхлого и освобождения места для нового, молодого, лучше-

го). Масленичные гулянья включали в себя такие развлечения, как катание с гор, катание на санях, различные обряды чествования молодожёнов, шествия ряженых, разжигание костров и т. д.

Православная Церковь не всегда полностью упраздняла народные языческие традиции, но чаще замещала языческие праздники христианскими и старалась воцерковлять народные обычаи, придавая им иной смысл. Масленицу Церковь приурочила к Сырной седмице, убрав из неё языческое мистическое содержание.

Как же следует проводить эти дни?

Полезно чаще вспомнить совет преподобного Сергия Радонежского: «Воздержания держитесь», — поскольку Сырная седмица исключает всякую неумеренность в еде; её смыслу противно обжорство и пьянство. В это время уже не совершается

7–13 марта — Сырная седмица (масленица)  
13 марта — Прощёное воскресенье



Таинство Венчания, в среду и пятницу не служится литургия, а на часах произносится молитва преподобного Ефрема Сирина с преклонением колен: «Господи и Владыко живота моего...». Сырная седмица, таким образом, — преддверие Великого поста.

По окончании Сырной седмицы вечером воскресного дня во всех храмах совершается Чин прощения, чтобы войти в спасительные дни поста, примирившись со всеми. Родился этот обычай среди древних египетских пустынножителей, которые со-

бирались в последний день перед постом для совместной молитвы. Испросив друг у друга прощения, они расходились в уединённые места обширной пустыни и проводили святую Четырёхдесятницу в аскетических подвигах. Врата монастыря запирались до Вербного воскресенья.

Сложившийся на Руси обычай проводить Сырную седмицу с блинами вполне соответствует особенностям христианского благочестия. В эти дни обычным было посещать ближних, общаться за трапезой, просить друг у

друга прощения. А первый блин обычно доставался нищим, да и к столу могли быть приглашены люди незнатные, странники, убогие.

Хождение друг к другу «на блины» сближало родственников, давало удобный повод забыть обиды и недовольства, которые накопились за год. В эти дни прекращались взаимные ссоры, и тяжким грехом считалось отказать в примирении своему врагу или не простить долг своему должнику. Совершались также заупокойные службы, и творилась милостыня о усопших.

Вслед за Сырной седмицей и Прощёным воскресеньем начинается особый день — первый день Великого поста, «чистый понедельник». «Чистый», потому что было Прощёное воскресенье и мы всех простили, а значит — с чистой совестью и покайным чувством вступаем в великопостные дни.

Вот как велики по своему духовному смыслу дни Сырной седмицы, или масленицы. В определённом смысле это проверка нашего личного православия. Какое оно? Поверхностное, внешнее? Или глубокое, настоящее, внутреннее? ❁

Валерий Шишкин

Многие люди страдают от различного рода зависимостей: алкоголь, табак, наркотики, компьютерные игры... Как правило, у всех этих зависимых людей есть близкие, которые принимают активное участие в их судьбах, пытаются оказать помощь и разорвать нить зависимости. Однако зачастую подобная жертвенность оказывается созависимостью.

#### Кто такой созависимый человек?

Созависимый так сильно сосредотачивается на проблемах (болезни) своего близкого, что это сопровождается нарушением его нормальной жизни. При созависимости у человека доминируют негативные чувства: страх, тревога, негодование, раздражение, злость. Эти чувства так сильны, что перекрывают позитивные чувства – и жизнь становится безрадостной.

Одновременно все силы бросаются на так называемое **контролирующее поведение**, когда созависимый человек всеми силами пытается контролировать, организовывать жизнь зависимого, пытаться тем самым оградить его от ненавистой зависимости.

Формы контролирующего поведения могут быть самые разные. От грубых (слежка, провода на работу/в институт и т.п.) до тонких (навязывание другому своей воли, своих взглядов, своего отношения).

Но сколько ни контролируй зависимого – этот способ оказывается бесполезным! Вот почему в разговоре с созависимыми тема физического и психологического насилия звучит постоянно: «Часто срываюсь на ребёнке... злось на мужа... виною себя...».

Если пьёт муж, то, пытаясь контролировать неконтролируемое, жена может срываться на детях. Пьёт отец или брат – она срывается на муже. На исповеди она от всей души раскаивается в содеянном – и снова повторяет свои поступки. Не потому, что она такая плохая, а потому, что у неё сформировалась **психология созависимости**. В подобной ситуации необходима духовно-психологическая реабилитация.

Здесь начинается самое трудное: мотивировать созависимого на выздоровление. Причём труднее всего помочь воцерковлённым женщинам. Они убеждены, что, играя роль «спасательницы» («жертвы», «мученицы»), исполняют христианские заповеди. И потому не пойдут к психологам, не позвонят на телефон «горячей линии», не обратятся за помощью в милицию. Так что семинары по противодействию насилию

и работа специалистов часто не доходят до адресата. Вот сделать что-то с мужем-алкоголиком или сыном-наркоманом – тут они готовы на всё. Правда, «всё» включает что угодно, кроме изменения собственного поведения. А ведь именно последнее очень важно для оказания действительной помощи зависимому!

**Первый шаг к выздоровлению** – это отстранение от болезни зависимого. Однако именно принцип отстранения наиболее тяжело воспринимается созависимыми. «Если я устану – небо упадёт», – так можно выразить их миропонимание. «Несение креста» жизни с алкоголиком зачастую понимается не совсем правильно. На фоне такого убеждения предложение отстраниться звучит как

# Опасные иллюзии

## Острая тема

(проявляющаяся в мелочах), небрежение к их нуждам;

- обвинения других членов семьи, что они ничего не делают, чтобы помочь;
- развитие чувства исключительности («если не я, то кто»);
- подозрительность;
- чувство одиночества и пустоты («меня никто не понимает, не ценит моей жертвенности»);
- частые депрессии, отчаяние.

Список можно продолжать...

Парадоксально, но созависимый сам является «жертвой» родных, которые изобретают способы, как подчинить его своим требованиям «бросить употреблять».

8. запирали в квартире;
9. вызывали участкового;
10. завозили в монастыри, на отчитку, на молебны;
11. утаивали на работу, в ВУЗ;
12. вынуждали поступить в реабилитационный центр;
13. выгоняли из дому;
14. пытались «занять» какими-либо делами;
15. подливали в пищу «заряженную у целительницы» воду и др.

Список этот свидетельствует не об уважении и любви к человеку, а о манипуляциях и контроле. Человека пытаются «поломать», заставить соответствовать своим ожиданиям. Свобода человека, которую даже Бог не нарушает, в расчёт не берётся.

Больше всего страдают дети. Да и может ли созависимая женщина быть эффективным родителем?! Ведь она полна тревог и живёт только болезнью своего мужа! Не умея работать со своими негативными чувствами, супруга зависимого по принципу громотвода «выплёскивает» своё негодование и обиду на детей, превращая их в своих жертв. Практически каждый день ребёнок слышит упреки в свой адрес, постоянную критику; успехи получают заниженную оценку, внутренний мир игнорируется. Хроническое чувство вины, неспособность получать и давать любовь, убеждённости, что он недостоин дружбы и уважения – вот что вырабатывается у таких детей. А затем происходит транслирование накопленного в детстве негатива на своего мужа или жену, на своих детей...

**Таким образом, происходит подмена евангельской жертвенности!**

Жертва христианская – свободная. Быть жертвой в созависимости – состояние навязчивое. Мать уже не хочет, например, ждать

сына-алкоголика до трёх ночи – а ноги всё равно несут её к окну высматривать его.

Жертва христианская проистекает из любви. Жертва в болезни сопряжена с чувствами саможаления, злости, обиды, осуждения; часто в ней сквозит желание показать своё достоинство на фоне «спасаемого» («пусть страдаю, но не брошу – он без меня пропадёт»). Подлинной любви здесь нет. Зато проявляется поза «мученичества».

Христос принёс Себя в жертву за весь мир, однако за каждым Он оставляет свободу принять или не принять её. Христианская жертва не насилует воли человека, ради которого она приносит. Жертва в созависимости этого выбора не желает признавать: «Да я всю жизнь ему отдаю, а он, негодяй...» Непринятая «любовь» жертвы нередко оборачивается ненавистью и даже мщением.

Христианская жертва не разрушает личность того, кто её совершает. Такая жертва способна «отпустить» и принять выбор человека, не умаляясь сама. Так Бог принял отпадение от Себя Адама и Евы, равно как принимает выбор тех, кто отвергает Голгофскую жертву. При этом Он остаётся Полнотой Любви и Жизни, ничего не теряя в Своей благодати. Созависимая жертва приводит к разрушению психики, потере себя как личности. Более того, болезнь человека (его зависимость) или созданный в мечтах образ человека становятся идолом. И этому идолу приносятся в жертву отношения с другими членами семьи, здоровье, время...

Чтобы остановить эту карусель, необходима помощь извне. Для того и существует работа с психологами, психотерапевтические группы, группы взаимопомощи типа Ал-Анон (**подобные группы есть и на приходе Пантелеимоновского храма – прим. ред.**). Работа их устроена так, что участники получают возможность увидеть происходящее со стороны и с помощью опыта других членов группы создать дистанцию от болезни зависимого, отстраниться. Благодаря достигнутому отстранению начинается обучение другим, более здоровым формам реагирования. И проявления болезни постепенно заменяются более здоровым отношением к себе и другим членам семьи. А вместо опрокинутого идола рождается (не сразу, конечно) подлинное доверие Богу и готовность жить в согласии с Его волей. ❁

**Подготовил Артём Нечаев по материалам сайта <http://dusha-orthodox.ru> (Форум православных психологов)**



веяние «психологии эгоизма». Однако отстраниться не означает устраниваться. Надо создать разумную дистанцию. Она позволит отделить человека от болезни и сохранить к нему любовь и уважение. Иначе со временем, после нескольких лет «жертвенной» жизни, любовь и уважение исчезают навсегда.

**Плодами такой жертвенности становятся:**

- психосоматические заболевания (стенокардия, мигрень, гипертензия; неврозы и бессонница);
- повышенная раздражительность, агрессия по отношению к родным

**Вот типичные примеры воздействий на него со стороны близких:**

1. зывали к рассудку;
2. ругались, кричали, «закатывали» истерики;
3. угрожали разводом, лишением супружеской близости;
4. били, обливали пьяного водой;
5. выискивали и выливали спрятанное спиртное, выбрасывали наркотики;
6. покупали спиртное, позволяли готовить и употреблять дома наркодозы («лучше под моим присмотром»);
7. устраивали анонимно в наркодиспансер;

## Вечная память



22 января в день кончины легендарного лётчика-испытателя, генерал-полковника авиации, профессора, основателя Лётно-исследовательского института Героя Советского Союза М.М. Громова благочинным Жуковского церковного округа протоиереем Николаем Струковым в Преображенском храме была отслужена панихида об упокоении Михаила Михайловича.

В этот день приход посетили уважаемые люди города – заслуженный лётчик-испытатель СССР Гордеев Владимир Дмитриевич, лётчик-испытатель ЛИИ Турик Игорь Яковлевич, Томбах Виктор Сер-

## НОВОСТИ БЛАГОЧИННИЯ

геевич, Кочкарёв Георгий Константинович, Соколов Сергей Вячеславович, директор музея авиации ЛИИ Леонова Мария Фёдоровна и многие другие представители авиационной науки.

В своём слове к собравшимся отец Николай поздравил всех с прошедшими праздниками Рождества Христова и Богоявления, пожелал здоровья на многая и благая лета и отметил, что в наше непростое время нужно укреплять семью, являющуюся основой государства, много трудиться, верить и молиться.

После панихиды гости посетили «Музей истории г. Жуковского, отечественной авиации и космонавтики» и были приятно удивлены большим количеством экспонатов. В Книге отзывов и предложений Владимир Дмитриевич Гордеев написал благодарственные слова, адресованные отцу Николаю, сотрудникам музея и всем прихожанам, высказав пожелание о дальнейшем сотрудничестве. ❁

Надежда Бычкова

## Учителя тоже учатся



Февраль в Жуковском благочинии выдался богатым на обучающие семинары для учителей воскресных школ.

Первый семинар «Что мы можем дать нашим детям?» прошёл 2 февраля на приходе Михаило-Архангельского храма. Семинар вёл настоятель Михаило-Архангельского храма, ответственный за катехизаторскую работу в благочинии иерей Алексей Агапов. Для 13 педагогов из трёх воскресных школ благочиния: «Благовест», «Звонница» и «Летучий корабль» – семинар стал источником живого и радостного общения.

7 февраля состоялся семинар «Любовью и единением спасёмся» для катехизаторов, педагогов и сотрудников храмов благочиния. Эту

встречу также проводил иерей Алексей Агапов.

18 февраля Жуковское благочиние совместно с Учебно-методическим центром Управления образования г.о. Жуковский подготовило семинар для учителей воскресных и общеобразовательных школ «За нравственный подвиг учителя».

Встреча прошла в Жуковском учебно-методическом центре. Гостем семинара стала директор негосударственной православной школы «Образ», участница и дипломант конкурса «За нравственный подвиг учителя» Татьяна Юрьевна Смирнова.

Верим, что обучающие семинары станут хорошим заделом для дальнейшей работы по духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения. ❁

Светлана Лазутова  
Виктория Липкина

## Собрание духовенства

24 января в Преображенском храме состоялось собрание духовенства Жуковского благочиния.



После доклада благочинного протоиерея Николая Струкова о новостях благочиния, о

строительстве новых храмов на его территории и назначении новых ответственных по направлениям деятельности священник Александр Сербский выступил с сообщением о принятом на Ар-

хиерейском совещании Русской Православной Церкви документе «Об участии верных в Евхаристии». Состоялось обсуждение документа клириками благочиния. ❁

Священник Сергей Симаков

## Детская литургия

14 февраля по благословению благочинного Жуковского церковного округа протоиерея Николая Струкова на приходе Пантелеимоновской церкви состоялась детская литургия.



На службе пел детский церковный хор, пономарили и читали дети прихожан храма. В дальнейшем подобные воскресные литургии будут совершаться регулярно. ❁

Священник Сергей Симаков

## День донора

26 января в рамках Дня донора в Жуковском благочинии была проведена благотворительная акция по сдаче прихожанами крови для детей, страдающих онкологическими заболеваниями и находящихся на излечении в Детском отделении Московского областного онкологического диспансера г. Балашихи.

Забор крови происходил на базе Центральной клинической больницы г. Жуковского сотрудниками Московской областной станции переливания крови. Общее число добровольцев составило 31 человек, к сдаче крови были допущены 23 участника акции. Было собрано 10 350 мл крови. ❁

Священник Сергей Симаков



## День памяти



15 февраля, в день окончания вывода советских войск из Афганистана, на приходе Иоанно-Предтеченского храма г. Жуковского после праздничной литургии у памятной плиты собрались ветераны-интернационалисты, вдовы и матери погибших.

Настоятель храма священник Сергей Симаков отслужил литию об упокоении убиенных воинов. Перед собравшимися выступил Глава города, ветеран войны в Афганистане А.П. Войтюк. Завершилось мероприятие традиционным чаепитием, за которым отец Сергей рассказал о празднике Сретения Господня и ответил на вопросы гостей о духовной жизни. ❁

Александр Исаев

## КУЛЬТУРА И ОБРАЗОВАНИЕ

Юбилейные  
выставки

В 2016 году культурная жизнь в г. Жуковском «закипела» с новой силой.

Уже в январе провели несколько выставок художники-педагоги Жуковской детской школы искусств (ЖДШИ) № 1. Эти выставки приурочены к важному юбилею: художественное отделение ЖДШИ № 1 отмечает своё 40-летие!



За это время в работе творческого коллектива сложились определённые традиции. Например, каждые пять лет экспозиция детских рисунков учеников художественного отделения заполняет выставочный зал «5-й Дом». Такая выставка открылась во вторник 19 января и послужила поводом для встречи не только её непосредственных участников, их родителей и организаторов, но и приглашённых гостей: ветеранов-коллег, выпускников, сотрудников-музыкантов, представителей городской администрации и др.

Во время торжественной части вернисажа с проникновенной речью выступил Глава г.о. Жуковский

А.П. Войтюк. Сказал своё приветственное слово и благочинный Жуковского церковного округа протоиерей Николай Струков.

Выступающих сменили музыкальные номера, подготовленные и исполненные специально для юбилейного вернисажа. Директор АРТ-салона «5-й Дом» Нина Верникова и директор ЖДШИ № 1 Елена Меденцева чувствовали себя именинниками так же, как и отмеченная знаком «Благодарность» заведующая художественным отделением Оксана Носова. Во время праздничного фуршета в адрес творческого коллектива художников прозвучало много тёплых слов и сердечных пожеланий.

21 января состоялось открытие выставки «Стокгольм» художника-педагога ЖДШИ № 1 Екатерины Плучиной в помещении Ильинского филиала (ул. Мичурина, д. 13), где её керамика и живописные работы порадовали зрителей интересными формами и разнообразием сюжетов.

Здесь же открывается совместная с учащимися выставка работ всех педагогов, приуроченная к отмечаемому в России 1 марта Дню кошек, где можно будет увидеть экспозицию «Кошки – очарование моё!» из коллекции Маргариты Курбановой. В ней будут участвовать и трое авторов из скульптурных классов прихода Пантелеимоновского храма педагога Алексея Николаевича Александрова. Выставка продолжит свою работу до апреля.

Приглашаем всех посетить выставки в юбилейном году!

Рита Нечаянная

## СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## С Днём рождения



8 марта исполняется 75 лет со дня основания Лётно-исследовательского института имени М.М. Громова

Глубокоуважаемый Павел Васильевич!

Жуковское благочиние и приходы православных храмов г. Жуковского сердечно поздравляют Вас и весь коллектив Лётно-исследовательского института имени М.М. Громова

с 75-летием со дня основания института! Желаем всем сотрудникам института крепкого здоровья, личного счастья, дальнейших успехов в вашем повседневном труде – в создании и испытании авиационной техники, в укреплении обороноспособности нашей Родины!

Мы очень благодарны сотрудникам предприятия и лётному составу за поддержку приходского Музея авиации и космонавтики и за участие в мероприятиях прихода, посвящённых авиации! Это помогает патриотическому воспитанию нашей молодёжи, повышает её интерес к авиационной технике и космонавтике.

Да благословит вас Господь Бог!

Благочинный церковью г. Жуковского протоиерей Николай Струков



24 марта исполняется 65 лет со дня основания Экспериментального машиностроительного завода имени В.М. Мясищева



Глубокоуважаемый Александр Александрович!

Жуковское благочиние и приходы православных храмов города Жуковского

горячо поздравляют Вас и весь трудовой коллектив ЭМЗ имени В.М. Мясищева с 65-летием со дня основания предприятия!

Желаем Вам и Вашему коллективу здоровья, личного благополучия, успехов и Божией помощи в разработке новых самолётов! Больших Вам высот и достижений во славу и мощь нашего Отечества!

Благодарим Вас за поддержку и надеемся на дальнейшее сотрудничество в патриотическом воспитании подрастающего поколения, которому предстоит продолжить дело нынешних талантливых инженеров и конструкторов, создающих передовую отечественную авиационную и космическую технику.

Да благословит вас Господь Бог!

Благочинный церковью г. Жуковского протоиерей Николай Струков

## Выходим на связь

Кружок радиоэлектроники осваивает новые просторы

Много интересных связей устанавливают между собой радиолюбители-коротковолновики разных стран мира. Основную ценность для коротковолновика представляет сам факт установления связи с новой территорией, с интересным корреспондентом.

В радиолюбительской связи сочетаются и радость технического творчества, и романтика путешествий по странам и континентам, и особая острота ощущений, характерных для спорта.

Кружок радиоэлектроники существует на приходе Пантелеимоновского храма с 2011 года. За время существования кружков-

цы обращались к разным направлениям. И вот уже второй год идёт подготовительная работа для занятий по радиоспорту. Для этого было закуплено и изготовлено своими руками оборудование, необходимое для радиосвязи.

13 февраля кружковцы посетили радиоклуб «Спектр» (г. Железнодорожный) и сдали экзамены на позывные. А это значит,

что наши кружковцы получили право выходить на радиосвязь с другими радиолюбителями!

Было принято решение заниматься радиосвязью в отдельный от основных занятий день. Эти занятия будут проводиться на территории прихода храма в честь Рождества Иоанна Предтечи. Их будет вести руководитель кружка Анатолий Подмарёв (R2DFJ).

Работу кружка курируют радиолюбители: мастер спорта России Артём Седов (RM3D), Игорь Басов (RN3DHL), Владимир Рассыпнов (UB3DFU), Вадим Пельх (R2DBZ), Андрей Пронский (UC5D), Владимир Мухин (RA3DAD),

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!



Евгений Евдокимов (RL3F), Игорь Раков (UB3DDA) и др.

Приглашаем всех желающих заниматься конструированием радиоаппарату-

ры и радиолюбительской связью в кружок радиоэлектроники!

Анатолий Подмарёв  
8-926-761-87-59  
radist\_api\_2008@list.ru

## ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА

«БЛАГОВЕСТ»  
при Пантелеимоновском  
храме г. Жуковского



открывает

### Клуб юных хозяйшек

для девочек 7–11 лет

в программе занятий беседы о доме и семье,  
о русских традициях, кулинария, рукоделие и пр.

График работы: суббота с 17:00 до 18:30



Место проведения:  
здание воскресной школы  
Телефон: 8-915-122-23-53 (Светлана)

## Чаша мудрости

Свобода не в том, чтоб не  
сдерживать себя, а в том, чтоб  
владеть собой.

Ф.М. Достоевский

## КЛУБ ПРАВОСЛАВНЫХ РОДИТЕЛЕЙ Пантелеимоновского прихода



приглашает родителей

20 марта в 17:00

на встречу с педагогом, психологом  
Ириной Львовной Щукиной.



Тема беседы:

«Позитивные  
взаимоотношения в семье.  
Решение конфликтных  
ситуаций с маленькими  
и большими»

Место проведения встречи:

Пантелеимоновский приход,  
здание воскресной школы.

Ведётся предварительная запись  
по телефонам:  
8-910-440-99-14 (Елена),  
8-916-862-92-72 (Илария)  
и эл. почте: elenadobr\_10@bk.ru

## Духовная сокровищница

«Больше любви никто не имеет, как если  
кто душу свою положит за друзей своих.  
Если кто услышит огорчительное слово  
и вместо того, чтобы ответить подобным  
же оскорблением, преодолет себя и  
промолчит или, будучи обманутым, пе-  
ренесёт это и не отомстит обманщику –  
то он этим положит душу свою за ближ-  
него».

Авва Пимен

## ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА «БЛАГОВЕСТ» при Пантелеимоновском храме г. Жуковского

открывает

### игровую комнату



для детей до 7 лет

Малыши до 4 лет посещают игровую  
комнату в сопровождении родителей.  
Дети 4–7 лет принимаются без  
сопровождения родителей.

График работы:  
Вторник, среда, четверг  
с 10 до 14 часов

Место проведения:  
здание воскресной школы  
Телефон: 8-915-122-23-53 (Светлана)



### ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ИГРОВОЙ КОМНАТЫ

- Весёлая зарядка.
- Чтение рассказов из Священной истории.
- Подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические игры.
- Знакомство с иконами / Знакомство со святыми (жития святых).
- Знакомство с картинами великих русских художников / Знакомство с классической и духовной музыкой.
- Пальчиковая гимнастика.
- Рисование / Лепка / Рукоделие
- Музыкальное занятие.
- Ознакомление с окружающим миром.
- Знакомство с церковнославянскими словами.
- Кукольный театр (с участием детей).
- Чтение духовно-нравственной литературы.
- Свободные игры.
- Прогулка.



## ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА Пантелеимоновского храма «БЛАГОВЕСТ»

приглашает на занятия  
всех желающих  
в возрасте от 3  
до 17 лет и старше.

Занятия проходят  
по воскресеньям  
после Божественной  
литургии.

Справки  
по телефонам:  
8-985-217-35-62, 8-910-440-99-14



Дорогие братья и сёстры!

## Сестричеству прихода Пантелеимоновского храма требуется помощь!

Срочно нужны:

- добровольцы, готовые в удобное для них время оказать посильную помощь нуждающимся (принести продукты, лекарства, приготовить еду, помочь в уборке, почитать, поговорить и т.д.);
- помощники по координированию работы с добровольцами (обзвонить добровольцев, помочь в поиске людей и т.д.);
- люди для оказания помощи по уходу за больными (с опытом работы или без него).

Мы ищем профессиональных медсестёр  
для ухода за больными.

С предложениями можно обращаться в медпункт  
прихода или оставить контактные данные в любом  
храме нашего прихода.

## МОЛОДЁЖНЫЙ КЛУБ

для тех, кто ищет  
близких по духу людей

Интересные беседы,  
новые знакомства,  
дружественная  
атмосфера.

Встречаемся каждое  
воскресенье в 16:00

школа №15, каб. 27  
Контакты: 8-903-153-81-38, 8-903-153-81-37  
[http://vk.com/zhuk\\_vstrecha](http://vk.com/zhuk_vstrecha)



# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ на МАРТ

Исповедь совершается во время вечерних богослужений и утром до Божественной литургии

**Седмица о блудном сыне**

**01.03 Вт.**

Вмч. Феодора Тирона. Сщмч. Ермогена, патр. Московского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.

17:00 Пение прихожанами Акафиста вмч. Феодору Тирону.

**02.03 Ср.**

Свт. Льва, папы Римского. Прп. Космы Яхромского и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.

17:00 Пение прихожанами Акафиста блгв. вел. кн. Александру Невскому.

**03.03 Чт.**

Апостола от 70-ти Архиппа и иже с ним. Прп. Феодора Санаксарского и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.

17:00 Молебен с водоосвящением и пением Акафиста вмч. и целителю Пантелеимону.

**04.03 Пт.**

Прп. Льва, еп. Катанского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.

17:00 Парастас (заупокойное богослужение). Вечерняя. Утренняя. Лития.

**05.03 Сб.**

**ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ (МЯСОПУСТНАЯ) СУББОТА.** Прп. Тимофея в Символах. Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского, и иных.

Пантелеимоновский храм:

7:00 Часы. Литургия. Панихида.

Преображенский храм (нижн. придел):

8:30 Часы. Литургия. Лития.

17:00 Всенощное бдение.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Панихида. Утренняя. Часы. Литургия.

**06.03 Вс.**

Неделя мясопустная. О Страшном суде. Обретение мощей мчч., иже во Евгении. Мчч. Маврикия и 70-ти воинов. Прп. Афанасия исп. и иных.

Пантелеимоновский храм:

7:00 Часы. Литургия. Молебен с водоосвящением.

17:00 Пение прихожанами Акафиста прмц. вел. кн. Елисавете.

Преображенский храм (нижн. придел):

8:30 Часы. Литургия. Молебен с водоосвящением.

**Седмица сырная (масленица) – сплошная. В течение всей седмицы, включая среду и пятницу, разрешается вкушение молока и яиц.**

**07.03 Пн.**

Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского, и иных. Обретение мощей блж. Матроны Московской.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.

17:00 Вечерняя. Утренняя.

**08.03 Вт.**

**ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ ОБРЕТЕНИЕ ГЛАВЫ СВЯТОГО ИОАННА ПРЕДТЕЧИ.**

8:00 Часы. Литургия.

17:00 Пение прихожанами Акафиста Пророку, Предтече и Крестителю Господню Иоанну.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Утренняя. Часы. Литургия.

**09.03 Ср.**

Свт. Тарасия, архиеп. Константинопольского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургии не положено.

17:00 Пение прихожанами Акафиста свт. Николаю Чудотворцу.

**10.03 Чт.**

Свт. Порфирия, архиеп. Газского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургия.

17:00 Молебен с водоосвящением и пением Акафиста прмц. вел. кн. Елисавете.

**11.03 Пт.**

Прп. Прокопия Декаполита, исп., и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Литургии не положено.

17:00 Вечерняя. Утренняя.

**12.03 Сб.**

Прп. Василия исп. и иных. Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших.

7:30 Панихида. Часы. Литургия.

17:00 Всенощное бдение.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Панихида. Утренняя. Часы. Литургия.

**13.03 Вс.**

Неделя Сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прп. Кассиана Римлянина и иных.

**ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ.**

**Заговенье на Великий пост.**

Пантелеимоновский храм:

7:00 Часы. Литургия. Молебен с водоосвящением.

Преображенский храм (нижн. придел):

8:30 Часы. Литургия. Молебен с водоосвящением.

17:00 Вечерняя. Чин прощения.

**Седмица 1-я Великого поста**

**14.03 Пн.**

Прмц. Евдокии и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерняя. Лития. Литургии не положено.

17:00 Великое повечерие с Великим канонам прп. Андрея Критского.

**15.03 Вт.**

Сщмч. Феодота, еп. Киринейского. Свт. Арсения, еп. Тверского, и иных. Иконы Божией Матери «Державная».

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерняя. Лития. Литургии не положено.

17:00 Великое повечерие с Великим канонам прп. Андрея Критского.

**16.03 Ср.**

Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Литургия Преждеосвященных Даров. Лития.

17:00 Великое повечерие с Великим канонам прп. Андрея Критского.

**17.03 Чт.**

Прп. Герасима, иже на Иордане. Блгв. кн. Даниила Московского и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерняя. Лития. Литургии не положено.

17:00 Великое повечерие с Великим канонам прп. Андрея Критского.

и исповедникам Церкви Русской.

**18.03 Пт.**

Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев. Иконы Божией Матери «Воспитание».

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Литургия Преждеосвященных Даров. Молебное пение вмч. Феодору Тирону и благословение колива. Лития.

17:00 Великое повечерие. Утренняя.

**19.03 Сб.**

Вмч. Феодора Тирона. Мчч. 42-х во Амморее. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноап. царицею Еленой во Иерусалиме. Иконы Божией Матери «Благодатное Небо».

7:30 Лития. Часы.

Литургия свт. Иоанна Златоуста.

17:00 Всенощное бдение.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Панихида. Утренняя. Часы.

Литургия свт. Иоанна Златоуста.

**20.03 Вс.**

Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Сщмчч. Херсонских и иных. Иконы Божией Матери «Споручница грешных».

Пантелеимоновский храм:

7:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

17:00 Чтение прихожанами канона Пресвятой Троице.

Преображенский храм (нижн. придел):

8:30 Часы. Литургия свт. Василия Великого. Молебное пение

Недели Православия.

**Седмица 2-я Великого поста**

**21.03 Пн.**

Прп. Феофилакта, еп. Никомидийского, и иных. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерняя. Литургии не положено.

17:00 Чтение прихожанами канона покаянного ко Господу Иисусу Христу.

**22.03 Вт.**

40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся, и иных.

7:00 Утренняя с полиелеем. Часы.

Изобразительны. Литургия

Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона молебного ко Пресвятой Богородице.

**23.03 Ср.**

Мч. Кократа и дружины его.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Литургия Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона Животворящему Кресту Господню.

**24.03 Чт.**

Свт. Софрония, патр. Иерусалимского. Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца.

9:00 Соборование.

17:00 Чтение прихожанами канона Новомученикам

**25.03 Пт.**

Прп. Феофана, исп. Сигрианского. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Прп. Симеона Нового Богослова и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Литургия Преждеосвященных Даров.

17:00 Великое повечерие. Утренняя.

**26.03 Сб.**

**ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ.**

Перенесение мощей

свт. Никифора, патр. Константинопольского. Мч. Савина и иных.

Преображенский храм (нижн. придел):

7:30 Панихида. Часы.

Литургия свт. Иоанна Златоуста.

17:00 Всенощное бдение.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Панихида. Утренняя. Часы.

Литургия свт. Иоанна Златоуста.

14:00 Соборование.

**27.03 Вс.**

Неделя 2-я Великого поста.

Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Венедикта Нурсийского и иных. Феодоровской иконы Божией Матери.

Пантелеимоновский храм:

7:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

17:00 Вечерняя с Акафистом Страстям Христовым (Пассия).

Преображенский храм (нижн. придел):

8:30 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

**Седмица 3-я Великого поста**

**28.03 Пн.**

Мч. Агапия и иже с ним и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерняя. Литургии не положено.

17:00 Чтение прихожанами канона святым Небесным бесплотным Силам.

**29.03 Вт.**

Мч. Савина и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерняя. Литургии не положено.

17:00 Соборование.

**30.03 Ср.**

Прп. Алексия, человека Божия. Прп. Макария Калязинского и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Литургия Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона всем святым.

**31.03 Чт.**

Свт. Кирилла Иерусалимского и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерняя. Литургии не положено.

17:00 Чтение прихожанами канона Пресвятой Богородице пред иконою Ея «Неувядаемый Цвет».

**01.04 Пт.**

Мчч. Хрисанфа и Дарии и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Литургия Преждеосвященных Даров.

17:00 Великое повечерие. Утренняя.

Просьба не использовать газету в хозяйственных целях. Если она вам стала не нужна, принесите её в храм.

**Главный редактор:** протоиерей Николай Струков  
**Выпускающий редактор:** Таисия Подмарёва  
**Редакторы:** Анастасия Мухина, священник Сергей Симаков  
**Корректоры:** Ирина Прохорова, Юлия Крылова  
**Журналисты:** Елена Доброзрадова, Александр Исаев, Надежда Бычкова, Валерий Шишкин, Артём Нечаев  
**Дизайн и вёрстка:** Мария Смыкова

Газета зарегистрирована в Московском территориальном управлении МПТР РФ.  
Рег. ПИ № 1-50155  
**Учредитель и издатель газеты:**  
Местная религиозная организация православный приход Пантелеимоновского храма г. Жуковского Московской области Московской епархии Русской Православной Церкви

**Адрес:** 140180, Московская область, г. Жуковский, ул. Гагарина 77а,  
**Телефон/факс:** 8 (495) 556-87-70

**Официальный сайт:**  
www.p-blagovest.ru;  
**Электронная почта:**  
p-blagovest@yandex.ru

**Наименование получателя:**  
Местная религиозная организация православный приход Пантелеимоновского храма г. Жуковского Московской области Московской епархии Русской Православной Церкви  
**Наименование банка:**  
ВТБ 24 (ПАО), г. Москва, ИНН 5040035270, КПП 501301001, БИК 044525716, К/сч 30101810100000000716, Р/сч 40703810516530000005