



№3
(194)

Официальный сайт прихода
http://www.p-blagovest.ru/

По благословию митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ВЯЗГОВЕСТ

Приходской вестник храма во имя святого великомученика и целителя Пантелеимона март 2015 г.

Дни совершения вечерни
с Акафистом Страстям
Христовым:
15, 22 и 29 марта.

Дни совершения соборования:
10, 17 и 31 марта.



Смирим себя

ПАСТЫРЬСКОЕ
СЛОВО

Возлюбленные отцы, братья и сёстры! Вступил в третье десятилетие тот период отечественной истории, который можно назвать возрождением церковной жизни в России. И всё большее число людей среди верующих или пребывающих в духовном поиске с приближением Великого поста задаются вопросом, что значит для них Святая Четыредесятница.

Если мы обратимся к Триоди Постной – богослужебной книге, используемой Церковью как во время подготовки к посту, так и во время него, – то сразу же обретём ответ на этот вопрос. В первой же стихире читаем: «Смирим себя пред Богом». И правда, в то время, пока будем приуготовляться к встрече Святой Пасхи, мы будем вспоминать о гордости фарисея и молитвенном смирении мытаря, о покаянии блудного сына, о грядущем Страшном суде, о грехопадении человека и изгнании Адама из рая, о подвиге хранителей святой веры, о величии Крестного подвига Спасителя, об опыте святых отцов, подвизавшихся в аскетическом подвиге поста и молитвы, – и всё это будет укреплять сердца верных в период покаяния в радостной соприча-



стности жизни Церкви, в напряжённом ожидании Воскресения Христова.

Пусть и верные чада Церкви, и те, кто только вступил в её ограду, а также только размышляющие о будущих путях своей внутренней духовной жизни обретут в дни Святой Четыредесятницы дар молитвы и покаяния.

По заповеди Христовой будем радостно потиться, с усердием и сокрушением предстоая пред Отцом нашим Небесным, Который, видя тайное души каждого, воздаст нам явно (Мф. 6:17).

По обычаю церковному, дорогие отцы, братья и сёстры, прошу прощения,

если чем согрешил пред вами словом, делом или помышлением. Со своей стороны всех прощаю, веруя, что и Бог Своєю благодатью и человеколюбием простит и помилует всех нас.

Да сподобит Всемилостивый Господь всех нас благоуспешно совершить предлежащий спасительный путь Великого поста и с чистым сердцем в ликовании встретить Светлое Христово Воскресение!

Божие благословение да пребывает со всеми вами!

С любовью о Господе
† Ювеналий,
митрополит Крутицкий
и Коломенский

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

Ангелам подобный

13 марта отмечается 1580 лет со дня преставления преподобного Кассиана Римлянина

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин – удивительный подвижник и духовный писатель, принёсший монашеский дух Востока в западные страны. По месту рождения и языку, на котором писал святой Кассиан, он принадлежал Западу, но духовной родиной святого всегда был православный Восток.

Он родился около 350 г. в Марселе (Франция), в Галльской области Западной Римской империи. Отсюда и произошло название его – «римлянин». Будучи сыном знатных родителей и отличаясь прилежанием и ясностью ума, он получил хорошее образование: сначала изучил философию и астрономию, а потом перешёл к благоговейному изучению Священного Писания. Желая угождать Богу, он отправился на Восток, чтобы поучиться духовной жизни у тамошних подвижников.



Святой Кассиан стал насельником Вифлеемского монастыря, который дважды покидал, чтобы приобщиться к духовному опыту египетских подвижников. Посещая все славные монастыри Египта, он, как пчела, собирал всё лучшее, что видел в монастырских постановлениях и примерах жизни строгих подвижников. Высота жизни египетских подвижников настолько пленила его, что он готов был навсегда остаться среди них, и лишь обещание в Вифлееме о возвращении туда «по обозрении египетских монастырей» понудило его оставить Египет.

В Вифлееме он, однако, пробыл недолго и после второй отлучки в Египет уже не вернулся в Вифлеем, а отправился в Константинополь, где был принят святителем Иоанном Златоустом. Надо сказать, что во всех этих поездках со святым был его духовный друг Герман. Святитель Иоанн Златоуст ввёл друзей в состав клира: Кассиан стал диаконом, а его друг (по старшинству) – пресвитером.

Позднее преподобный Кассиан оказался участником посольства к Римскому папе Иннокентию с просьбой защитить опального Златоуста. Обратившись на Восток преподобный Кассиан уже не вернулся.

Недалеко от Массалии (Марселя) в Галлии преподобный Кассиан устроил два монастыря – мужской и женский – по правилам палестинских и египетских киновий. За устройство этих монастырей, послуживших потом образцом дисциплины в прочих западных обителях, преподобный Кассиан был удостоен звания почётного аббата, прилагаясь лишь к совершеннейшим мужам.

Будучи замечательным духовным писателем, святой предста-

вил Западу полнейшее изложение восточной аскетики, познакомил с опытом и воззрениями православных подвижников Востока.

Чтобы дать образец общецерковных монастырей православного Востока, он написал 12 книг «О постановлениях киновитян». Позднее преподобный Кассиан написал ещё один труд – «Собеседование египетских старцев», а затем своё последнее сочинение «О воплощении Христа», в котором собрал суждения восточных и западных учителей против несторианской ереси. Однако на Западе плохо понимали писания преподобного Иоанна Кассиана.

По своим познаниям и духовному опыту преподобный Иоанн Кассиан Римлянин был одним из выдающихся людей своего времени. Не случайно поэтому Святая Церковь говорит, что он постиг премудрости разумеючи и научился обузданию страстей. Святой Кассиан мирно почил в 435 г. Мощи его пребывают в Марселе.

Елена Добронравова

О БОГОСЛУЖЕНИИ

Дело милости

В течение Великого поста в определённые субботние дни установлено особое поминовение усопших. В этом году такими днями будут 7, 14 и 21 марта.



Первая причина установления поминальных суббот связана с тем, что обязанностью каждого истинно верующего человека в великопостные дни является благотвори-

тельность и милосердие. И одним из таких деяний, наиболее важных для нас, является поминовение умерших.

Другая причина основания родительских суббот есть та, что в дни Великого поста значительно реже совершается Божественная литургия, и умершие как бы

лишаются тех благ, которые доставляет им поминовение при литургии. А потому Церковь установила особенное моление об умерших в субботы 2-й, 3-й и 4-й недели поста.

Постараемся не забыть об этом важном деле милости к нашим ближним!
Анастасия Мухина

О приобретении
рассудительности

«Всею силою... мы должны стараться смирением приобрести себе благий дар рассудительности... Ибо, как говорят отцы, крайности с той и с другой стороны равно вредны: и излишество поста, и пресыщение чрева, чрезмерность бдения и продолжительность сна, и прочие излишества. Ибо знаем мы некоторых не побеждённых чревоугодием, но низложенных безмерным постом и впадших в ту же страсть чревоугодия по причине слабости, происшедшей от чрезмерного поста».

Преподобный
Кассиан Римлянин

Начало пути

По книге Святейшего Патриарха Кирилла «Тайна покаяния»

Святая Церковь определяет смысл и цель Великого поста в перемене человеческого сердца. Именно перемена нашего внутреннего состояния от худшего к лучшему и является истинным предназначением поста.

Всё остальное, что сопровождает великопостное поприще, является средствами для достижения главной цели – **внутреннего преображения человека**. Это и молитва, и воздержание от скоромной пищи, и особый образ жизни, оберегающий наше сознание от мирских развлечений и возгревающий в нас потребность в покаянии. Именно при поддержке всех этих средств обретается благотворное изменение человеческого духа.

Грех всегда имеет своим следствием **разрыв между человеком и Господом**. Жизнь без Бога, вне Бога – опасная жизнь. Человек остаётся беззащитным, он предоставлен самому себе. Он больше не может опираться на руку Божию, рассчитывать на Его силу и милость, противостоять греху, злу и неправде. Жизнь без Бога – это уродливая жизнь, противоречащая замыслу Творца о мире и человеке.

Порой бывает странно наблюдать, как люди в недоумении разводят руками, видя безобразия современной жизни. Они не находят объяснения росту преступности, повсеместной распущенности нравов, исчезновению в человеческих отношениях самых прекрасных и естественных чувств: честности,



порядочности, дружбы, любви. Поражаясь засилью возрастающего зла, такие люди беспомощно вопрошают себя и окружающих: откуда взялись все эти напасти? Почему в нашей жизни стало так много дурного? А ведь ответ лежит на поверхности, и он такой простой: **не может быть доброй и красивой жизнь без Бога**. Там, где нет Бога, неизбежно утверждает себя дьявол. Там, где нет Божией правды, обязательно воцаряются грех, безобразие, горе, там распад, там болезни, там смерть.

Человечество, в лице первых людей согрешившее пред Богом, проходит суровые испытания на путях своей истории. Но человечеству столь же свойственно и **непреодолимое желание вновь обрести не-**

УРОКИ ПРАВОСЛАВИЯ

титься к Нему. Этот Божий призыв звучит на протяжении всей человеческой истории. Но что значит **обратиться к Богу?**

Прежде всего это означает **признание человеком того факта, что Бог есть, что Он существует, что Его присутствие в нашей жизни чрезвычайно важно**. Но признать умом реальность Божиего бытия недостаточно. Подлинное обращение совершается тогда, когда мы не только уверены в существовании Бога, но и оказываемся готовыми соотнести с этим фактом своё духовное состояние, когда, беспристрастно исследовав тайники своего сердца, пытаемся **честно ответить на вопрос, что мы действительно из себя представляем, каково реальное состояние нашей души**.

Духовно опасна наша неспособность понимать самих себя. Мы отчётливо видим всё то доброе, великодушное и благородное, что делаем в жизни. А вот то дурное, что приходит нам на ум и что мы совершаем, чаще всего ускользает от нашего внимания и размышления. Если взглянуть на жизнь современного человека, то обращает на себя внимание удивительная неспособность людей видеть и распознавать свой собственный грех. Но обращение к Богу как раз и подразумевает способность сознавать свой грех, видеть свою неправду. Словами замечательной молитвы преподобного Ефрема Сирина мы просим: «Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения...» Иными словами, мы просим Бога дать нам способность видеть свой грех, ибо **без понимания того, что происходит в сердце, никогда не сможем очистить себя от греха, а значит, и увидеть Бога, поскольку только чистые сердцем... Бога узрят** (Мф. 5: 8).

Итак, обращение к Богу открывает способность видеть свой грех и свою неправду. С этого и начинается духовное восхождение, здесь – начало всех благих перемен.

Подготовила
Елена Добронравова

когда утраченный рай, вернуться к общению с Богом. Это стремление известно с самой глубокой древности. Люди стали обращаться ко Господу с мольбой, приносить жертвы, пытались умиловить Его, вернуть Его благоволение. Но дорога в рай оказалась для них непроходимой. Человек не способен преодолеть страшный и губительный разрыв между ним и Богом, опираясь только на свои собственные силы. Господь по милости Своей всегда помогал людям в их борении с грехом и неправдой, в их стремлении восстановить утраченное сыновство Творцу. Он всегда протягивал руку Своей помощи ищущим Его.

Начиная с ветхозаветных времён, Господь устами Своих пророков непрестанно зовёт людей обра-

Когда человек выздоравливает?

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Отвечает А.И. Осипов, заслуженный профессор МДАиС

Зачем нужен пост? Можно ли без этого угодить Богу?

Сама постановка вопроса уже содержит ошибку. Мы постимся не ради богоугодия. Как будто Богу нужен наш пост! Дьявол явился Великому Антонию и говорит: «Ты мало ешь, а я совсем не ем; ты мало спишь, а я совсем не сплю. Не этим ты победил меня! А смиреннием ты победил меня». Сказал и ждёт: не возгордится ли своим смирением Антоний?

Пост дан вовсе не ради богоугодия. Совсем не в этом дело. Народная мудрость говорит: «Сытое брюхо к учению глухо». Это все знают, ещё больше скажу: к молитве глухо. Пост только потому и необходим, что он делает нас более «лёгкими», более способными к молитве. Это первое, без чего религия невозможна, – без поста, без воздержания. Более того, это воспитывает наш дух хоть немножко.

Заметьте, мы же ни в чём не можем себя воздержат. Как нам трудно добровольно от чего-либо воздержаться! Почти невозможно. Пост нас к этому приучает, даёт силы управлять собой. Пост облегчает нас. Я помню свой разговор с начальником медицинского отдела ЮНЕСКО во время Великого поста. Я его угощал великопостным кушаньем, а оно было очень скудное.

<...> Он очень внимательно слушал, когда я ему рассказывал про Великий пост – сколько мы постимся, как часто бывает пост и пр. Потом вздохнул и сказал: «Если бы все люди так жили! Нам бы, медикам, тогда и делать было бы нечего. Любои врач скажет: «Воздержание – в высшей степени полезно!»



Святитель Тихон Воронежский в краткой форме сформулировал: «Воздержно яждь, мало пей и здрав будещи», – т.е. это колоссальное оздоровительное средство, только нужна разумность, нужен пост, а не неразумное неядение, когда человек доводит себя не знаю до чего. Можно погу-

бить себя чем угодно, самыми полезными вещами. Нет, пост – это воздержание, которое является одним из очень эффективных средств оздоровления всего организма. Этого нельзя забывать.

Что такое покаяние и исповедь?

Суть всей христианской жизни заключается в том, чтобы увидеть себя, свои болезни. Ибо это видение даёт мне возможность, с одной стороны, заняться самим собой. Второе – я начинаю совсем иначе относиться к другим людям. Мне стыдно осуждать другого в том, что я сам делаю. Не могу. Я начинаю понимать, что если я это делаю, то и другой, по слабости, может сделать. Ошибся? Появляется снисхождение к другому, благожелательство, сочувствие, любовь к другому человеку.

Поэтому покаяние, будущи изменением моего внутреннего состояния, даёт

возможность не только исцелиться самому от своих грехов, но и порождает то доброе отношение к другому человеку, которое столь необходимо в наше время.

Самым страшным грехом является самооправдание. Представьте себе, я заболел, и другие, видя это, говорят мне: «Иди в больницу». Я им отвечаю: «Вы больны, вы и идите. Я хорош, здоров». Самооправдание – жуткая вещь.

От чего больше всего страдает человек? От отсутствия благожелательства друг к другу. Как хочется любви! Это как солнце, которого ждёт душа наша. Хотим? Прояви сам – и тоже получишь.

Таким образом, с помощью покаяния человек приходит в некую норму – очищаясь, нормализуется, становится здоровым человеком. И это здравие даёт человеку то, что мы неустанно ищем – счастье, то состояние радости, которое столь важно для каждого из нас.

Подготовила
Таисия Подмарёва

Если поблизости живёт змея...

О ДУХОВНОЙ
ЖИЗНИ

По книге старца Паисия Святогорца
«Страсти и добродетели»

Геронда, что такое страсти?

— Я думаю, что страсти — это силы души. Бог даёт человеку не пороки, но силы. Но если мы не употребляем эти силы во благо, то приходит тангалашка (бес), начинает сам их направлять, и они становятся страстями, а потом мы ропщем и пеняем на Бога. Но если мы будем правильно пользоваться этими силами, направляя их против зла, то они помогут нам в нашем духовном подвиге. Например, гнев. Если он есть в человеке — это значит, что у души есть мужество, а оно полезно в духовной жизни. У кого нет гнева — у того нет и мужества, тому нелегко справиться с собой. Человек гневливый, когда использует силу, которой обладает, для духовной пользы, похож на дорогую машину, которая едет по хорошей дороге, — включаешь скорость, и никто тебя не может догнать. А если он этой силой пользуется неправильно и не контролирует себя, то он похож на машину, которая на огромной скорости летит по разбитой дороге и то и дело попадает в ямы.

Человек должен знать силы, которые у него есть, и направлять их на благо. Так, с помощью Божией, он придёт в доброе духовное расположение. Свой эгоизм, например, пусть он направляет против диавола и не сдаётся, когда тот его искушает. Склонность к пустой болтовне пусть освящает, упражняясь в молитве. Разве не лучше общаться со Христом и освящаться, чем пустословить и грешить? В зависимости от того, как человек будет использовать силы своей души, он будет становиться либо лучше, либо хуже.

Геронда, некоторые считают, что у них нет необходимых предпосылок для духовной жизни, и говорят: «Нечего взять с имеющегося».

— Послушай, что я тебе скажу. У каждого человека от рождения есть некоторые задатки, хорошие и плохие. И человек должен потрудиться, чтобы избавиться от недостатков и развить то хорошее, что в нём есть, чтобы стать образом Божиим.

Плохие задатки — это не препятствие для духовного совершенствования, потому что если человек подвизается, хоть немного, но с ревностью и желанием, то это означает,

Геронда — по-гречески старец, отец.

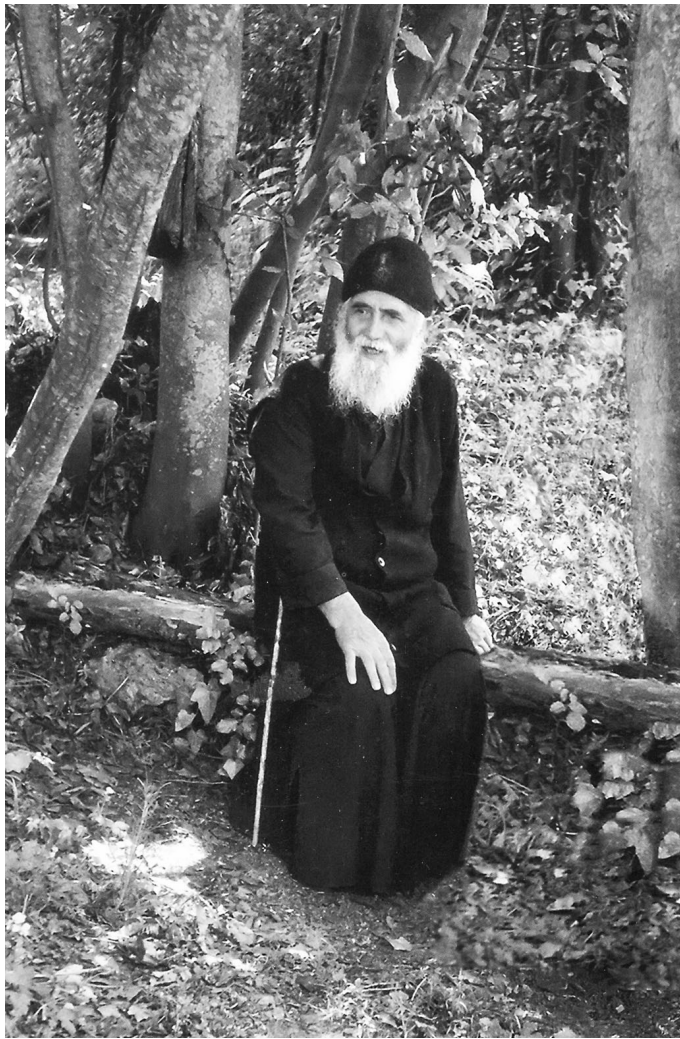
что он находится в области действия духовных законов, в области чуда, и тогда все его наследственные недостатки изглаживает Благодать Божия.

Бог особенно любит и помогает той душе, которая, имея от рождения не очень хорошие задатки, ревностно подвизается в духовной жизни и стремится на Небо, пытается оторваться от земли и подняться ввысь на своих немощных крыльях, ослабленных дурной наследственностью. Я знаю многих людей, которые, приложив некоторое усилие, получили сильную помощь от Бога и освободились от того, что их обременяло. Для Бога такие люди — настоящие герои. Ведь что преклоняет к нам Бога? Труд, который мы полагаем, чтобы победить ветхого человека.

Геронда, некоторые считают, что когда недостаток сидит в самом существе человека, то его невозможно исправить.

— Смотри, что происходит: некоторым выгодно так говорить, потому что так они себя оправдывают и даже попытки не делают избавиться от недостатка, который в них сидит. «Мне, — говорит такой человек, — Бог не дал способностей! Я в чём виноват? Зачем с меня требуют то, что выше моих сил?» Вот тебе и лазейка. Человек оправдывает себя, успокаивает свой помысел и живёт, как ему удобно. Если мы начнём говорить: «Это наследственное, то — свойство характера», — как тогда будем исправляться? Такое отношение лишает духовного мужества.

...Я заметил, что некоторые умные люди защищают неправильное,



потому что так им удобнее, так они оправдывают свои страсти. Другие, наоборот, не оправдывают себя, но имеют неистребимый помысел, что есть в их характере что-то, что они не могут исправить, вот и впадают в отчаяние. А диавол, он что делает? Одним препятствием к духовному совершенствованию ставит самооправдание, других уловляет их повышенной чувствительностью и приводит к отчаянию.

Чтобы отсечь страсть, человек должен не оправдывать себя, а смиряться. Если он говорит, например: «Мне не дано любить, а другому дано», — и не старается стяжать любовь, то как может он духовно преуспеть? Без борьбы нет преуспевания. Разве вы не читали у святых отцов, какие первоначально у некоторых подвижников были пороки и на какую степень духовного совершенства они потом взойшли? Превзошли многих очень добродетельных. Например, авва Моисей Мурин какой был преступник и кем стал потом! Вот что Благодать Божия делает!

Геронда, может человек не видеть своих страстей?

— Если человек чувствительный, то Бог не позволяет ему сразу познать свои страсти, потому что восприимчивого человека искушает диавол и старается привести в отчаяние. «У тебя такая-то страсть? — говорит ему диавол. — Зачем сделал то-то и то-то? Ты не спасёшься». Так может человек дойти и до психиатрической больницы.

Но меня всё же огорчает, что я всё время допускаю промахи.

— Радуйся, что допускаешь огрехи, — они тебя смиряют, ведь в тебе есть гордость. «Боже мой, — говори, — вот я какая. Помоги мне. Если Ты мне не поможешь, я ничего не смогу сделать». Не отчаивайся. Когда мы допускаем оплошности, открывается наш настоящий внутренний человек, мы познаём себя и стараемся исправиться. Это показывает нам правильный путь и освобождает от иллюзий. Я радуюсь, когда проявляется какая-нибудь моя слабость, когда вылезает наружу страсть. Если бы страсти не проявлялись, я бы думал, что достиг святости, в то время как семена страстей тайно жили бы в моём сердце. Так и ты, когда разгневаешься и впадёшь в осуждение, понятно, что расстроишься, но ведь для радости есть повод — проявилась твоя слабость, а значит, ты будешь бороться, чтобы от неё избавиться.

Геронда, когда страсть какое-то время не проявляет себя, это означает, что её больше нет?

— Если в тебе живёт страсть, в определённый момент она проявится. Поэтому, если знаешь, что в тебе есть страсть, будь внимательной. Например, зная, что где-то рядом с твоей кельей живёт змея, ты, выходя за дверь, всякий раз будешь смотреть, чтобы она не выползла и не укусила тебя. Не страшно, когда ты знаешь, что где-то поблизости змея, и ждёшь момента, чтобы убить её, когда она выползет, страшно, если идёшь беззаботно и ничего не подозреваешь, а она вдруг бросится на тебя и ужалит. Этим я хочу сказать, что когда человек не следит за собой и не знает своих страстей, то это опасное состояние. Но, когда он знает, какие у него есть страсти, и борется с ними, тогда Христос помогает ему их искоренить.

Господи, помоги и нам в борьбе со страстями по молитвам преподобного старца Паисия Святогорца! ❁
Подготовила Таисия Подмарёва

А потом?

Священник Серрапион Брояковский

Однажды к некоему святому и опытному в духовной жизни старцу пришёл благородный юноша, только что завершивший с успехом своё образование и вступивший на самостоятельный путь жизни. Он мечтал о дальнейших занятиях наукой, о своих будущих заслугах и наградах, о славе, почёте, богатстве и власти. Он обладал избытком душевных и телесных сил и с охотой готов был принять на себя и честно исполнить хотя бы и самый тяжёлый труд. В радости

спешит он к своему духовному отцу и руководителю, чтобы поделиться с ним своей радостью...

Но что же старец?

В ответ на заявление юноши о своих успешно законченных ученических занятиях святой отвечал ему лишь одним вопросом:

— А потом?

— Потом я сделаюсь учёным, прославлю своё имя, получу известность и почётное положение в обществе, — отвечал юноша с увлечением.

— А потом?

Училище благочестия



— Потом я женюсь на хорошей девушке и сделаюсь счастливым отцом семейства.

— А потом?

— Потом, — отвечал легкомысленный юноша, — я

«Житие наше в веке сем не иное что есть, как путь к будущему веку».

Святитель Тихон Задонский

стану вести приятную жизнь среди богатства и почестей.

Но старец опять спросил:

— А потом?

— Потом... потом, — сказал, уже запинаясь, юноша, — потом... я состарюсь и... умру.

— А потом? — ещё раз спросил старец.

На этот раз юноша понял мысль благодатного старца и замолчал с невольными слезами на глазах.

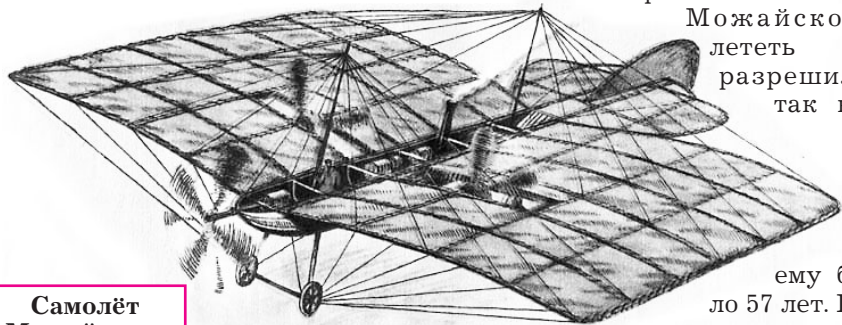
Подготовила Елена Добронравова

Я желал быть полезным

21 марта исполняется 190 лет со дня рождения русского изобретателя Александра Фёдоровича Можайского

Александр Можайский родился 21 марта 1825 г. в семье потомственного моряка Фёдора Можайского, адмирала русского флота. После окончания Морского кадетского корпуса он стал служить на флоте и совершил огромное количество плаваний и экспедиций.

Однако постепенно у него зрела идея создания аппарата, способного подниматься в воздух, несмотря на свой вес. Длительное время Александр изучал парящий полёт птиц, работал с воздушными змеями и летающими моделями, изучал работу воздушных винтов. Можайский неоднократно демонстрировал полёты своих моделей и вскоре стал стремиться создать самолёт.



Самолёт Можайского

Неоднократно он просил выделить деньги на сооружение летательного аппарата, но специальная комиссия не сочла это возможным.

Чтобы создать его, Можайскому потребовалось около 25 лет упорного труда. Работа по пост-

ройке самолёта осложнялась недостатком средств и противодействием чиновников. Когда Можайский сообщил, что привёз из Америки и Англии приборы и материалы для построения аппарата, затратил на это все свои средства и просил помочь деньгами, просьба его осталась без ответа.

Преодолев все трудности, гениальный изобретатель всё же завершил строительство самолёта к середине 1882 г. и приступил к испытаниям. Испытания самолёта проводились в условиях большой секретности. Самому Можайскому

лететь не разрешили, так как

ему было 57 лет. Испытание самолёта

в воздухе было доверено механику, помогавшему Можайскому, — И.Н. Голубеву. Испытания состоялись 25 июля 1885 г.

Самолёт, пилотируемый Голубевым, поднялся в воздух и, пролетев некоторое расстояние по прямой, сел. При посадке было повреждено крыло самолёта, а меха-

СТРАНИЦЫ РУССКОЙ ИСТОРИИ



ник получил травму. Несмотря на это, Можайский был доволен результатами испытания, так как впервые была практически доказана возможность полёта человека на аппарате тяжелее воздуха.

Казалось, теперь обеспечено всеобщее признание и поддержка со стороны правительства. Однако на деле получилось совсем иное. Изобретение А.Ф. Можайского было

объявлено военной тайной, и строжайше запрещалось писать что-либо о самолёте. Никакой помощи изобретателю по-прежнему не оказывалось. Более того, чиновники и иностранцы на русской службе сделали всё для того, чтобы не только успехи русского изобретателя, но и его имя были забыты!

После первого испытания Можайский сразу же приступил к улучшению конструкции самолёта. И ещё семь лет до самой смерти он на свои ничтожные средства продолжал работу по совершенствованию аппарата. Можайский был вынужден продать не только свои имения в Волгоградской губернии и на Украине, но и личные вещи. Однако завершить свои труды не успел. Он так и не увидел свой самолёт во втором полёте.

Александр Фёдорович умер в нищете в ночь на 1 апреля 1890 г. В конце жизни он написал о себе: «Я желал быть полезным своему Отечеству».

Можайский построил и испытал свой самолёт на двадцать лет раньше американцев братьев Райт, которым до последнего времени совершенно незаслуженно приписывалось это изобретение. ✨

Надежда Бычкова

НАМ ПИШУТ

Детство

Посвящение матери

Как удивителен тот мир,
Подаренный нам жизнью!
Он многогранен был и есть,
Но яркостью своей он выделяет только детство.

Вернуться в детство, окунуться
в счастье,

Смотреть в любимые глаза
И материнской лаской насладиться —
Вот всё, о чём мечтаю я всегда.

Вернуться в детство, насладиться
волей,

Пройтись по луговой траве...
В глазах восторженных, наивных
Оставить тот невинный след.

Вернуться в детство и испить
Тот воздух вкусный деревенский,
Что разнотравьем напоен
С лугов, полей и перелесков.

Вернуться в детство, в играх
утвердиться,
Почувствовать вкус первенства, успех,
И насладиться, насладиться
Теченьем этих беззаботных лет.

Вернуться в детство и увидеть слёзы
Счастливые в глазах родных,
знакомых и друзей.
Ведь это слёзы Родины, победы
И возрожденья мирной жизни на земле.

Вернуться в детство, золотом накрыться
Под звон медалей, орденов,
Победой предков возгордиться,
Уткнувшись в грудь своих отцов. ✨

Илья Карасёв

ПРИТЧА

Дело любви

По книге «Отцы-пустынники»
О. Клюкиной

Один старец и его ученик пришли в монастырь, где монахи упростили их немного вкусить пищи, чтобы подкрепиться на дорогу.

Когда же старец с учеником вышли из стен монастыря, ученик достал недоеденный сухарь и стал его грызть.

— Что ты делаешь? — заметил старец. — Сейчас время поста.

— Разве мы только что не ели? — удивился ученик.

— Ели, но это было дело любви, — ответил старец. — А теперь, сын мой, мы должны соблюсти свой пост. ✨

Подготовила Таисия Подмарёва

С рождением малыша!

Приходской совет Пантелеимоновского прихода, редакция газеты и прихожане сердечно поздравляют олимпийскую чемпионку по метанию молота Лондон-2012, двукратную чемпионку мира, чемпионку Европы и России, заслуженного мастера спорта Татьяну Лысенко (Белобородову) и её мужа заслуженного тренера РФ Николая Белобородова с рождением сына Макария!

Желаем Татьяне и Николаю крепкого здоровья, счастья, Божией помощи в воспитании сына и в достижении дальнейших спортивных высот!

Пусть в вашем доме всегда царят радость, семейное благополучие и звучит множество детских голосов! ✨

Приходской совет храма

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ



Встреча с сотрудниками полиции



4 февраля в ОМВД РФ по г.о. Жуковский состоялась встреча благочинного Жуковского церковного округа протоиерея Николая Струкова с сотрудниками полиции города.

НОВОСТИ БЛАГОЧИНИЯ

Сделаем город лучше



5 февраля на Пантелеимоновском приходе состоялось заседание Комиссии по вопросам архитектуры и строительства, работе общественного транспорта при Общественной палате города Жуковского.

В заседании приняли участие председатель Комиссии И.А. Смирнов и благо-

чинный протоиерей Николай Струков. На встрече обсуждались острые проблемы обеспечения условий комфортного проживания жителей, благоустройства наиболее запущенных участков, дворов и улиц, озеленение города, улучшение работы общественного транспорта. ✨

Наталья Богословская

В своей беседе протоиерей Николай рассказал слушателям о жизненном подвиге выдающегося человека — священномученика митрополита Серафима (Чичагова), а на примерах из своей пастырской деятельности показал присутствующим, как справляться со сложными жизненными ситуациями. Разговор также шёл о подготовительном периоде к Великому посту и евангельской притче о мытаре и фарисее. Отец Николай призвал собравшихся искать ответы на свои вопросы в Священном Писании и в Церкви.

Сотрудники полиции получили в подарок приходские газеты, молитвословы, исторические журналы и книги патристического содержания. ✨

Наталья Богословская

**НОВОСТИ
БЛАГОЧИНИЯ**



рою Великой Отечественной войны Александре Колесникове.

В 1943 г. ровесник слушателей стал настоящим солдатом, сыном 50 танкового полка 11 танкового корпуса. В ходе беседы о подвигах юного героя отец Сергей затронул главные события войны. Ребята с интересом приняли участие в диалоге, показав свои знания не только в области истории. Завершил беседу разговор о значении формы в жизни кадета.

Наталья Богословская

Беседа о герое

9 февраля настоятель Иоанно-Предтеченского храма священник Сергей Симаков провёл в кадетском 5 классе школы № 15 г. Жуковского беседу о ге-

День православной молодёжи

В рамках празднования Дня православной молодёжи в Жуковском церковном округе был проведён ряд мероприятий.

В канун празднования Дня православной молодёжи в Жуковской детской школе искусств состоялся юбилейный концерт ансамбля «Каприс», прославившегося высоким исполнительским мастерством не только в России, но и во многих странах мира. Юбиляров и гостей поздравил благочинный Жуковского церковного округа протоиерей Николай Струков и вручил ансамблю благодарственную грамоту и ценный подарок.

15 февраля священники Космо-Дамианского храма отец Алексей Никишин и Пантелеимоновского храма отец Сергей Симаков вместе с представителями молодёжи приходов устроили лыжный поход.



тить их выполнением заданий, требующих совместных усилий. Затем началась отборочный тур, состоящий из 3-х этапов. На первом этапе команды быстро отвечали на вопросы ведущих, на втором – должны были сопоставить светское и православное значение некоторых понятий, а на третьем – определить некоторые понятия из годового богослужебного круга. По итогам отборочного тура 3 команды вышли в лидеры с минимальным разрывом в очках, и для выявления 2-го финалиста пришлось провести конкурс капитанов. В итоге в финале оказались команды школы № 15 и лицея № 14.

В финале команды должны были по очереди отвечать на вопросы по 4-м темам: «Ветхий Завет», «Новый Завет», «Святые» и «В храме».

Сложность вопросов каждой темы соответствовала количеству баллов, получаемых за правильный ответ. Некоторые вопросы были с сюрпризом: нарисовать некое понятие или показать пантомимой, чтобы остальные члены команды или выбранный участник смогли отгадать соответствующий термин.

Победила команда 15-й школы. В поиск ответов были активно вовлечены не только участники, но и команды, не прошедшие в финал. Все ребята получили призы: духовную литературу, сладости, а победители – книги об истории Иоанно-Предтеченского храма. Педагоги отметили чёткую организацию мероприятия, активную вовлечённость всех ребят в игру и пожелали повторения подобных встреч в дальнейшем.

После окончания организаторы из клуба «Встреча» вместе с отцом Сергием провели подробный разбор мероприятия и наметили пути развития для дальнейшей работы.

**Наталья Богословская
Священник Сергей Симаков**

Гости прихода



Ученики школы № 11 на приходе

20 и 21 января учащиеся 4«А», 3«А», 3«Б», 2«А» классов школы № 11 г. Жуковского посетили музей и авиамodelьные кружки Пантелеимоновского прихода.

Гостей приветствовали благочинный Жуковского церковного округа протоиерей Николай Струков и олимпийская чемпионка Татьяна Лысенко. Детям рассказали об истории родного города, отечественной авиации и космонавтики, лётчиках-героях и штурманах, великих конструкторах и их самолётах. Не только мальчики, но и девочки с удовольствием представляли себя командирами экипажа самолёта «Ту-134».

13 февраля 2015 г. Пантелеимоновский приход посетили уча-



Гости из школы № 13

щиеся 4 класса школы № 25 посёлка Ильинский с родителями.

После посещения храмов, музеев, мастерских и кружков воскресной школы в авиамodelьном кружке для мальчиков прошёл мастер-класс по изготовлению модели самолёта, а в мастерской художественных ремёсел для девочек – мастер-класс по рукоделию.



Гости из школы № 25

15 февраля Пантелеимоновский приход посетили учащиеся 3«А» класса школы № 13 г. Жуковского с учителем Ириной Викторовной Русских.

После экскурсии по территории прихода гости дольше всего задержались в Церковном историко-археологическом кабинете и в Музее авиации и космонавтики.

Руководитель авиамodelьного кружка Алексей Викторович Филин провёл мастер-класс по изготовлению модели самолёта. Учащиеся написали благодарственные слова в книгу отзывов и, полные впечатлений, с новым самолётом и шаблонами для будущих моделей покинули приход.

Надежда Бычкова

Благословение на Великий пост



17 февраля в спортивно-выставочном зале Пантелеимоновского прихода состоялась встреча детей, родителей и педагогов детского сада № 2 в преддверии Великого поста.

На мероприятии присутствовали благочинный Жуковского церковного округа протоиерей Николай Струков и прихожане. Дети пели песни, водили хороводы, танцевали и, конечно же, беседовали о том, что уже с этих дней начина-

ется дорога Великого поста. Порадовал всех своим тёплым выступлением фольклорный ансамбль «Затейники» ДК «Победа» посёлка Удельная.

Завершилась встреча чаепитием с блинами, которые приготовили родители.

Протоиерей Николай Струков обратился к присутствующим с проповедью о важном значении поста, вручил подарки и благословил всех на прохождение великопостных дней.

Людмила Сошникова

Он мог не вернуться

18 марта отмечается 50-летие выхода первого человека в космос

Первым человеком, покинувшим космический корабль и ступившим в открытый космос, был советский космонавт Алексей Архипович Леонов. Успех его полёта был признан во всём мире.

Кроме изучения реакции человека на космическое пространство при выходе в космос, в этом полёте были получены важные данные о прочности, герметичности и эффективности системы жизнеобеспечения космического скафандра.

Алексей Архипович Леонов родился 30 мая 1934 г. в сибирской деревне Листвянка Кемеровской области, в многодетной семье шахтёра, где он был восьмым ребёнком. После окончания средней школы он поступил в Чулуевское авиационное училище. Потом служил в строевых частях ВВС, а в 1960 г. был зачислен в первый отряд советских космонавтов.

18-19 марта 1965 г. А.А. Леонов совместно с П.И. Беляевым совершил полёт в космос на космическом корабле «Восход-2». Этот полёт был абсолютно новым шагом в освоении космоса. В ходе этого полёта Леонов совершил первый в истории космонавтики выход в открытый космос продолжительностью 12 минут 9 секунд. Пробыв в космосе 12 минут, он продвинулся на 5,5 м от поверхности корабля – так далеко, как только ему позволил трос, соединяющий его с кораблём. Для этого потребовалась громадная физическая нагрузка.

Во время выхода Алексей Леонов проявил исключительное мужество, особенно в нештатной ситуации, когда раздувшийся космический скафандр препятствовал возвращению космонавта в космический корабль. Времени на переговоры с Землёй не было, и поэтому космо-

навт был вынужден принимать решения сам на месте.

«На Земле мы проводили испытания в барокамере при вакууме, соответствующем высоте 60 км, – вспоминал Леонов. – В реальности, когда я вышел в открытый космос, получилось немного по-другому. Давление в скафандре – около 600 мм, а снаружи – 10-9; такие условия на Земле смоделировать было невозможно. В космическом вакууме скафандр раздулся, не выдержали ни ребра жёсткости,



ни плотная ткань. Я, конечно, предполагал, что это случится, но не думал, что настолько сильно. Я затянул все ремни, но скафандр так раздулся, что руки вышли из перчаток, когда я брался за поручни, а ноги – из сапог. В таком со-

стоянии я, разумеется, не мог втиснуться в люк шлюза. Возникла критическая ситуация, а советоваться с Землёй было некогда. Пока бы я им доложил... пока бы они соображали... И кто бы взял на себя ответственность?.. И тут я, нарушая все инструкции и не сообщая на Землю, перехожу на давление 0,27 атмосфер. Это второй режим работы скафандра. Если бы к этому времени у меня не произошло вымывание азота из крови, то закипел бы азот – и всё... гибель. Я прикинул, что уже час нахожусь под чистым кислородом и кипения быть не должно. После того, как я перешёл на второй режим, всё «село» на свои места».

Нарушая инструкцию, Леонов пошёл в шлюз не ногами, а головой вперёд и протиснул себя вперёд. Потом закрыл внешний люк и начал разворачиваться, так как входить в корабль всё равно нужно было ногами. Но в каких условиях пришлось это делать! Внутренний диаметр шлюза составлял 1 метр, а ширина скафандра в плечах – 68 см. Вот здесь была самая большая нагрузка, пульс космонавта дошёл до 190! Но Леонову всё же удалось перевернуться и войти в корабль. Однако у него был сильнейший тепловой удар. «Вытираю перчаткой глаза, – рассказывал Леонов, – а вытереть не удаётся, как будто на голову кто-то льёт...»

ЗВОНКОЕ ИМЯ ОТЧИЗНЫ



В условиях открытого космоса Алексей Леонов пробыл 20 минут, из них 12 минут – вне кабины корабля.

Перед посадкой отказала автоматическая система ориентации. Беляев вручную сориентировал корабль и включил тормозной двигатель. В истории нашей космонавтики впервые была применена система ручного управления, и это был первый случай приземления в «незаданный» район, который на самом деле являлся глухой пермской тайгой.

Приключения космические кончились – начались приключения земные. Огромный купол парашюта застрял на двух высоких елях. Снегу было по пояс, и спасатели пробиться к ним не могли. С вертолёта сбросили им тёплые куртки, топор, продовольствие... Выбросили десант и принялись вырубать лес под посадочную площадку для вертолёта. Космонавты на лыжах дошли до посадочной площадки, где их эвакуировали спустя двое суток.

За успешное осуществление полёта и проявленное при этом мужество и героизм подполковнику А.А. Леонову было присвоено звание Героя Советского Союза.

С 1970 по 1991 гг. Алексей Леонов трудился на посту заместителя начальника Центра подготовки космонавтов. Ему принадлежат четыре изобретения и более 10 научных трудов. Его именем назван кратер на обратной стороне Луны.

В настоящее время Леонов является советником первого заместителя председателя совета директоров «Альфа-банка» и занимается благотворительностью (программа «Линия жизни» – помощь детям с кардиозаболеваниями). Алексей Архипович увлекается живописью, написал около 200 картин. В 1965 г. был принят в Союз художников СССР, а с 2004 г. является почётным членом Российской академии художеств.

Надежда Бычкова

Вдохновить благородством

14 марта – день православной книги

Какие книги лучше читать маленьким детям и какие рекомендовать детям повзрослее? Митрополит Антоний Сурожский предлагает вот такие советы.

«Вопрос не в том, чтобы найти такую литературу, которая была бы поучительна, а такую, которая захватывала бы воображение и сердце...»

По разным обстоятельствам я научился читать очень поздно, но помню, как моя бабушка мне читала вслух. Во-первых, она выбирала такие рассказы или книги, которые могли меня вдохновить так, чтобы, когда мы кончили читать, я, играя, продолжал жить тем, что она мне читала, как бы делая инсценировки для себя самого, похожие на то, что было прочитано. Во-вторых, она читала без спешки и, прочитав мне что-нибудь, периодически останавливалась на таком месте, над которым она хотела, чтобы я задумался. Если я задумывался и реагировал, то мы начинали какой-то разговор, если я никак не реагировал, она де-

лала какое-нибудь замечание, подвигавшее меня отреагировать на фразу или на картину, на образ, который мне был предстателем в чтении. Второе: мне кажется, что надо читать такие книги, которые могут служить вдохновением – вдохновением к благородству, правдолюбию, мужеству, жертвенности, самообладанию, чтобы через чтение и через образы, которые нам представляются чтением, развивать любовь к подобным свойствам.

И ещё одно. Конечно, особое место имеет чтение Евангелия. Мне кажется, что дети могут читать Евангелие,



и до них одно доходит, другое – нет. Из опыта занятий с детьми я знаю (я довольно много занимался с детьми), что самое доходчивое: чтобы преподаватель или родители взяли какой-нибудь отрывок Евангелия и своими словами, как можно более живо, красочно его рассказали. Причём не отходя от текста, не прибавляя ничего, не делая его более «интересным», а просто выражая на

ПО СТРАНИЦАМ КНИГ

языке ребёнка и современности то, что там сказано. И когда всё рассказано, с ребёнком надо об этом поговорить: как ты на это реагируешь? как тебе это нравится? как ты думаешь: Христос был прав или этот человек был прав?.. А затем ему сказать: я теперь прочту этот отрывок так, как он был написан почти две тысячи лет тому назад, чтобы ты запомнил, как ты будешь его слышать в церкви... И затем неспешно прочтешь этот отрывок по Евангелию. Тогда ребёнок начинает узнавать текст, узнавать слова, образы, потому что он уже их в себе имеет. Если мы ребёнку, который ещё мал, читаем текст только на несколько устаревшем русском языке, это слишком для него коротко и не всегда до конца понятно.

Родители, пересказывая текст, как бы прибавляют к тексту и собственный опыт. Когда читаешь, делаешь ударение на том или на другом. <...> А если читать, не то что выделяя то или другое значительное слово, не подчёркивая его как-то нарочито, а делая маленькую паузу, чтобы это слово выступало из текста, то оно доходит и остаётся в памяти и в сердце».

Подготовила Таисия Подмарёва

Главное в обязанностях

Что самое главное в разговоре об обязанностях? **Обязанности куют характер!** Формируют **волевую часть характера.** А это очень важно! И задача родителей, их, можно сказать, обязанность – заложить характер, воспитать волю ребёнка. А в этом очень помогает приучение ребёнка к домашним делам, которые потом станут обязанностями.

На встрече родители, вспомнив опыт своего детства, вместе с педагогом-психологом Ириной Львовной пришли к выводу: то, к чему они были приучены с детства, и сейчас осталось в привычке, не составляя особого труда. Однако те дела, к которым с детства принуждали, которые были связаны с негативом, и по сей день больше всего «выматывают», являются самыми трудными.

От трёх до шести

К 3-м годам ребёнок уже должен себя обслуживать: одеваться, убирать за собой, чистить зубы и т.п. **Что делать, если ребёнок вдруг не хочет чего-то делать, что уже умеет?** Например, одеваться, чтобы идти из сада домой. Во-первых, нельзя перегибать палку и учитывать обстоятельства. Если ребёнок устал к концу дня или плохо себя чувствует – конечно, надо помочь и не доводить до протестного поведения.

А ещё есть такой приём – **подключать игру.** Например, кто первый оденется (или кто оденется за 20 счётов), тот получит сюрприз. И дать потом изюминку.

Ещё есть приём – в 3-4 года можно **подключать персонажей.** Например, Зайка говорит: «Ты не хочешь идти на улицу? А я хочу! Там столь-

рает, и через это время с него уже есть что спросить. Или: «Ты наденешь колготки красные или синие?» Так у ребёнка нет выбора вообще не надеть колготки.

Уборка игрушек

Отдельный разговор про **уборку игрушек.** До 6 лет важно, чтобы ребёнок много играл. Нельзя забывать, что для детей игра – это очень значимо. Это не развлечение. Это – деятельность! Как для взрослых работа.

Но игрушек должно быть столько, сколько по силам убрать. Известный приём – ротация игрушек, когда половина убирается на антресоль, а через месяц игрушки меняются, и ребёнок играет с ними, как с новыми.

Конечно, полезно приучить ребёнка самого убирать за собой игрушки. Но это может быть сначала

Воспитание ВОЛИ

Как воспитать в детях ответственность и самостоятельность? Какие особенности у детских обязанностей? Эти злободневные вопросы были темой встречи, состоявшейся 15 февраля на приходе Пантелеимоновского храма. В беседе с Клубом православных родителей специалисты семейного центра «Рождество» Ирина Львовна Щукина и Галина Юрьевна Степанова делились полезными советами.



Поэтому детей нужно приучать к работе по дому и домашним обязанностям, но делать это, можно сказать, аккуратно, учитывая возрастные и другие особенности детей.

Итак, по порядку.

До трёх лет

Ребёнок до 3-х лет – это мамин «хвостик», он везде с мамой. И этим надо пользоваться! **Все домашние дела делать вместе с ребёнком** – и убираться, и мыть посуду, и готовить. Ребёнок в этом возрасте узнаёт, как устроен мир: мама трудится, тогда и я буду. Ошибочно делать «детоцентричную» семью, где все крутится вокруг ребёнка, а домашние дела остаются на время детского сна. Это закладывается в сознании ребёнка как норма жизни, а это же не норма! Напротив, ребёнка очень полезно подключать. Например, принеси морковку – мы вместе готовим суп. Или: я подметаю в этом углу – а ты в том. Или: давай вместе собирать одежду, игрушки, расставлять обувь... Да, может казаться, что без ребёнка всё это сделать легче и быстрее. Но именно с детства очень важно заложить в душу ребёнка навыки труда и правильное отношение к труду. При этом очень важно потом вместе с ребёнком порадоваться: вот, мы убрались в комнате, как же стало красиво и светло! Или: как же хорошо у тебя получается мыть пол!

Почему лучше начинать со столь раннего возраста? Потому что после 3-х лет ребёнок уже «отделяется» от мамы, любит играть один, и его не так просто «дозваться».

Но маленьким детям нужно **давать не обязанности** (это для них ещё пока тяжело), а **поручения**: например, принеси то, убери то, поставь это. При этом помнить, что детям интересно разное. Эти поручения нужно менять: сначала ото дня в день, а с возрастом – уже от месяца к месяцу.

ко всего интересного!..» Или другой персонаж говорит: «Ты не будешь чистить зубы? И я не буду! И никто не будет! Что же тогда будет?!»

От шести и старше

В 6 лет у ребёнка уже **должны быть свои обязанности.** Это важный возраст, который нельзя упустить. Потому что школы пока нет, времени больше. Надо, чтобы ребёнок умел отвлекаться от того, что хочется делать, и делал то, что нужно делать. Потом это умение работать обязательно поможет со школьными уроками.

Какие могут быть дела в 6 лет? Сделать салатик, блинчик, пришить пуговицу, постирать игрушки...

В 7 лет ребёнок уже пошёл в школу, но **обязанности по дому остаются.** Основные – по выходным, но и на будних днях должно что-то оставаться. Например, по вторникам и пятницам мыть посуду. При этом **важно хвалить.** Не стоит бояться перехвалить, потому что хвалят за дело. И это будет хорошим стимулом. Например: «Ты сам сегодня взялся убирать вещи? Как это хорошо! Ты уже поступаешь, как взрослый!»

С более старшими школьниками можно договариваться. Возникает зона ответственности. Обсудить с ребёнком: какие дела делает мама, и что он может из этого взять на себя. Тогда это уже будет выбор ребёнка, это будет совсем другая ответственность.

Можно ли напоминать ребёнку об обязанностях? Да, можно. Но хвалить, когда он сам вспомнил и сам сделал.

Выбор без выбора

С обязанностями есть замечательный и очень полезный приём: **выбор без выбора.** Например: «Ты сядешь за уроки сейчас? Или через 10 минут?» Если ребёнок выбирает через 10 минут, то это он сам выби-

рает. Тогда нужно помогать – вместе убирать: не «вместо», а именно «вместе!» Я убираюсь в этом углу, ты в этом. Когда ребёнок совсем маленький – до года, – тоже лучше вместе убираться, ребёнок тоже участвует – тем, что смотрит. Подрастёт немножко – и поможет!

Уборка игрушек очень воспитывает волю – поиграли, а затем переключились и всё убрали.

Можно уборку тоже превращать в игру. Например: «А теперь ты превращаешься в убирательную машину» или «А теперь ты – луноход и собираешь с Луны всякие штуки».

Важные правила

Нельзя забывать, что **замечания, критика не работают никогда** (В общем-то, как и для взрослых. Когда ругают, критикуют, руки опускаются, и ничего не хочется делать).

Ещё важно помнить, что **ребёнок рутинную работу не может делать долго**, а лишь столько минут, сколько лет, плюс ещё не больше, чем 1-2 минуты: 5 лет – 5...7 минут, 7 лет – 7...9 минут. А потом должно быть поощрение или игра. Не стоит требовать больше сил ребёнка, чтобы не отбить у него желание.

Очень надеемся, что нашим читателям помогут советы опытных психологов, и вы найдёте возможность и умение применить их в своей жизни.

Дорогие родители! Вы можете присылать свои вопросы и темы, которые вам хотелось бы обсудить со священником, психологом, врачом. Ждём ваших предложений и идей!

Телефоны для связи:

8-916-862-92-72 (Илария),

8-910-440-99-14 (Елена).

E-mail: Gil78@mail.ru,

elenadobr_10@bk.ru

Подготовили Елена Добронравова и Таисия Подмарёва

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ



Почему я несчастна?

Юлия Зельвинская

К учителю пришла женщина: – Чем больше я стремлюсь быть счастливой, тем более несчастной себя чувствую. Наверное, Бог меня не любит.

Учитель ответил ей:

– Счастье не в том, чтобы быть счастливым самому, а в том, чтобы делать счастливыми других людей.

– Я не понимаю, – ответила женщина, – что хорошего в том, что я других людей сделаю счастливыми, а сама останусь несчастной?

– Тот, кто делает других счастливыми, всегда будет счастлив сам, – ответил учитель. ✻



Не бросать, а исправлять

Одну пожилому пару спросили, как удалось им прожить счастливо вместе 60 лет. На что они ответили:

– Понимаете, мы родились и выросли в те времена, когда сломавшиеся вещи чинили, а не выкидывали. ✻

Подготовила Таисия Подмарёва

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

Стареет внешность: яркие черты Стирает время властно и жестоко, Тогда как у духовной красоты Нет ни морщин, ни возраста, ни срока. Эдуард Асадов

**КЛУБ ПРАВОСЛАВНЫХ РОДИТЕЛЕЙ
Пантелеимоновского прихода****Приглашаем родителей принять участие в работе Клуба****В программе:**

- духовно-нравственные беседы,
- встречи со священником,
- советы психолога по воспитанию детей,
- организация и проведение совместных праздников.

Телефоны для связи:

8-985-994-82-86 (Владимир), 8-916-862-92-72 (Илария),

8-910-440-99-14 (Елена).

E-mail: orelvov@mail.ru, Gil78@mail.ru, elenadobr_10@bk.ru.**КОВЧЕГ**Центр детского развития
и семейного досуга

- Детский сад
- Группа продлённого дня
- Кружки и студии для малышей, школьников, молодёжи и взрослых
- Беседы о Православии
- Именины и дни рождения

Адрес Центра: пос. Кратово, ул. Молодцова, д. 21а
Телефон: 8-499-424-04-64
Сайт: www.vkovchege.ru**МОЛОДЁЖНЫЙ КЛУБ****для тех, кто ищет близких по духу людей**

Интересные беседы, новые знакомства, дружественная атмосфера.

Встречаемся каждое воскресенье в 16:00

школа №15, каб. 27

Контакты:

8-903-153-81-38, 8-903-153-81-37

http://vk.com/zhuik_vstrecha**РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ на МАРТ**

Исповедь совершается во время вечерних богослужений и утром до Божественной литургии.

01.03. Вс.**Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Мучеников Персидских в Мартирополе и иных.**Преображенский храм (нижний придел):

7:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого. Молебное пение Недели Православия.

17:00 Чтение прихожанами канона святому Иоанну Предтече.

Преображенский храм (верхний придел):

8:30 Часы. Литургия свт. Василия Великого. Молебное пение Недели Православия.

Седмица 2-я Великого поста.**02.03. Пн.****Вмч. Феодора Тирона. Сщмч. Еромогена, патр. Московского, и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.

17:00 Чтение прихожанами канона покаянного ко Господу нашему Иисусу Христу.

03.03. Вт.**Свт. Льва, папы Римского. Прп. Космы Яхромского и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.

17:00 Чтение прихожанами канона молебного ко Пресвятой Богородице.

04.03. Ср.**Апостола от 70-ти Архиппа и иже с ним.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия

17:00 Чтение прихожанами канона свт. Николаю Чудотворцу.

05.03. Чт.**Прп. Льва, еп. Катанского. Прмч. Корнилия Псково-Печерского и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.

17:00 Чтение прихожанами канона вмч. и целителю Пантелеимону.

06.03. Пт.**Прп. Тимофея, иже в Символах. Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского, и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия

17:00 Великое повечерие. Утренняя.

07.03. Сб.**Поминование усопших.****Мчч., иже во Евгении, и иных.**Преображенский храм (нижний придел):

7:30 Панихида.

Преображенский храм (верхний придел):

8:00 Панихида. Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.

17:00 Всенощное бдение.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Панихида. Утренняя. Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.

14:00 Соборование.

08.03. Вс.**Неделя 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы. Обретение мощей блж. Матроны Московской. Собор преподобных отцов Киево-Печерских и всех святых, в Малой России просиявших.**Преображенский храм (нижний придел):

7:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

17:00 Вечерня. Утренняя.

Преображенский храм (верхний придел):

8:30 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

Седмица 3-я Великого поста.**09.03. Пн.****Первое и второе обретение главы святого Иоанна Предтечи.**

7:30 Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона святым Небесным бесплотным Силам.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня. Литургия

Преждеосвященных Даров.

10.03. Вт.**Свт. Тарасия, архиеп.****Константинопольского, и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня.

17:00 Соборование.

11.03. Ср.**Свт. Порфирия, архиеп. Газского, и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня. Литургия

Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона всем святым.

12.03. Чт.**Прп. Прокопия Декаполита и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня.

17:00 Чтение прихожанами канона

Пресвятой Богородице пред иконою Ея «Иверская».

13.03. Пт.**Прп. Василия исповедника. Прп. Иоанна Кассиана Римлянина и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня. Литургия

Преждеосвященных Даров.

17:00 Великое повечерие. Утренняя.

14.03. Сб.**Поминование усопших.****Прмч. Евдокии и иных.**Преображенский храм (нижний придел):

7:30 Панихида.

Преображенский храм (верхний придел):

8:00 Панихида. Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.

17:00 Всенощное бдение. Вынос Креста.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Панихида. Утренняя. Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.

17:00 Чтение прихожанами канона

святителю Николаю Чудотворцу.

15.03. Вс.**Неделя 3-я Великого поста.****Крестопоклонная. Иконы Божией Матери «Державная». Сщмч. Феодота, еп. Киринейского, и иных.**Преображенский храм (нижний придел):

7:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

17:00 Вечерня с Акафистом Страстям

Христовым.

Преображенский храм (верхний придел):

8:30 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная.**16.03. Пн.****Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.****25.03. Ср.****Прп. Феофана, исп. Сигрианского.****Свт. Григория Двоеслова, папы Римского.****Прп. Симеона Нового Богослова и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня. Литургия

Преждеосвященных Даров.

17:00 Утренняя с чтением Великого канона

прп. Андрея Критского и жития прп.

Марии Египетской («стояние Марии

Египетской»).

26.03. Чт.**Перенесение мощей свт. Никифора,****патр. Константинопольского. Мч. Савина.**

7:30 Часы. Изобразительны. Вечерня.

Литургия Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона

новомученикам и исповедникам

Российским.

27.03. Пт.**Прп. Венедикта и иных. Феодоровской****иконы Божией Матери.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня. Литургия

Преждеосвященных Даров.

17:00 Утренняя с Акафистом Пресвятой

Богородице.

28.03. Сб.**Похвала Пресвятой Богородицы****(Суббота Акафиста).****Мч. Агапия и иже с ним и иных.**

7:30 Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.

17:00 Всенощное бдение.

Иоанно-Предтеченский храм:

8:00 Утренняя с Акафистом Пресвятой

Богородице. Часы. Литургия

свт. Иоанна Златоуста.

29.03. Вс.**Неделя 5-я Великого поста. Прп. Марии****Египетской. Мч. Савина и иных.**Преображенский храм (нижний придел):

7:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

17:00 Вечерня с Акафистом Страстям

Христовым.

Преображенский храм (верхний придел):

8:30 Часы. Литургия свт. Василия Великого.

Седмица 6-я Великого поста, вай.**30.03. Пн.****Прп. Алексия, человека Божия.****Прп. Макария Калязинского и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня.

17:00 Чтение прихожанами канона

Пресвятой Богородице пред иконою

Ея «Неувядаемый Цвет».

31.03. Вт.**Свт. Кирилла Иерусалимского и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня.

17:00 Соборование.

01.04. Ср.**Мчч. Хрисанфа и Дарии и иных.**

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны.

Вечерня. Литургия

Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона

прп. Сергию Радонежскому.

Просьба не использовать газету в хозяйственных целях. Если она вам стала не нужна, принесите её в храм.

Главный редактор: протоиерей Николай Струков**Выпускающий редактор:** Таисия Подмарёва**Редактор:** Анастасия Мухина**Корректоры:** Ирина Прохорова, Юлия Кривола**Журналисты:** Елена Добронравова, Надежда Бычкова,

Наталья Богословская, Людмила Сошникова

Дизайн и вёрстка: Мария Смышлова

Газета зарегистрирована в Московском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 1-50155

Учредитель и издатель газеты:

Местная религиозная организация

православный приход Пантелеимоновского

храма г. Жуковского Московской области

Московской епархии Русской

Православной Церкви

Адрес: 140180, Московская область, г. Жуковский, ул. Гагарина 77а, **Телефон/факс:** 8 (495) 556-87-70**Официальный сайт:**www.p-blagovest.ru;**Электронная почта:**p-blagovest@yandex.ru**Наименование получателя:** Местная религиозная организация православный приход Пантелеимоновского храма г. Жуковского Московской области Московской епархии Русской

Православной Церкви

Наименование банка:

ВТБ 24 (ПАО), г. Москва, ИНН 5040035270,

КПП 501301001, БИК 044525716,

К/сч 30101810100000000716,

Р/сч 40703810516530000005

