



## Как провести **ПОСТ?**



### Дорогие братья и сёстры!

Весь месяц март продолжается Великий пост. Желаю всем, чтобы пост прошёл с пользой для Вас, для Вашей души. Чтобы стал временем духовной радости, чтобы помог решить внутренние разногласия, научиться хоть чуточку терпеть, смиряться и, конечно, любить!

**П**ост – это не только ограничение в пище и телесных удовольствиях. Это время размышлений о жизни, чему, безудловно, способствуют молитва и чтение Слова Божия – Евангелия. Пост – время примирения с людьми и прощения обид, время самовоспитания.

Всегда важно видеть перед собой цель. Воздержание во время поста – не цель, а лишь средство.

**Цель христианской жизни** – чистота сердца и плоды духовные: мир, радость, милосердие, терпение, смирение и, конечно, любовь, – а отнюдь не аскетическое воздержание от определённых видов пищи.

**В христианстве оценивается не столько деятельность человека, сколько качества души его, проявляющиеся в этой деятельности. «Ибо всякое дерево познается по**

**плоду своему»** (Лк. 6: 44). Исходя из этой точки зрения, Господь все внешние установления религии, её обряды, правила, обычаи оценивает исключительно по их связи с воспитанием души человека. Все внешние формы, в которых проявляется религиозная жизнь, хороши и ценны, если они содействуют духовному развитию человека и помогают ему приблизиться к Богу.

Ценны искренние молитвы, потому что они служат выражением веры, благоговения и любви к Богу. Ценны церковные службы, полные символизма и глубоко трогательных обрядов, ибо они развивают в человеке религиозное чувство.

Пост бесполезен без **смирения**. Ибо общая болезнь всего человечества, которую призван врачевать пост, состоит в самолюбии и гордости. Поэтому Святая Церковь никогда так усиленно и мно-

### Нужно ли детей заставлять поститься?

**А** можно назвать постящимся человека, сидящего в тюрьме, которого кормят только постной похлёбкой? Нельзя. Пост – это сознательный и свободный отказ от удовольствий, сытости, приятных продуктов. Никакой нравственной ценности в подвиге, к которому принудили, заставили, нет. Нет и пользы для ребёнка. Поэтому детям нужно объяснять, что это их служение Богу. И они должны научиться самостоятельно делать такой выбор.

### А вообще, должен ли ребёнок поститься?

Пост – это не диета, не смена пищи. Слово «пост» происходит от «пусто», «пуст». Человек понимает, что слишком сильно зависит от вкусного, сытного, приятного. Пост – возможность научиться побеждать требования плоти.

Конечно, поститься должен и ребёнок. Но его пост должен отличаться от поста взрослого человека. Например, отказываться от мясного и молочного ребёнку не нужно: в этой пище нуждается его растущий организм. Но зато он может отказаться на время поста от сладостей: конфет, пирожных, мороженого.

И взрослые, и дети могут на время поста отказаться от просмотра развлекательных телепрограмм. Так, один мальчик, решая, соблюдать ли ему пост, сказал: «Нет, я всё-таки поститься не буду! Я не хочу и не могу не смотреть телевизор». Тогда мама ему сказала: «Это твой самостоятельный выбор. Пожалуйста, смотри телевизор. Этим ты признаёшь, что пост – не для тебя. Но тогда не для тебя и Пасха!» Для мальчика наступило время раздумий. Мама привела его на беседу со священником. «Понимаете, я просто не смогу отказаться от своих любимых передач – на весь пост!» – говорит ему мальчик. Священник предложил не смотреть телевизор хотя бы в некоторые дни: в среду, пятницу и субботу. Это оказалось по силам мальчику, и он ревностно соблюдал свой пост: не ел сладостей (в воскресенье разрешалось) и три дня в неделю не смотрел телевизор. И достойно встретил Пасху!

### Почему всё-таки нужно ограничивать себя в пище?

**Г**осподь сорок дней постился и нам заповедал: «**Смотрите за собой, чтобы сердца ваши не отягчались объядением»** (Лк. 21: 34). Возьмём простой пример. Отчего учёные и учащиеся, художники и музыканты зачастую мало едят, забывая и пообедать? Ответ ясен. Важная, сложная, умственная работа, творческая деятельность лучше идут не на отягчённый желудок. Порой, когда наешься, ничего и делать не хочется. Недаром блаженный Иероним сказал: «**От сытого чрева не жди чистого ума.**» Известно, что во время и после еды кровь приливает к пищеварительному тракту, силы организма направляются на переваривание пищи. Кровь отливает от головы, потому зачастую хочется вздремнуть после обеда. Однако здесь важно чувствовать меру: совсем без сил и питания ум тоже не может правильно работать.

гкократно, как во время поста, не молит Господа, чтобы Он даровал каждому из нас «**зрети своя прегрешения и не осудати брата своего**». Одни смиренные способны жить по правде, видеть и принимать вещи такими, каковы они есть.

Господь учит: «**Терпением вашим спасайте души ваши**» (Лк. 21: 19). Нетерпеливый человек, не видя самого себя, скор на суд и осуждение других. Он равнодушен ко всем, кроме как к самому себе, поэтому хочет, чтобы его жизнь была непременно приятной и удачной.

**Терпение** – поистине божественное качество. Господь терпелив не потому, что Он «снисходительно» к нам относится, но потому, что Он видит самую глубину вещей, которую мы сами по своей слепоте не видим. Чем больше мы приближаемся к Богу, тем терпеливее мы становимся, тем более отражаем в себе свойственное Богу бережное отношение, уваже-

## СЛОВО ПАСТЫРЯ

ние к каждому отдельному существу.

**Любовь.** Что это такое? Одно из определенных найдём в Новом Завете: «**Любовь не делает ближнему зла; итак любовь есть исполнения закона**» (Рим. 13: 10). Закона, данного Господом людям. Иисус Христос говорит: «**Любите врагов ваших**» (Мф. 5: 44). Зачем?

Да, нетрудно соглашаться любить тех, кто не принёс нам никакой неприятности. Ещё легче – тех, которые любят нас, утешают, помогают. Но ведь все мы, всё общество, – «члены одного тела», как сказал апостол Павел. Поэтому нельзя быть равнодушным к проявлениям греха, а по мере сил стараться бороться со злом. Как бороться? Злом победить зло невозможно. Но как огонь можно погасить водою, так и злобу можно

**Е**сли человек по своим скромным силам умеренно постится, но в течение поста никого не укорил и ни разу ни на кого не разозлился, он больше совершил, чем тот, кто провёл его в сухоядении (вкушение неварёной постной пищи без растительного масла), но был подвержен порой гнева и гордости.

прекратить или, по крайней мере, уменьшить любовью, почтением, помощью, доброжелательством.

Важно ещё понимать, что враги наши – как ни странно – наши же благодетели. Они помогают нам увидеть и почувствовать изъяны нашей собственной души, они воспитывают нашу душу. Каждая встреча со злом и злобой – урок!

Осознав недостаток своей души и необходимость их исправления, можно прийти и в отчаяние. Что же нам, грешникам великим, делать? Мы же ни на что не способны, Господи! Ко всему доброму непременно *сами* примешиваем ложку дёгтя. У нас нет ни смирения, ни кротости, ни чистоты сердечной, ни любви, ни даже плача о грехах!

Один подвижник благочестия получил такой ответ: «Если не можешь принести Господу ничего другого, то принеси Ему свой жизненный крест и свои страдания». Мы же часто не умеем терпеливо, по-христиански переносить обиды, неприятности, несправедливости. Это ропот.

То, с каким настроением души мы переносим страдания, является прямым показателем нашего духовного развития. Помогите нам всем, Господи!

С любовью о Господе,  
протоиерей Николай Струков

### Объявление

Для **Музея духовной истории и народной культуры**, который создан на приходе храма во имя св. вмч. и целителя Пантелеимона, нужны любые предметы, устаревшие в современном быту. Экспонатами музея могут стать старые фотографии, открытки, письма, мемуары, дневники, книги, предметы декоративно-прикладного искусства (статуэтки, посуда...), одежда, старая мебель, утварь, предметы быта русской избы. Сотрудники музея с **благодарностью** примут подобные вещи.



Все мы любим вкусно и сытно поесть. Но наступает Великий пост. Как справедливо отмечает диакон Андрей Кураев, «если пост серьёзный, то он обходится без вкусной постной пицци. Постное меню не может быть ни вкусным, ни разнообразным, ни сытным».

Но и питаться, совершенно не заботясь о своём здоровье, на ходу и всухомятку, тоже неразумно. От качественной и сбалансированной пищи напрямую зависят здоровье, эффективность работы, жизненный тонус.

Вспомним старое русское слово *трапеза*. Толковый словарь В. Даля определяет его как «стол с пищей, с яствами, обед, ужин; в монастырях, обителях – общий стол». Наша трапезная (помещение, где совершается трапеза) в нынешнем её месте появилась семь лет назад. Её труженицам мы задали несколько вопросов.

#### Трудно ли сохранять мир душевный во время работы?

**Марина, повар:** Конечно. Бывают искушения: может, и умнеем от них. Всё не без пользы.

#### Сколько человек вы кормите за день?

**М.:** Человек сорок-шестьдесят. По праздникам и до ста. Тяжело бывает, особенно, когда повар один. Мне очень помогают Нина, Валентина, Любовь – моют посуду. Михаил чистит овощи. Но нужен второй повар. Сейчас у нас в день одна трапеза, с 12:00 до 14:00, однако, если кто задерживается, голодным не оставляем.

**Нина, помощница:** Как Марина одна справляется – это тайна. Но процесс приготовления у неё идет без суеты, всё заранее обдуманно и время рассчитано. Как будто про-

римечательны обстоятельства, которые привели трапезарниц на приход храма во имя св. вмч. и целителя Пантелеимона.

Марина, строитель по специальности, никогда не думала, что будет работать здесь поваром. Когда началось обустройство трапезной, её попросили выложить пол плиткой. Без преувеличения можно сказать, что она здесь с самого «основания».

У Валентины здесь началась совсем другая, новая жизнь. В 1995 году она попала под машину, и её без сознания привезли в Быковскую больницу. Валентина выжила благодаря чуткости и заботе неравнодушных людей. А потом её жизнь потихоньку начала налаживаться. Сейчас она нянчит внуков (скоро будет шестой!), не верит, что это она, и не перестаёт благодарить Бога за подаренную новую жизнь. Вера в благой Промысел Божий родилась у неё здесь, равно как и желание помочь, поработать во славу Божию.

### ВАЖНЫЕ ДАТЫ МАРТА

**09.03** Первое и Второе обретение честной главы Иоанна Предтечи.

**14.03** День архиерейской хиротонии Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

**14.03** Преподобного Иоанна Лествичника.

**20.03** Похвала Пресвятой Богородицы. Суббота Акафиста.

**21.03** Преподобной Марии Египетской.

**27.03** Лазарева суббота. Воскрешение праведного Лазаря.

**28.03** Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье.

**29.03-3.04** Страстная седмица.



## ГОТОВИТЬ с душой

грамма своя у неё, чтобы ничего не забыть. Я с неё пример беру.

#### Какие блюда Вам особенно удаются?

**М.:** Да вроде все обычные.

#### Скажите, когда готовишь с душой и хорошим настроением, еда вкуснее получается?

**М.:** Конечно, молитва даёт правильный настрой. Стараюсь, чтобы людям было хорошо, ушли голодные, довольные, чтобы силы у них были. Ведь всем трудиться надо. Я стараюсь, но мне свои кушанья часто не нравятся. Ещё, случается, за работой поесть забываю, а когда домой прихожу, ем без разбору – всё подряд. Хозяйки меня поймут.

#### Из каких продуктов готовите?

**М.:** Из того, что прихожане жертвуют. Мы редко покупаем что-то необходимое. Очень благодарны прихожанам и благодетелям за помощь с продуктами – в обычные дни и в праздники.

Первое время не всё получалось. Теперь поняла, что еду луч-

## ИЗ ЖИЗНИ ПРИХОДА

ше чуть недосолить, компот – недосластить.

#### Чувствуете ли Вы поддержку оттого, что за Вас молятся за каждой Литургией?

**Валентина, помощница:** Конечно, управляемся молитвами батюшек и прихожан, с Божией помощью. «Спасибо» говорят, настроение повышается! Очень укрепляет и согревает молитва батюшки Николая, дай Бог ему здоровья, Божией помощи во всех делах,

долгих лет жизни.

#### Тяжело мыть посуду?

#### Как на всё терпения хватает?

**В.:** При Господнем содействии, иначе невозможно, с терпением, смирением. Да и место здесь целительное: дома то одно, то другое заболит – еле шевелишься, а на приходе усталость проходит, все болячки и хвори как рукой снимает, лёгкость появляется и силы откуда-то берутся.

#### Как сохранить молитву в суете?

**М.:** Слушаем Акафисты Божией Матери, Спасителю, Псалтирь на магнитофоне. Это помогает сосредоточиться. А ещё

важно не забывать, что все мы ходим пред Богом. Люди не видят, а Господь всё видит – как посуду помоешь, как картошку почистишь. За всё же спросится на Страшном суде.

#### Сейчас время Великого поста.

#### Что для Вас означает пост?

**М.:** Великий пост жду с торжеством, как праздник, хотя боюсь, что не выдержу.

**Н.:** Я считаю, в трапезной пост всегда, прежде всего душевный. Ведь у каждого свой вкус, свой нрав – терпеть надо, быть приветливой и заботливой, одним словом, нести послушание.

В заключение хочется сказать, что в трапезной чувствуется гостеприимность, простота, ответственность. Даже мечта у Марины, как оказалось, не только о себе: чтобы в трапезную провели отопление и теплее людям стало.

Если у кого-то возникло желание трудоустроиться в трапезную, Вы можете позвонить по тел. 556-87-70 и связаться с Раисой Александровной.

Беседовала редакция газеты

#### На заметку:

#### Рецепты от повара Марины

##### Борщ

Вам потребуются:

Свёкла – 2 шт.

Картофель – 4 шт.

Белокоч. капуста – 1/3 вилка

Морковь – 2 шт.

Репчатый лук – 2 головки

Растительное масло – 2 ст. л.

Томатная паста – 50 г

Чеснок

Специи

Лимон

Уксус

Варим неочищенную свёклу 40-50 мин. Она может быть немного «сырцой», чтобы сохранить витамины. А довести до готовности можно под струёй холодной воды! Снимаем кожуру, натираем на тёрке. Отвариваем очищенные клубни картофеля 25-30 мин, разминаем его. Шинкуем капусту. Закладываем в кастрюлю с водой сначала картофель, потом капусту, и, в заключение, тёртую свёклу. Добавляем пережаренные лук с тёртой морковью. В конце заправляем томатной пастой, чесноком, лимонным соком или уксусом по вкусу. Время варки – 15-30 мин. Если день строгого поста, то морковь с луком не жарим, а добавляем в сыром виде; если день непостный, праздничный, варим на мясном бульоне.

#### Икра из солёных огурцов

Вам потребуются:

Огурцы солёные – 1 кг

Репчатый лук – 200 г

Растительное масло – 2 ст. л.

Томатная паста – 50 г

Чеснок

Специи

Солёные огурцы натираем на тёрке, отжимаем сок. Пережариваем с мелко порезанным луком (можно тушить) в течение 15-20 мин. За 1 мин до готовности заправляем томатной пастой, чесноком и молотым перцем – по вкусу.

#### Тыква

Многие спрашивают, что делать с разрезанной тыквой.

Очищаем от кожуры, вырезаем заветренные места, режем кубиками и раскладываем по пакетикам в морозилку. Когда варим кашу, добавляем тыкву вместе с пшенной или рисовой крупой (в начале варки). Приятного аппетита!

## Мама



Когда тебе был год, она кормила тебя и убирала за тобой. В благодарность ты плакал всю ночь. Когда тебе было два года, она учила тебя ходить. В благодарность ты убежал, когда она звала тебя. Когда тебе было три года, она готовила для тебя вкусную еду. В благодарность ты бросал тарелку на пол. Когда тебе было четыре года, она дала тебе ручку для того, чтобы научить тебя рисовать. В благодарность ты рисовал на стенах. Когда тебе было пять, она одевала тебя в красивую одежду. В благодарность ты приходил домой весь грязный. Когда тебе было шесть, она записала тебя в школу. В благодарность ты кричал, что не хочешь идти на занятия. Когда тебе было десять, она ждала твоего возвращения из школы, чтобы обнять тебя. В благодарность ты убежал в свою комнату.



Когда тебе было восемнадцать, она плакала на твоём выпускном вечере. В благодарность ты попросил купить тебе машину. Когда тебе было двадцать, она просила тебя побыть с семьёй. В благодарность ты проводил всё своё время с друзьями. Когда тебе было двадцать пять, она помогла тебе с за-

тратами на свадьбу. В благодарность ты жил со своей женой как можно дальше от неё. Когда тебе было тридцать, она давала тебе советы по поводу твоих детей. В благодарность ты просил её не вмешиваться в твою личную жизнь. Когда тебе было тридцать пять, она звонила и приглашала тебя на обед. В благодарность ты отвечал, что тебе некогда и ты не сможешь. Когда тебе было сорок, она звонила и говорила, что она больна и нуждается в твоей поддержке. В благодарность ты говорил: «Проблемы родителей всегда переходят к детям».

Однажды твоя мама покинет этот мир. Она уйдёт, и одна из дверей рая закроется перед тобой. Если твоя мама ещё жива, не говори слов, которые могут разбить её сердце. У тебя есть только одна мама. Сделай всё, что в твоих силах, чтобы она была счастлива. Несмотря на то, что она делает и говорит.

Православный молодёжный журнал «Наследник», №6 (29)

**Что, на Ваш взгляд, важно знать о компьютерных играх?**

**Игумен Ипатий:** Мне кажется, компьютерные игры представляют собой одну из самых серьёзных опасностей, которые сейчас угрожают миру. Они стремительно захватывают личность и ведут к духовному перерождению человечества, причём к перерождению часто необратимому. Душа ребенка, пристрастившись к ним, уродуется с малолетства. Если таких душ будет большинство, это грозит человечеству духовной мутацией.

**Во многих популярных компьютерных играх действуют мистические персонажи, эксплуатируются демонические образы. Почему душа так легко захватывается ими? Ведь это же очень страшно.**

**Иг. И.:** Страшно, но душа, не огражденная благодатью Божией, оказывается незащитной перед темными силами. Даже если дети и получили благодать при крещении, они часто не живут в полноте благодатной жизни Церкви. В семье нет нормальной атмосферы, которая формирует и воспитывает личность.

**Но я знаю случаи, когда дети из вполне воцерковлённых семей, дети, которые с малолетства вели церковную жизнь, всё равно «подсаживались» на такие игры.**

**Иг. И.:** Да, бывает и такое. Бог даровал каждому человеку свободу, и обязательно настаёт момент, когда человек сам делает выбор. Нельзя его заставить жить по совести, как нельзя заставить и жить против совести. Однако можно соблазнять, искушать, подталкивать, создавать условия, делать рекламу. Что, собственно, сейчас и происходит. Поэтому даже православные дети далеко не всегда могут устоять. А раз так, то должна быть налажена мощная защита против этой чудовищной, необъявленной информационной войны. Прекратить войну можно только всей мощью государственной власти. Без цензуры, которая обеспечивала бы информационную безо-

пасность детей и подростков, одержать победу не удастся. **То есть запрещение большинства компьютерных игр необходимо?**

**Иг. И.:** Совершенно необходимо. Точно так же, как запрещение всех форм порнографии, пропаганды насилия, оправдания извращений. Если это не будет сделано, растление, конечно, будет распространяться.

В последнее время специалисты всё увереннее говорят о разрушительном влиянии компьютерных игр на детский организм и детскую психику. Врачи: окулисты, кардиологи, невропатологи, психиатры – приводят свои доводы. Психологи – свои. Педагоги, социологи – свои. Но важнее всего, на наш взгляд, серьёзный разбор этого явления с духовных позиций. Телесное здоровье – это, в конце концов, нечто переходящее. Сегодня есть, завтра нет. А душа бессмертна. Вот только участь её может ждать разная. И, безусловно, главный долг каждого родителя состоит в том, чтобы печясь прежде всего о спасении души своего ребёнка. *«Как никто не может рассчитывать на оправдание и снисхождение в собственных грехах, так нет оправдания родителям в грехах детей»*, – поучал святитель Иоанн Златоуст.

Предлагаем вашему вниманию выдержку из сборника Ирины Медведевой и Татьяны Шишовой «Ребёнок и компьютер». Это фрагмент беседы о компьютерных играх с насельником Оптиной пустыни игуменом Ипатием (Хворостенко).

Острая тема

## Ребёнок

К  
О  
М  
П  
Ь

ютерные игры



онной системы нравственных координат, определение добра и зла в них очень чёткое. Нормальный ребёнок, погружающийся в мир традиционной сказки, не отождествляет себя с носителем зла. А в компьютерных играх человек может, при желании, войти в роль отрицательного персонажа. И, соответственно, персонаж как бы войдёт в него. Для души это страшнее, чем когда актёр играет злодея в театре или кино. Играя в компьютерную игру, человек глубже проникает в образ своего персонажа и вообще в игровую реальность. И эта иная реальность подменяет собой реальность жизни.

**Потому что игры натуралистичны?**

**Иг. И.:** Да. Человек, увлекшийся ими, начинает жить псевдожизнью и этим наполняет своё существование. Все остальные занятия меркнут по сравнению с игрой. Там, в псевдореальности, он царь и бог. Это страшный соблазн, которому когда-то поддался первый человек, вкусив плод от древа познания, – самому определять и решать всё. Игрок – творец новой вселенной с её новыми законами. Это даёт ему ложную сатанинскую свободу, которая может увлечь его в страшные, чудовищные бездны. Актёр не погружается в роль так глубоко, как игрок в компьютерную псевдожизнь. Она может стать основным содержанием жизни ребёнка. Да и не только ребёнка. Мы знаем взрослых, которые утопали в этом виртуальном море, и вывести их из этого состояния было невозможно.

В следующем выпуске нашей газеты мы продолжим беседу с игуменом Ипатием. Отец Ипатий, почти ежедневно на протяжении многих лет принимая исповедь, не раз и не два сталкивался с духовными последствиями этих модных забав. Поэтому стоит прислушаться к его словам, ведь бороться с укоренившейся привычкой всегда труднее, нежели предотвратить её. ❁

...Продолжение следует.

Ещё один ветеран Великой Отечественной войны гостеприимно принял молодых корреспондентов с нашего прихода. Гребенников Николай Григорьевич, 1923 года рождения, рассказал, как прошёл войну – от первого до последнего дня.

**«Р**одился я в Павловском районе Воронежской области в селе Александровско-Донское. Родом из казаков. Родители мои трагически погибли, когда я был маленьким, и меня взял на воспитание мамин брат. Я закончил школу и поступил по комсомольскому набору в училище ФЗО (сейчас называется ПТУ) в городе Липецке. В те годы были такие комсомольские наборы: комсомольцев обучали и отправляли на передовые рубежи нашей страны – на фабрики, заводы, комсомольские стройки, в колхозы.

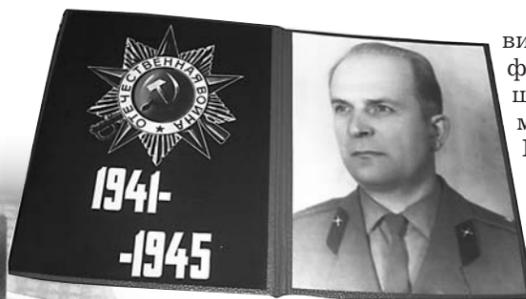
В мае 1941 года я закончил ФЗО и поступил работать на завод «Станкостроитель» в г. Липецке. Мне было тогда 18 лет. А в июне началась Великая Отечественная война.

Наш завод эвакуировали в Челябинскую область.



Когда мы туда приехали, то сначала нужно было разместить завод на новом месте. Пока этим занимались старшие товарищи, меня отправили учиться на курсы шофёров. Я закончил курсы, и вскоре был пущен на завод. Меня посадили за станок с двумя мальчиками-учениками и поручили обучать их токарному и фрезерному делу.

## К 65-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ



## Шофёр

Так прошёл год. Мне было уже 19 лет. Вдруг приходит повестка: меня призывают в армию. Мастер порвал эту повестку, потому что на заводе не хватало рабочих рук. Через некоторое время опять приходит повестка уже с красной полосой. По этому набору призвали из Челябинской области 150 человек и повезли нас в Москву.

Я попал в учебную часть, где готовили боевые расчеты для обслуживания артиллерийских установок, которые в народе назывались «Катюшами». Когда узнали, что я шофёр, то поручили мне возить хлеб для нашей части. После обучения нас отпра-

вили на фронт. Я был шофёром на машине БМ-13 (боевая машина реактивной артиллерии – «Катюша»). Наш боевой расчёт состоял из пяти человек: командир орудия, наводчик,

водитель и двое заряжающих. Когда приезжали на задание, то меня сажали в укрытие, а командир садился в кабину (там был пульт управления) и быстро давал указания. Это сейчас почти каждый водит машину, а тогда машин боялись и шофёров было мало. Поэтому шофёра берегли. Во время залпа все ракеты выпускались одновременно за несколько секунд. Нужно было очень быстро поменять позицию, чтобы избежать ответного удара немцев.

Так я и воевал. Сначала на машине БМ-13, а затем на БМ-3112. Прошёл пять фронтов: Калининский, Воронежский, Северо-западный, 3-й Белорусский,

2-й Прибалтийский. Самый тяжёлый был Воронежский фронт. Много там полегло наших солдат, а немцев ещё больше.

Закончил я войну под Кёнигсбергом. После войны остался в армии и служил сначала сержантом, а потом прапорщиком. В 1977 году уволился из армии по состоянию здоровья. Жил в Риге до 1998 года. В 90-е годы в Латвии советских солдат и офицеров стали называть оккупантами. Жизнь была сложной и неспокойной, и мы с женой переехали к дочери в Жуковский. Жена умерла в 2002 году. Сейчас я живу один. Меня навещает дочь, внуки, а я шефствую над ветеранами, живущими недалеко от меня, которые стали уже совсем слабыми и больными».

Николай Григорьевич показал свои многочисленные награды, грамоты, награды, при этом скромно добавил: **«Мне и рассказывать-то нечего, я всегда добросовестно выполнял задания, которые мне поручали»**. ❁

Беседовали прихожанки Таисия и Ольга

## ПРИТЧА

## Божия награда

**Х**ристос проповедовал из города в город, из села в село. Однажды время близилось уже к ночи, когда пришёл Он с учениками в одно поселение. Увидели дом большой, подумали, что здесь для них, наверное, найдётся место переночевать. Подошли, постучались. Открыл им хозяин, тучный, полупьяный: праздник в доме был. Выгнал он их со двора.

Люди добрые нашлись, подсказали, что на краю села живёт бедная вдова, которая принимает всех с радостью. Христос с учениками постучались к ней. Вдова приняла их радушно,

гостеприимно. По обычаю восточному вымыла им ноги, дала кров и питание. Утром гости поблагодарили её и отправились в свой путь.

Идут ученики и говорят:

— Учитель, скажи, а какая награда будет этой вдове и какое наказание будет тому богатому и скупому человеку?



— У вдовы последняя корова упадёт, а у богача ещё богатства прибавится, — отвечает Господь.

Все ученики возмущаются, говорят: — Господи, ну где же правда? Где же справедливость?

— Вы не знаете воли Божией. Этой вдове не хватает немножко слёз оплакать свои грехи, поэтому у неё упадёт корова, и она получит блаженство райа. А у богача нет чувства покаяния, нет желания исправления. Воля Божия такова: пусть он хоть здесь на земле поживёт в своё удовольствие, потому что его ожидают вечные адские муки.

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ на МАРТ

Исповедь совершается во время вечерних богослужений и утром до Литургии.

Седмица 3-я Великого поста.

## 01.03 Пн.

Мчч. Памфила пресвитера и иже с ним.

8:00 Панихида и иные требы.  
17:00 Чтение прихожанами канона Небесным Силам безплотным.

## 02.03 Вт.

Сщмч. Ергомена, Патриарха Московского и всея России, чудотворца. Вмч. Феодора Тирона и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.  
17:00 Чтение прихожанами канона Архистратигу Михаилу.

## 03.03 Ср.

Свт. Льва, Папы Римского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Чтение прихожанами канона св. вмч. и целителя Пантелеимону.

## 04.03 Чт.

Апп. от 70-ти Архиппа и Филимона и иных.

8:00 Панихида и иные требы.  
17:00 Чтение прихожанами канона первоверховным апостолам Петру и Павлу.

## 05.03 Пт.

Прп. Льва, еп. Катанского. Прмч. Корнилия Псково-Печерского и иных.

8:00 Соборование.  
17:00 Утренняя.

## 06.03 Сб.

Поминование усопших.

Прп. Тимофея, иже в Символах. Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского, и иных. Козельщанской иконы Божией Матери.

Храм во имя св. вмч. Пантелеимона:  
7:30 Панихида.  
Храм в честь Преображения Господня:  
7:30 Панихида.  
8:30 Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.  
17:00 Всенощное бдение. Вынос Креста.

## 07.03 Вс.

Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.

Вмч. Феодора Тирона. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

8:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого  
17:00 Пассия (вечерня с Акафистом Страстям Христовым).

Седмица 4-я Великого поста.

## 08.03 Пн.

Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Поликарпа Брянского и иных.

8:00 Панихида и иные требы.  
17:00 Чтение прихожанами канона Предтече и Крестителю Господню Иоанну.

## 09.03 Вт.

Первое и Второе обретение главы Иоанна Предтечи.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.

17:00 Чтение прихожанами канона молебного ко Пресвятой Богородице.

## 10.03 Ср.

Свт. Тарасия, архиеп. Константинопольского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
18:00 Соборование.

## 11.03 Чт.

Свт. Порфирия, архиеп. Газского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.  
16:00 Чтение прихожанами канона новомученикам и исповедникам Российским.

## 12.03 Пт.

Прп. Прокопия Декаполита, исп., и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Утренняя.

## 13.03 Сб.

Поминование усопших.

Прп. Василия исп. Прп. Кассиана Римлянина.

Храм во имя св. вмч. Пантелеимона:  
7:30 Панихида.  
Храм в честь Преображения Господня:  
7:30 Панихида.  
8:30 Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.  
17:00 Всенощное бдение.

## 14.03 Вс.

Неделя 4-я Великого поста.

Прп. Иоанна Лествичника. Прмч. Евдокии. Прп. Мартирия Зеленецкого и иных.  
8:00 Часы. Литургия свт. Василия Великого.  
17:00 Пассия (вечерня с Акафистом Страстям Христовым).

Седмица 5-я Великого поста.

## 15.03 Пн.

Сщмч. Феодота, еп. Кириинского.

Свт. Арсения, еп. Тверского, и иных. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.  
17:00 Чтение прихожанами канона Пресвятой Богородице пред иконою Ея «Державная».

## 16.03 Вт.

Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска и иных. Волоколамской иконы Божией Матери.

8:00 Панихида и иные требы.  
17:00 Чтение прихожанами канона Ангелу Хранителю.

## 17.03 Ср.

Прп. Герасима, иже на Иордане. Блгв. кн. Даниила Московского и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Великое повечерие. Чтение канона прп. Андрея Критского (стояние Марии Египетской).

## 18.02 Чт.

Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев. Мч. Конона Исаурийского и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.  
17:00 Чтение прихожанами канона прп. Марии Египетской.

## 19.03 Пт.

Мчч. 42-х во АммоREE. Икон Божией Матери Ченстоховской, Шестоковской и «Благодатное Небо».

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Утренняя с пением Акафиста Пресвятой Богородице.

## 20.03 Сб.

Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста).

Сщмчч. Василия, Ефрема и иных. Иконы Божией Матери «Споручница грешных».  
7:30 Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.  
17:00 Всенощное бдение.

## 21.03 Вс.

Неделя 5-я Великого поста. Прп. Марии Египетской. Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского.

8:30 Часы. Литургия свт. Василия Великого.  
16:00 Соборование.  
Седмица 6-я Великого поста.

## 22.03 Пн.

Свв. 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Чтение прихожанами канона блгв. кн. Александру Невскому.

## 23.03 Вт.

Мчч. Кодрата и иже с ним.

8:00 Панихида и иные требы.  
17:00 Чтение прихожанами канона святителю Евфимию Новгородскому.

## 24.03 Ср.

Свт. Софрония Иерусалимского.

Свт. Евфимия Новгородского, чудотворца, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Чтение прихожанами канона Честному и Животворящему Кресту Господню.

## 25.03 Чт.

Свт. Григория Двоеслова, Папы Римского. Прп. Симеона Нового Богослова. Прп. Феофана исп., Сигрианского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня.  
17:00 Чтение прихожанами канона Пресвятой Богородице пред иконою Ея «Умиление».

## 26.03 Пт.

Перенесение мощей свт. Никифора, Патриарха Константинопольского.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Великое повечерие. Утренняя.

## 27.03 Сб.

Лазарева суббота. Воскрешение прав. Лазаря.

Прп. Венедикта Нурсийского и иных. Икон Божией Матери Феодоровской и «Умиление».

На трапезе разрешается рыбная икра.

7:30 Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.  
17:00 Всенощное бдение.

## 28.03 Вс.

Неделя 6-я, ваий (цветоносная, Вербное воскресенье).

ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ.

Мч. Агапия и иже с ним.

На трапезе разрешается рыба.

8:30 Часы. Литургия свт. Иоанна Златоуста.  
17:00 Вечерня.

Страстная седмица.

## 29.03 Пн.

Великий Понедельник.

Мч. Савина, мч. Папы. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Чтение прихожанами канона покаянного ко Господу нашему Иисусу Христу.

## 30.03 Вт.

Великий Вторник.

Прп. Алексия, человека Божия. Прп. Макария Калезинского, чудотворца, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Чтение прихожанами канона Пресвятой Троице.

## 31.03 Ср.

Великая Среда.

Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского, и иных.

7:00 Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.  
17:00 Утренняя.

## 01.04 Чт.

Великий Четверток.

Воспоминание Тайной Вечери.

Мчч. Хрисанфа и Дарии и иже с ними. Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Умиление».

8:00 Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия свт. Василия Великого.  
17:00 Утренняя с чтением 12-ти Евангелий Святых Страстей Господа нашего Иисуса Христа.

Просьба не использовать газету в хозяйственных целях. Если она вам стала не нужна, принесите её в храм.

Главный редактор: протоиерей Николай Струков  
Выпускающий редактор: Таисия Сакович  
Редактор: Анастасия Мухина  
Корректор: Ирина Прохорова  
Дизайн и верстка: Мария Смыкова  
Фото: Виктория Ильинская

Учредитель и издатель газеты:  
Местная православная религиозная организация прихода храма св. вмч. и целителя Пантелеимона г. Жуковского Московской области

Газета зарегистрирована в Московском территориальном управлении МПТР РФ.  
Рег. ПИ № 1-50155  
Наш адрес: 140180, г. Жуковский, ул. Гагарина 77-а.  
Тел./факс: 556-87-70  
http://www.p-blagovest.narod.ru  
e-mail: p-blagovest@narod.ru

Наши реквизиты:  
РО храм святого великомученика и целителя Пантелеимона  
ИНН 5040035270  
р/сч 40703810516530000005  
БИК 044525716  
к/сч 30101810100000000716  
КПП 501301001  
ВТБ 24 (ЗАО)  
г. Москва